

# École Polytechnique Fédérale de Lausanne, EPFL



# Suiza

- **Capital:** Berna
- **Ciudad más poblada:** Zúrich
- **Idiomas oficiales:** Alemán (63,7%), Francés (20,4%), Italiano (6,5%) y Romanche (0,5%)
- **Moneda:** Franco Suizo (CHF) → 1 € = 1,08 CHF
- **Nivel de vida:** Alto
- **Interruptores:** Necesario adaptador



# Lausanne

## Características

- 5º ciudad más poblada de Suiza
- Casi ½ de la población son estudiantes
- Cantón de Vaud (idioma Francés)
- Situada al borde del lago Léman
- Sede del COI (Museo Olímpico)

## ¿Cómo llegar?

- Aeropuerto de **Ginebra** (1h 50min)
  - ✓ Swiss, Iberia, easyjet
- Aeropuerto de Zúrich (2h 15min)

## Trenes:

- Amplia red de trenes por todo Suiza. Son rápidos y pasan con bastante frecuencia.
  - Sin embargo son bastante caros → Ginebra-Lausanne 25CHF (menos de 1h)
  - Opciones:
    - **Demi-tarif:** todos los trenes a mitad de precio → 175 CHF
    - **Voie 7 :** todos los trenes gratis de 19h a 5h → 129 CHF, pero necesaria ½ tarif)
- Ambas:
- se pueden comprar en la EPFL
  - tienen una validez de 1 año
  - sirven para viajar por todo Suiza



# Lausanne

## ¿Cómo moverse?

- 2 líneas de metro
- Bastantes líneas de autobús
- Abono: 50 CHF/mes (zonas 11 y 12)
- Bici:

### ☐ Publibike:

- gratis durante 30 min con la tarjeta de la EPFL
- 2CHF/h
- [www.publibike.ch](http://www.publibike.ch)
- App: PubliBike

### ☐ Compra (2ª mano)

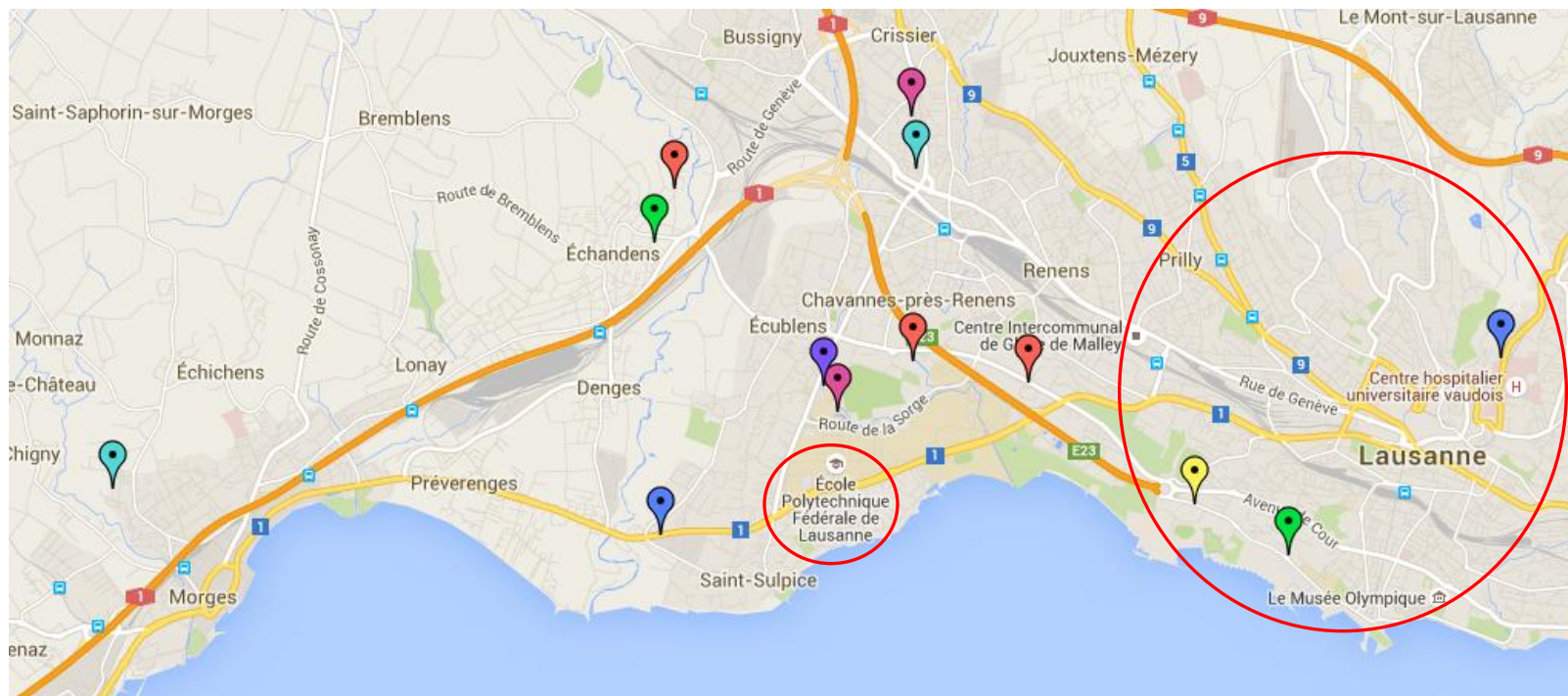
- 100 CHF
- En la EPFL, grupos de Facebook, residencia...



