

# DECÁLOGO EFICIENCIA ENERGÉTICA

1 

**Aprovecha más la luz natural** y sube las persianas.  
**Apaga las luces** cuando termines tu tarea o jornada, o cuando vayas a ausentarte media hora o más .

2 

**Apaga los aparatos eléctricos** que no utilices (aunque los ordenadores consumen cada vez menos energía, los monitores gastan el 80% del gasto energético total; las fotocopiadoras gastan muchísima energía tan sólo en “stand by”).

3 

**Utiliza bases de conexión múltiple con interruptor.** Al apagar el interruptor de la regleta evitarás el consumo de los pilotos rojos de encendido (stand by) que pueden llegar a suponer el 5% de la energía eléctrica consumida en el hogar.

4 

**Eficiencia es ahorro:** si quieres un ahorro de energía de hasta el 70%, utiliza siempre bombillas de bajo consumo, detectores de presencia o apagado automático y en casa compra aparatos eléctricos de gama A o B (consumen y emiten un 75% menos de CO2).

5 

Utiliza **pilas recargables**.

6 

**Utiliza las escaleras:** es bueno para ti y para todos; el ascensor no siempre es necesario.

7 

**Un grado contamina mucho:** cada grado que aumentamos la temperatura de forma innecesaria en la calefacción o en el aire acondicionado, incrementa el consumo de energía entre un 7% y un 10%.

8 

**Renuncia al consumismo loco** y practica la ley de las 3 erres (“Reducir, reciclar y reutilizar”) Una adecuada gestión y mantenimiento energético de los servicios comunes puede suponer alcanzar ahorros superiores al 20%.

9 

**Usa el transporte público** y/o la bicicleta en lugar del coche privado.  
La velocidad importa: a 120 Km/h se emite un 28% más de CO2 que a 80 Km/h.

10 

**Cuida y respeta la Naturaleza** y los **espacios públicos** que te rodean.