

**ANX-PR/CL/001-01**  
**GUÍA DE APRENDIZAJE**

**ASIGNATURA**

Psicología de la actividad física y desarrollo motor

**CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE**

2016-17 - Primer semestre

## Datos Descriptivos

<b>Nombre de la Asignatura</b>	Psicología de la actividad física y desarrollo motor
<b>Titulación</b>	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
<b>Semestre/s de impartición</b>	Primer semestre
<b>Módulos</b>	Modulo 1 formacion basica en ciencias sociales
<b>Carácter</b>	Basica
<b>Código UPM</b>	115000002
<b>Nombre en inglés</b>	Applied sport psychology and motor development

## Datos Generales

<b>Créditos</b>	6	<b>Curso</b>	1
<b>Curso Académico</b>	2016-17	<b>Período de impartición</b>	Septiembre-Enero
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano	<b>Otros idiomas de impartición</b>	

## Requisitos Previos Obligatorios

### Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

### Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

## Conocimientos Previos

### Asignaturas Previas Recomendadas

El coordinador de la asignatura no ha definido asignaturas previas recomendadas.

### Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

## Competencias

---

CE1 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas

CE24 - Elaborar y comunicar, de manera crítica y fundamentada, argumentos y juicios sobre el valor de la actividad física y el deporte, y sobre sus posibilidades de contribuir al desarrollo y bienestar de las personas y de la sociedad, y al desarrollo sostenible, así como sobre su especial relación con la salud y la calidad de vida. Nivel 3.

CE25 - Analizar e interpretar los diferentes estudios referidos a las prácticas de actividad físico-deportiva, con el objeto de emitir juicios razonados sobre la relación de dicha actividad con las características y necesidades sociales, económicas y culturales de las sociedades democráticas. Nivel 2.

## Resultados de Aprendizaje

---

RA29 - Adquisición y comprensión de los conocimientos teóricos básicos de tipo sociológico, psicológico e histórico sobre el deporte

RA28 - Conocimiento de la historia y evolución de la actividad física y del deporte

## Profesorado

---

### Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Ruiz Perez, Luis Miguel ( <b>Coordinador/a</b> )	404	luismiguel.ruiz@upm.es	L - 10:00 - 13:00 X - 10:00 - 13:00
Jimenez Martin, Pedro Jesus	701	pedrojesus.jimenez@upm.es	

**Nota.-** Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## Descripción de la Asignatura

---

La presente materia tiene como propósito principal introducir al estudiante en el conocimiento de los procesos psicológicos básicos que están implicados en la práctica de actividades físicas y deportivas así como del proceso evolutivo de desarrollo de la competencia motriz, en sus diferentes etapas y fases.

## Temario

---

1. . Introducción a la Psicología de la A.F. y Deporte
2. Procesos perceptivo-cognitivos en la A.F. y Deporte
3. Motivación y Autoconfianza en el deporte
4. Ansiedad, Activación y Estrés en el deporte
5. Liderazgo y Comunicación en la A.F. y Deporte.
6. Grupos y Cohesión en el Deporte
7. Introducción al estudio del Desarrollo Motor
8. Control Motor en la Primera Infancia.
9. Habilidades Motrices Básicas
10. Competencia Motriz en la Madurez y Vejez
11. Ambiente y medio social en el desarrollo motor
12. Medición del Desarrollo Motor.
13. 10 Prácticas de la asignatura

## Cronograma

**Horas totales:** 85 horas y 10 minutos

**Horas presenciales:** 85 horas y 10 minutos (52.6%)

**Peso total de actividades de evaluación continua:**  
100%

**Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:** 0%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	<b>Tema 1</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 1</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	<b>Prácticas de la Asignatura</b> Duración: 30:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial
Semana 2	<b>Tema 2</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 2</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 3	<b>Tema 3</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 3</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 4	<b>Tema 4</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 4</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 5	<b>Tema 5</b> Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 5</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 6	<b>Tema 6</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
Semana 7				<b>Exámenes de la asignatura en de Psicología</b> Duración: 01:05 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial
Semana 8	<b>Tema 7</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 6</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 9	<b>Tema 8</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 10	<b>Tema 9</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 8</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 11	<b>Tema 10</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 9</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	

Semana 12	<b>Tema 11</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Práctica 9</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas <b>Practica 10</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 13	<b>Tema 12</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>Examen de las Prácticas</b> Duración: 01:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 14				<b>Examen Desarrollo Motor</b> Duración: 01:05 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial
Semana 15				
Semana 16				
Semana 17				

**Nota.-** El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

**Nota 2.-** Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

## Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
1	Prácticas de la Asignatura	30:00	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	30%	2 / 10	CE1
7	Exámenes de la asignatura en de Psicología	01:05	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	35%	3 / 10	CE25
14	Examen Desarrollo Motor	01:05	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	35%	3 / 10	CE25

## Criterios de Evaluación

Para superar la asignatura se deberán superar los dos exámenes previstos para la evaluación continua. Cada examen tiene una puntuación máxima de 3,5, siendo 7 la puntuación máxima a obtener (70%)

El 30 % restante se obtendrá al realizar las 10 prácticas previstas, las cuáles se llevarán a cabo en grupo.

Para que la nota de las prácticas sea efectiva es necesario que los estudiantes hayan obtenido una nota mínima de 3 como suma de los dos exámenes.

## Recursos Didácticos

---

Descripción	Tipo	Observaciones
Libros de Psicología del Deporte	Bibliografía	Libro de Wienberg y Gould (2010)
Libros de Desarrollo Motor	Bibliografía	Libro de Ruiz et al. (2000)

## Otra Información

---

Los alumnos de evaluación sumativa deberán superar un examen escrito de la asignatura en las fechas establecidas por la jefatura el centro.