# Alojamiento

- Pisos: min 700 CHF/mes. Poca oferta. Entrevista personal previa.
  - [www.anibis.ch](http://www.anibis.ch), LAUSANNE à louer - bouche à oreille (grupo de Facebook)
- Residencias: FMEL (fondation maisons pour étudiants de Lausanne)
  - Alta demanda. Inscripción en Marzo, según abra el plazo: [www.fmel.ch](http://www.fmel.ch)
  - 13 residencias en distintas localizaciones y con diferentes características y tarifas.
  - Te asignan una residencia, no eliges tú. Te lo comunican en Junio-Julio.
  - Precios: desde 480 CHF/mes (piso compartido, estancia min 10 m) hasta 940 CHF /mes (estudio)

[www.fmel.ch/fr/pas-encore-locataire/situation-des-maisons/toutes-les-maisons-et-residences](http://www.fmel.ch/fr/pas-encore-locataire/situation-des-maisons/toutes-les-maisons-et-residences)



## \* **Alimentación?**

- \* **Supermercados: Migros** (budget, action), Coop, **Denner** (alcohol, carne), Aldi...
  - \* Carne carísima, mejor pescado
  - \* Alcohol carísimo, mejor cerveza (0,5 CHF/lata de 50 cl)
  - \* Tabaco caro
- \* Salir a cenar o comer fuera carísimo (aprox 35 CHF)
- \* Beber en bares caro (min una “desperados” 6 CHF)
- \* Domingos: abren muy pocos supermercados y comercios.
- \* **Cuenta Suiza?** UBS, La Poste, Credit Suisse, HSBC...
- \* **Móvil?** Orange
- \* **Presupuesto?** 1000 CHF/mes ?
- \* **Utensilios casa?** IKEA, Gloryland (<http://www.gloryland.ch/>)
- \* **Beca?** NO hay beca Erasmus, es beca del Gobierno Suizo
  - \* Un semestre: 2100 CHF
  - \* Año entero: 4200 CHF

## EPFL:



- Como universidad técnica ocupa:
  - nº 19 del ranking Mundial (2014) → nº166 la 1ª española (UPC)
  - nº 2 del ranking Europeo
  - nº 1 en estudiantes internacionales (malo a nivel académico, no hay trato especial para los Erasmus)

### ➤ Asignaturas:

- Profesores internacionales
- Clases en FR/EN
- Muy exigentes
- Aprendizaje práctico
  - ✓ Trabajos en grupo
  - ✓ Premian trabajo diario



### ➤ Idioma:

- Es bueno llevar una base de Francés (A2-B1) pero no necesario.
- La EPFL ofrece gratis:
  - Cursos intensivos:
    - verano (2 últimas sem de Agosto y primera de Septiembre)
    - invierno (última sem de Enero y 2 primeras de Febrero)
  - Cursos durante el semestre
    - Semestre de otoño (mediados de Septiembre hasta mediados de Diciembre)
    - Semestre de primavera (mediados de Febrero hasta finales de Mayo)

## Vida universitaria:

### - Deportes:

- Centro deportivo EPFL/UNIL: muchas actividades gratis con carnet de estudiante (yoga, zumba, discofit, condición física, voley, voley playa, baloncesto... ) o pagando 30 CHF/semestre (salsa, tango, esgrima) <http://sport.unil.ch/>
- Acuáticos: más caros (canoa, kayak, stand up paddle, buceo, water-polo, surf... )
- Montaña (ski, hiking, trekking)

- **Bares Lausanne:** Great Escape, Les Gosses Du Québec Pub...

