

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

### PRIMER CURSO

| CÓDIGO   | ASIGNATURAS                                                                      | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 11500004 | HISTORIA Y POLÍTICA DE LA AF Y D                                                 | 6        | Bás  | 1º       |
| 11500002 | PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO MOTOR                             | 6        | Bás  | 1º       |
| 11500001 | SOCIOLOGÍA Y DEONTOLOGÍA DE LA AF Y D                                            | 6        | Bás  | 1º       |
| 11500010 | ATLETISMO                                                                        | 4        | Obl  | 1º/2º    |
| 11500011 | HOCKEY                                                                           | 4        | Obl  | 1º/2º    |
| 11500012 | VOLEIBOL                                                                         | 4        | Obl  | 1º/2º    |
| 11500003 | APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR                                                      | 6        | Bás  | 2º       |
| 11500005 | EMPRESAS Y ORGANIZACIONES DE LA AF Y D                                           | 6        | Bás  | 2º       |
| 11500006 | ESTADÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) EN LA AF Y D | 6        | Bás  | 2º       |
| 11500007 | BALONMANO                                                                        | 4        | Obl  | 1º/2º    |
| 11500008 | FÚTBOL                                                                           | 4        | Obl  | 1º/2º    |
| 11500009 | NATACIÓN Y HABILIDADES ACUÁTICAS                                                 | 4        | Obl  | 1º/2º    |

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

### SEGUNDO CURSO

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                      | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|--------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 115000013 | ANATOMÍA FUNCIONAL DEL APARATO LOCOMOTOR         | 6        | Bás  | 3º       |
| 115000014 | FISIOLOGÍA HUMANA                                | 6        | Bás  | 3º       |
| 115000018 | ESGRIMA                                          | 4        | Obl  | 3º/4º    |
| 115000019 | HABILIDADES GIMNÁSTICAS                          | 6        | Obl  | 3º/4º    |
| 115000015 | BIOMECÁNICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE | 6        | Bás  | 4º       |
| 115000016 | KINESIOLOGÍA Y SISTEMÁTICA DE LA AF Y D          | 6        | Bás  | 4º       |
| 115000017 | BALONCESTO                                       | 4        | Obl  | 3º/4º    |
| 115000020 | JUDO                                             | 4        | Obl  | 3º/4º    |

De estas cuatro asignaturas se deben elegir tres:

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                     | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|---------------------------------|----------|------|----------|
| 115000021 | EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE        | 6        | Opt  | 3º       |
| 115000022 | EL JUEGO: TEORÍA Y PRÁCTICA     | 6        | Opt  | 3º       |
| 115000024 | ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL | 6        | Opt  | 4º       |
| 115000023 | EXPRESIÓN CORPORAL              | 6        | Opt  | 4º       |

**GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE**  
(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

**TERCER CURSO**

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                                        | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 115000027 | DIRECCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA AF Y D                              | 6        | Obl  | 5º       |
| 115000030 | FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO                                           | 6        | Obl  | 5º       |
| 115000025 | METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA EN LA AF Y D                           | 6        | Obl  | 5º       |
| 115000026 | DISEÑO, INTERVENCIÓN Y EVALUACIÓN EN LA AF Y D                     | 6        | Obl  | 6º       |
| 115000029 | METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | 6        | Obl  | 6º       |
| 115000028 | OCIO Y ACTIVIDAD FÍSICA                                            | 6        | Obl  | 6º       |

De estas tres asignaturas se deben elegir dos:

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                            | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|--------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 115000033 | ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD                               | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000034 | ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO                    | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000032 | NUTRICIÓN, DEPORTE Y VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA | 6        | Opt  | 6º       |

De estas once asignaturas se debe elegir una:

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                                       | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 115000036 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONCESTO                              | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000037 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONMANO                               | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000039 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: FÚTBOL                                  | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000043 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: JUDO                                    | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000044 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS        | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000035 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ATLETISMO                               | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000038 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ESGRIMA                                 | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000040 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000041 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA RÍTMICA                        | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000042 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: HOCKEY                                  | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000045 | TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: VOLEIBOL                                | 6        | Opt  | 6º       |

