

Encuentro Nacional Mujer y Deporte

10-05-2019 14:00

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)

Organizado por Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)



Será el **1º Encuentro Nacional de Mujer y Deporte**, pero que pretende también ser:

- Una fiesta de reivindicación y encuentro de personas y organismos comprometidos con la mujer y el deporte y con la salud de la mujer deportista.
- Se irán alternando las ponencias oficiales y las comunicaciones libres con diversas actuaciones artísticas relacionados con el/los temas del congreso.

Para formalizar tu inscripción deberás hacer el ingreso de la matrícula según tu situación específica mediante una transferencia bancaria en el nº de cuenta que te haremos llegar a tu email:

Modalidades de inscripción:

- Inscripción estándar desde 2/05 hasta 10/05 **120€**
- Inscripción adelantada hasta 1/05/19 **90€**
- Colegiados COPLEF MADRID hasta 1/5/19 **60€**. Desde 2/05 hasta 10/05 **90€**
- Alumnos curso experto mujer y deporte **60€**
- Alumnos FCCAFyD (INEF) UPM **30€**
- Alumnos de otros INEF **45€**

IMPORTANTE: Una vez hecho el pago deberás hacernos llegar el justificante para confirmar tu inscripción.

PRESENTACION

Somos muchas las personas interesadas en este país por el deporte en todas sus facetas, desde el espectáculo mediático del de alta competición hasta lo que compete a la práctica deportiva de intensidad muy variable del deportista apenas federado.

No somos tantos, sin embargo los interesados en el aspecto definitivamente específico de lo concerniente a la práctica deportiva de la mujer. Sus especiales características ligadas a una biología específica, hacen que el entrenamiento intensivo, la práctica continuada incluso estén mediadas por la influencia de los ciclos menstruales, los embarazos o el declinar ovárico y la llegada de la menopausia.

Decididos a poner en valor las especiales características del deporte desde la óptica “mujer”, el Primer Encuentro Nacional Mujer y deporte pretende entre otros:

- Visibilizar la diferente necesidad de la mujer que se acerca al deporte tanto como actividad física saludable como de competición, en función de su propia fisiología genital y su endocrinología.
- Favorecer el marco de actuación que permita al(a) entrenador(a) de mujeres la adquisición de herramientas útiles para un abordaje novedoso en el entrenamiento y
- Estimular el conocimiento científico del rendimiento físico y emocional de la mujer deportista para mejorar la salud de la mujer durante y después de su práctica deportiva de alta intensidad.

Durante este especial encuentro-congreso intentaremos mostrar todos los aspectos relacionados con la mujer y el deporte en todas sus particulares facetas:

- Equiparación e igualdad con los deportistas varones en la consecución de ayudas y patrocinios,
- Visibilización y puesta en valor de la actividad de la mujer en el deporte a través de los medios de comunicación y tratamiento de la información referida a mujer y deporte,
- Entrenamiento personalizado para deporte individual y colectivo,
- Prevención de la violencia de género etc...

Sin embargo todo lo anterior, el encuentro pretende ser mucho más, posibilitando una fiesta de reivindicación y encuentro de personas y organismos comprometidos con la mujer y el deporte y con la salud de la mujer deportista, Así, iremos alternando las ponencias oficiales y las comunicaciones libres con diversas actuaciones artísticas relacionados con el/los temas del congreso.

José Luis Neyro y Alberto García

Comite organizador

- Alberto García Bataller INEF
- Vicente Gómez Encinas INEF
- Ángel Navarro, Fundación Azierta.
- José Luis Neyro Bilbao, Ginecólogo y Magister en Bioética (Hospital Univ Cruces UPV-EHU)
- Lorenzo Jimenez Hernandez Administrador de la FCAFyD INEF
- Pilar Irureta Goyena Directora de la bibliotece de la FCAF y D INEF

PROGRAMA

VIERNES 10 DE MAYO 2019

15:00 Entrega de documentación y acreditación

15:45 "Actuación 1"

16:00 "Inauguración oficial"

16:30 "Conferencia inaugural. Entrenamiento de fuerza". Mar Alvarez

17:30 Descanso

18:00 "Actuación 2"

18:15 "Entrenamiento de suelo pélvico". Belen Lopez Mazarias

19:00 "Mesa redonda: mujer y deporte a la luz de la ciencia": Rocio Cupeiro, Ana Belen Peinado, Beatriz Lara. Moderadora Alicia Martin Presidenta COPLEF

20:15 "Actuación 3"

SABADO 11 DE MAYO 2019

09:00 "Actuación 1"

09:15 "Rendimiento deportivo y mujer". Alberto Garcia

10:00 "Embarazo y ejercicio físico". Ruben Barakat

11:00 "Actuación 2"

11:30 "Amenorreas deportivas". Jose Luis Neyro

12:15 "Comunicaciones libres"

13:30 "Actuación 3"

15:00 "Actuación 1"

15:15 "Detección y prevención del maltratador en la adolescencia". José Luis Neyro

16:15 "Actuación 2"

16:30 "Mesa redonda: La mujer y el deporte en la menopausia". Loles Vives, Aurora Perez, Judit Obaya, Mariella Lilue. Modera Cristina Mitre

18:00 "Actuación 3"

18:30 "Conferencia de clausura. Historia del Seminario permanente de mujer y deporte del INEF. Elida Alfaro y Benilde Vazquez

19:00 "Clausura y presentación próxima sede"

19:30 "Actuación final"