- **Discotecas:** Buzz, Mad, Dclub, Lido, Jaggers, Mica, Darling...

- **Asociaciones:** Fórum EPFL (Eventos: Souper de séction, Polynight, Challenge...)

- **Bares dentro de la universidad:** Zelig (UNIL), Satellite (EPFL)

### - Eventos importantes:

- Balelec (13 mayo 2016) <https://www.youtube.com/watch?v=W5TqLATAaNH4>
- Sat Rocks (25 Sept 2015)
- ESN Titanic Lémanique (21 mayo 2016) <https://www.youtube.com/watch?v=7LQ4-AhmM1Y&feature=youtu.be>

### - ESN:

- Miércoles, Jueves: : pubnights, fiestas, cenas, bbq
- Sábados y Domingos: viajes, hikings, visitas turísticas, eventos deportivos

<http://epfl.esn.ch/events> ESN Xchange EPFL (grupo Facebook)

<http://unil.esn.ch/events-past> Xchange ESN Uni LAusanne (grupo Facebook)





06/12/2014 - 08:00 to 22:00

## Snowshoeing in Chasseron + Thermal Baths of Yverdon



03/12/2014 - 19:00 to 23:00

## Apéro de Noël

Come to drink some vin chaud for christmas!



28/11/2014 to 30/11/2014

## ESN Winter Game Contest UNIL vs EPFL

ESN Winter Game Contest UNIL vs EPFL



27/11/2014 - 20:00

## Ice-Skating + Bad Taste Party



26/11/2014 - 19:00

## Running Dinner



25/11/2014 - 19:45

## Lausanne Hockey Game

Lausanne HC- HC Davos, Swiss Hockey Championship



22/11/2014 - 08:00 to 20:00

## Adventure Road Trip

Adventure Road Trip - Because this is the best way to visit Switzerland!



19/11/2014 - 21:00

## Pubnight 10 : Mysteries night | Lapin Vert



15/11/2014 - 07:30 to 21:15

## Visit of Jungfrau

A train ride to the Top of Europe



12/11/2014 - 22:00

## Pubnight 9 | Zinal Warm Up Party | Crazy Canucks

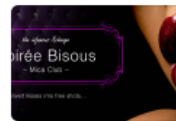
Zinal Warm Up Party



08/11/2014 to 09/11/2014

## Week end to Lucerne

Week end to Lucerne !



05/11/2014 - 20:00

## Pubnight 8 | Soirée Bisous | Mica Club

Soirée Bisous



01/11/2014 - 10:30

## Le Bourru

Walk from cellar to cellar to discover the new wine!



29/10/2014 - 20:00

## Halloween Party



25/10/2014 - 08:45

## Accrobranche et Bains de Lavey



24/10/2014 - 17:00 to 25/10/2014 - 21:15

## Zürich : visit and party

20th anniversary of ESN Zürich



22/10/2014 - 23:00

## Pubnight : Be the DJ !



15/10/2014 - 18:00

## INTERNATIONAL DINNER

Share a typical dish from your country



11/10/2014 - 09:00 to 17:00

## Gruyères and Cailler (chocolaterie)

Visit of Gruyère and of the chocolate factory of Cailler



09/10/2014 - 21:30

## Pubnight: Suit up !



activité / **STAND UP PADDLE (SUP)**



**CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE DE DORIGNY**



## HIKE TO ZERMATT





## HIKE TO THE GRAMMONT (2172 m)





## HIKING IN INTERLAKEN





## HIKE TO DENT DE JAMAN (1875 m)











Muchas gracias por  
vuestra atención

Nuria Turrero Álvarez  
Erasmus 2014-2015

[n.turrero@gmail.com](mailto:n.turrero@gmail.com)  
697435541