**Tipos de Asignaturas: Básicas (Bás), Obligatorias (Obl), Optativas (Opt) y Proyecto Fin de Grado (P)**

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

De las asignaturas ofertadas en este grupo elegir una:

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                           | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|-------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 115000058 | ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA LA SALUD                   | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000055 | DISCIPLINAS GIMNÁSTICAS ACTUALES                      | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000046 | LESIONES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE          | 6        | Opt  | 5º       |
| 115000048 | PRIMEROS AUXILIOS EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000047 | TÉCNICAS DE RELAJACIÓN                                | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000061 | TENIS                                                 | 6        | Opt  | 6º       |
| 115000056 | TRIATLÓN Y CICLISMO                                   | 6        | Opt  | 6º       |

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

### CUARTO CURSO

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                                                                             | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| 115000031 | INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE                                             | 6        | Obl  | 7º       |
| 115000149 | TRABAJO DE FIN DE GRADO EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA                                              | 12       | Obl  | 8º       |
| 115000147 | TRABAJO DE FIN DE GRADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO                                                      | 12       | Obl  | 8º       |
| 115000148 | TRABAJO DE FIN DE GRADO EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE | 12       | Obl  | 8º       |
| 115000146 | TRABAJO DE FIN DE GRADO EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO                                                  | 12       | Obl  | 8º       |
| 115000150 | TRABAJO DE FIN DE GRADO EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA                                                      | 12       | Obl  | 8º       |
| 115000163 | PRACTICUM EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA                                                            | 18       | Obl  | Anual    |
| 115000161 | PRACTICUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO                                                                    | 18       | Obl  | Anual    |
| 115000162 | PRACTICUM EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE               | 18       | Obl  | Anual    |
| 115000160 | PRACTICUM EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO                                                                | 18       | Obl  | Anual    |
| 115000164 | PRACTICUM EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA                                                                    | 18       | Obl  | Anual    |

Se ofrecen 5 itinerarios vinculados a los ámbitos laborales de las Ciencias de la actividad física y del deporte:

- SALUD Y CALIDAD DE VIDA (AFS)
- DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (DEF)
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (ED)
- GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (GD)
- RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO (RD)

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE (Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

En 4º curso se puede optar, para realizar la optatividad (24 créditos) por dos vías:

1. Finalización del grado con itinerario:

- \* Debe realizar 24 créditos optativos (4 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG.
- \* O bien, 18 créditos optativos (3 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG, más los 6 créditos de los conocimientos transversales.

2. Finalización del grado sin itinerario (itinerario libre):

Debe realizar 12 créditos optativos (2 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG. Los otros 12 créditos (2 optativas) se podrán cursar en optativas que no estén vinculadas al itinerario elegido o bien, cursar una optativa de cualquier itinerario más los 6 créditos de los conocimientos transversales.

### OPTATIVIDAD

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                                   | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE | Itinerario |
|-----------|---------------------------------------------------------------|----------|------|----------|------------|
| 115000081 | ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y MULTIAVENTURA                    | 6        | Opt  | 7º       | RD-DEF     |
| 115000096 | ARTES MARCIALES, DEFENSA PERSONAL Y OTROS DEPORTES DE COMBATE | 6        | Opt  | 7º       | RD-DEF     |
| 115000088 | DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN ORGANIZACIONES DEPORTIVAS    | 6        | Opt  | 7º       | GD         |
| 115000072 | DISCAPACIDAD Y ACTIVIDAD FISICO-DEPORTIVA                     | 6        | Opt  | 7º       | DEF-AFS    |
| 115000074 | ENTRENAMIENTO Y OPTIMIZACIÓN DE LA TÉCNICA DEPORTIVA          | 6        | Opt  | 7º       | ED         |
| 115000063 | KINANTROPOMETRÍA                                              | 6        | Opt  | 7º       | ED-AFS     |
| 115000073 | MUSCULACIÓN, MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO EN SALAS DE PESAS       | 6        | Opt  | 7º       | ED-AFS     |
| 115000067 | NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE                  | 6        | Opt  | 7º       | ED-AFS     |
| 115000071 | TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA              | 6        | Opt  | 7º       | RD-AFS     |
| 115000082 | TURISMO DEPORTIVO                                             | 6        | Opt  | 7º       | RD-GD      |

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

### Aplicación Deportiva I

(Podrá elegir un deporte entre los que se ofertan como «optativo» de tercer curso):

