



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Anatomía Funcional del Aparato Locomotor

CRÉDITOS: 7,5

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 1º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): TR

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

La anatomía es una ciencia morfológica que describe las formas del ser humano, esta descripción se realiza por lo común de manera topográfica, teniendo en cuenta dicha forma, su situación y sus relaciones con otras estructuras.

Debido a que el objeto del presente curso es el estudio de aquella parte de la Anatomía Humana encargada de realizar una función concreta, el movimiento, se procederá a un estudio funcional sistematizado del "Aparato Locomotor", pero sin olvidarnos que se trata de anatomía por lo que se estudian las formas, a fin de poder explicarnos la función que ellas realizan.

La importancia que tiene el conocimiento del aparato locomotor en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte está fuera de toda discusión, constituye uno de los pilares fundamentales sobre el cual se sustenta el movimiento, objetivo de estudios. Cualquier mejora de la Técnica deportiva se basa en una modificación del Gesto Motor, para lo que es completamente necesario el conocimiento de los elementos que realizan dicho gesto y la capacidad de movimiento de los distintos segmentos corporales.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

El objetivo de este curso es el adquirir unos conocimientos anatómicos del Aparato Locomotor, suficientes para poder explicar cómo se realizan los movimientos en los distintos segmentos que constituyen el cuerpo humano, es decir la kinesiólogía articular. Para ello se estudian los huesos, las articulaciones que permiten el movimiento de las palancas óseas y los músculos que realizan dicho movimiento, todo ello desde unas características generales seguidas de un estudio minucioso de los elementos referidos.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE :

Nociones básicas de Histología y estudio de las generalidades de huesos, músculos y articulaciones

Estudio de los huesos, articulaciones y músculos del tronco

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 INTRODUCCIÓN: Planos, ejes, direcciones y movimientos anatómicos

Tema 2 LA CELULA: Citoplasma, núcleo y membranas

Tema 3 GENERALIDADES DE LA OSTEOLÓGIA: Constitución histológica del hueso. Estructura del hueso maduro. Envolturas óseas. Propiedades mecánicas del hueso. Clasificación de los huesos. Crecimiento óseo.

Tema 4 GENERALIDADES DE LA ARTROLOGIA: Articulaciones fibrosas, cartilaginosa y sinoviales (características generales y clasificación), estructuras que forman parte de las mismas.

Tema 5 GENERALIDADES DE LA MIOLÓGIA: Características generales de los músculos. Constitución del músculo esquelético, clasificación, contracción muscular. Formaciones especializadas en la inserción muscular.

Tema 6 COLUMNA VERTEBRAL: Regiones vertebrales. Vertebra tipo, caracteres generales, regionales e individuales de las vértebras. Disco intervertebral

Tema 7 ARTICULACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL: articulaciones entre los cuerpos y arcos vertebrales.



Tema 8 ARTICULACIONES CRANEOVERTEBRALES: articulación occipito atloidea, atloaxoidea y atloodontoides.

Tema 9 ESTÁTICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Tema 10 HUESOS DEL TORAX: costillas y esternón

Tema 11 ARTICULACIONES TORÁCICAS: Articulaciones costovertebrales, costocondrales y condroesternales.

Tema 12 MÚSCULOS AUTOCTONOS DEL TRONCO: grupo lateral y medial (cortos y largos)

Tema 13 DINÁMICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Tema 14 MÚSCULOS ABDOMINALES

Tema 15 MÚSCULO TORACOABDOMINAL (DIAFRAGMA)

Tema 16 MÚSCULOS PROPIOS DEL TORAX

Tema 17 MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

Tema 18 MÚSCULOS VENTROLATERALES DEL CUELLO: escalenos, hioideos (con estudio de esqueleto laríngeo) y prevertebrales

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :

Estudio del miembro superior

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 19 OSTEOLOGÍA DEL MIEMBRO SUPERIOR: Cintura escapular, brazo, antebrazo y mano

Tema 20 ARTICULACIONES DE LA CINTURA ESCAPULAR: esternocostoclavicular, acromioclavicular. Estudio descriptivo y cinético

Tema 21 ARTICULACIÓN DEL HOMBRO Estudio descriptivo y cinético

Tema 22 ARTICULACIONES DEL CODO Estudio descriptivo y cinético

Tema 23 ARTICULACIONES DE LA MUÑECA Estudio descriptivo y cinético

Tema 24 ARTICULACIONES DE LA MANO Estudio descriptivo y cinético

Tema 25 MÚSCULOS DE LA CINTURA ESCAPULAR: Autóctonos, troncozonales y craneozonales.