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                                                         | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE | Itinerario |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|------------|
| 115000124 | APLICACIÓN DEPORTIVA I ATLETISMO                                                    | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000125 | APLICACIÓN DEPORTIVA I BALONCESTO                                                   | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000126 | APLICACIÓN DEPORTIVA I BALONMANO                                                    | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000127 | APLICACIÓN DEPORTIVA I ESGRIMA                                                      | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000128 | APLICACIÓN DEPORTIVA I FÚTBOL                                                       | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000129 | APLICACIÓN DEPORTIVA I GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA                      | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000130 | APLICACIÓN DEPORTIVA I GIMNASIA RÍTMICA                                             | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000131 | APLICACIÓN DEPORTIVA I HOCKEY                                                       | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000132 | APLICACIÓN DEPORTIVA I JUDO                                                         | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000133 | APLICACIÓN DEPORTIVA I NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS                             | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000134 | APLICACIÓN DEPORTIVA I VOLEIBOL                                                     | 6        | Opt  | 7º       | ED-DEF     |
| 115000089 | ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA COOPERACIÓN AL DESARROLLO                          | 6        | Opt  | 8º       | DEF-GD     |
| 115000065 | ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA                                                    | 6        | Opt  | 8º       | DEF-AFS    |
| 115000095 | ALTO RENDIMIENTO PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD                                  | 6        | Opt  | 8º       | ED         |
| 115000064 | ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LA TÉCNICA DEPORTIVA                                        | 6        | Opt  | 8º       | ED-AFS     |
| 115000102 | DEPORTES DE PALA Y RAQUETA                                                          | 6        | Opt  | 8º       | RD-DEF     |
| 115000097 | DEPORTES DE PUNTERÍA                                                                | 6        | Opt  | 8º       | RD-DEF     |
| 115000079 | EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD EN EL MOVIMIENTO                                            | 6        | Opt  | 8º       | RD-DEF     |
| 115000083 | MARKETING DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE                                      | 6        | Opt  | 8º       | GD         |
| 115000085 | MODELOS Y TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE VALORES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE | 6        | Opt  | 8º       | RD-DEF     |
| 115000101 | MONTAÑISMO                                                                          | 6        | Opt  | 8º       | RD-DEF     |
| 115000070 | PLANIFICACIÓN Y ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTO NIVEL                                  | 6        | Opt  | 8º       | ED-AFS     |
| 115000086 | PROGRAMACIÓN DE PÁGINAS WEB EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE                     | 6        | Opt  | 8º       | RD-GD      |

## GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

(Código 11CD – Este plan no admite alumnos de nuevo ingreso)

### Aplicación Deportiva II

(Ha de ser el mismo deporte que el cursado y aprobado en la Aplicación Deportiva I):

| CÓDIGO    | ASIGNATURAS                                                        | CRÉDITOS | TIPO | SEMESTRE | Itinerario |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|------------|
| 115000135 | APLICACIÓN DEPORTIVA II ATLETISMO                                  | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000136 | APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONCESTO                                 | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000137 | APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONMANO                                  | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000138 | APLICACIÓN DEPORTIVA II ESGRIMA                                    | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000139 | APLICACIÓN DEPORTIVA II FÚTBOL                                     | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000140 | APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA ARTÍSTICA<br>MASCULINA Y FEMENINA | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000141 | APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA RÍTMICA                           | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000142 | APLICACIÓN DEPORTIVA II HOCKEY                                     | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000143 | APLICACIÓN DEPORTIVA II JUDO                                       | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000144 | APLICACIÓN DEPORTIVA II NATACIÓN Y ACTIVIDADES<br>ACUÁTICAS        | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |
| 115000145 | APLICACIÓN DEPORTIVA II VOLEIBOL                                   | 6        | Opt  | 8º       | ED-DEF     |





UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

**Vicerrectorado de Alumnos y Extensión Universitaria**  
**Sección de Admisión e Información**  
**Paseo Juan XXIII, nº 11**  
**28040 MADRID**  
**Teléfono: 91 067.00.07**  
**Email: [admisioingrado@upm.es](mailto:admisioingrado@upm.es)**  
**Web: [www.upm.es](http://www.upm.es)**