Tema 26 MÚSCULOS DEL BRAZO

Tema 27 MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO

Tema 28 MÚSCULOS DE LA MANO

Tema 29 PLEXO BRAQUIAL

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3º BLOQUE :

Estudio del miembro inferior y cabeza.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 30 OSTEOLOGÍA DEL MIEMBRO INFERIOR: Cintura pélvica, muslo, pierna y pie

Tema 31 ARTICULACIONES DE LA CINTURA PÉLVICA: sacroiliaca y sínfisis púbica. Estudio descriptivo y cinético

Tema 32 ARTICULACIÓN DE LA CADERA Estudio descriptivo y cinético

Tema 33 ARTICULACIÓN DE LA RODILLA Estudio descriptivo y cinético

Tema 34 ARTICULACIONES TIBIOPERONEALES Estudio descriptivo y cinético

Tema 35 ARTICULACIONES DEL TOBILLO Estudio descriptivo y cinético

Tema 36 ARTICULACIONES DEL PIE Estudio descriptivo y cinético

Tema 37 MÚSCULOS DE LA CADERA



- Tema 38 MUSCULOS DEL MUSLO
- Tema 39 MUSCULOS DE LA PIERNA
- Tema 40 MUSCULOS DEL PIE
- Tema 41 PLEXO LUMBOSACRO

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE :

Estudio de la cabeza e identificación a nivel de la piel de las estructuras estudiadas durante el curso

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

- Tema 42 HUESOS DE LA CABEZA: Cara y craneo
- Tema 43 MUSCULOS DE LA CABEZA Cara y craneo
- Tema 44 ANATOMÍA DE SUPERFICIE

EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- TIPO DE EVALUACIÓN:

examen

- Nº Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)

Número: 3

Tipo: PREGUNTAS DIRECTAS

Contenidos: PRIMER PARCIAL BLOQUE 1
SEGUNDO PARCIAL BLOQUE 2
TERCER PARCIAL BLOQUE 3 Y 4

Condiciones realización: Para presentar a los parciales será imprescindible haber entregado la ficha de la asignatura antes del 1 de noviembre del año en el que empiece el curso. Haber realizado las prácticas correspondientes a cada parcial y asistir a clase con asiduidad

Condiciones para liberar contenidos: Aprobar cada parcial con nota superior a 5 no compensando entre ellos y pudiendo recuperarse en el examen final de junio, en caso de suspender la asignatura en junio no se guardan parciales para los exámenes sucesivos.

Fechas aproximadas: Primer parcial después de vacaciones de Navidad

Segundo parcial próximo a Semana Santa

Tercer parcial justo al terminar las clases de mayo

- EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)

Contenidos: Todo el programa de la asignatura

Condiciones realización: Estar matriculado en la asignatura

- SISTEMA DE CALIFICACIÓN:



El contenido total del examen se valora sobre 10 puntos siendo necesarios 5 para aprobar.

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

Williams, P.L.; Warwick, R Gray .Anatomía Volumen 1 , Salvat Barcelona

Latarjet, Anatomía Humana

Anatomía Aparato Locomotor, Michel Dufour

Grant, Atlas de Anatomía

Oxford, Anatomía funcional

Rouvière, H. Delmas, A. Anatomía Humana. Panamericana. Buenos aires

Orts Llorca, F. Humana. Tomo I. Científico Médico. Madrid

Anatomía General y del aparato locomotor. Prometheus (texto y atlas de anatomía) Schünke

Atlas de la Anatomía Humana, Netter

Atlas De Anatomía Humana A.D.A.M.

Spalteholz, W. Atlas de Anatomía Humana. Labor. Barcelona

Rohen, Yokochi. Atlas fotografico de Anatomía Humana. Doyma. Barcelona

Kapandji, I ,A Cuadernos de fisiología articular Masson. Paris.

Fucci, S. Benigni , M Biomecánica del Aparato Locomotor aplicada al acondicionamiento muscular. Doyma. Barcelona

Hernández Corvo. R. Morfología funcional deportivas. Sistema Locomotor. Científico- Médico La Habana

Luttgens, K., Wells, K. Kinesiología. Bases científicas del Movimiento humano. CBS Collage publishing. Philadelphia.

Moore K, L Anatomía con orientación clínica. Panamericana. Madrid