

**ANX-PR/CL/001-01**  
**GUÍA DE APRENDIZAJE**

**ASIGNATURA**

Tecnificación en deporte: balonmano

**CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE**

2016-17 - Primer semestre

## Datos Descriptivos

<b>Nombre de la Asignatura</b>	Tecnificación en deporte: balonmano
<b>Titulación</b>	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
<b>Semestre/s de impartición</b>	Quinto semestre
<b>Módulos</b>	Modulo 9 tecnificación en deporte
<b>Carácter</b>	Optativa
<b>Código UPM</b>	115000037
<b>Nombre en inglés</b>	Technification of sport: handball

## Datos Generales

<b>Créditos</b>	6	<b>Curso</b>	3
<b>Curso Académico</b>	2016-17	<b>Período de impartición</b>	Septiembre-Enero
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano	<b>Otros idiomas de impartición</b>	

## Requisitos Previos Obligatorios

### Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

### Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

## Conocimientos Previos

### Asignaturas Previas Recomendadas

Balonmano

### Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

## Competencias

---

CE1 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CG2 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG3 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG5 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

## Resultados de Aprendizaje

---

RA51 - Adquisición y desarrollo de habilidades motrices que lleven a un refinamiento motor como consecuencia de la práctica especializada de una modalidad deportiva

RA52 - Dominio técnico y táctico de un deporte dirigido hacia el rendimiento

RA53 - Aplicación de TIC y metodología avanzada para el entrenamiento deportivo

## Profesorado

### Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Rivilla Garcia, Jesus ( <b>Coordinador/a</b> )	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Torrescusa Maldonado, Luis Carlos	103	luisarlos.torrescusa@upm.es	M - 11:30 - 14:30 J - 11:30 - 14:30 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

**Nota.-** Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## Descripción de la Asignatura

---

La asignatura avanza en los conocimientos sobre el balonmano, profundizando sobre contenidos específicos propios de períodos de formación especializada. Se abordarán progresivamente contenidos propios de contextos y ámbitos más competitivos y especializados.

Los contenidos se centran tanto en el perfeccionamiento técnico-táctico individual, adaptado al puesto específico, en el aprendizaje básico de los medios tácticos grupales y sistemas de juego así como en el conocimiento general de las fases de juego.

Se pretende, como objetivo final, que el alumnado posea los recursos necesarios para actuar eficazmente en las fases de especialización del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano, adaptando su actuación a los diferentes ámbitos de actuación.

## Temario

---

1. Reglamento Especializado
2. Puestos Específicos Ofensivos
3. Puestos Específicos Defensivos
4. El Portero
5. Análisis de los medios colectivos propios del 2x2
6. Fundamentos de la Táctica Grupal
7. Iniciación a la Táctica Colectiva Ofensiva y los Sistemas de Juego Ofensivo
8. Iniciación al Contraataque y Repliegue Defensivo
9. Introducción a las Situaciones Especiales
10. Diseño de Tareas de Enseñanza
11. Planificar y Liderar un Equipo en la Etapa de Perfeccionamiento
12. La Preparación Física en la Formación del Jugador

## Cronograma

**Horas totales:** 98 horas y 20 minutos

**Horas presenciales:** 73 horas y 20 minutos (47%)

**Peso total de actividades de evaluación continua:**  
100%

**Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:**  
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 2	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 3	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 4	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 5	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial <b>TRABAJO EN GRUPO</b> Duración: 10:00 TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 6	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial

Semana 7	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 8	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 9	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 10	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial <b>Trabajo Individual</b> Duración: 10:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 11	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 12	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 13	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	

Semana 14	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 15	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>PRESENTACION INDIVIDUAL</b> Duración: 05:00 PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 16	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>EXAMEN PRÁCTICO</b> Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial <b>EXAMEN ESCRITO</b> Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial
Semana 17				<b>EXAMEN PRÁCTICO</b> Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Actividad presencial <b>EXAMEN ESCRITO</b> Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Actividad presencial

**Nota.-** El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

**Nota 2.-** Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.



## Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
5	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
5	TRABAJO EN GRUPO	10:00	Evaluación continua	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No	20%		CG2, CG5, CE8
6	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
7	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
9	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
10	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE1, CE7, CG3
10	Trabajo Individual	10:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	20%		CG5, CE8, CG2
15	PRESENTACION INDIVIDUAL	05:00	Evaluación continua	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No	20%	1 / 10	CG3, CG2, CE1
16	EXAMEN PRÁCTICO	02:00	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	10%	1 / 10	CG5, CE1, CE8, CE7, CG3
16	EXAMEN ESCRITO	02:00	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	10%	1 / 10	CG5, CE1, CE8, CE7, CG3
17	EXAMEN PRÁCTICO	02:00	Evaluación sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	50%	1 / 10	CE1, CE8, CE7, CG3, CG2, CG5
17	EXAMEN ESCRITO	02:00	Evaluación sólo prueba final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	50%	1 / 10	CE8, CE7, CG3, CG2, CG5, CE1

## Criterios de Evaluación

### EVALUACIÓN CONTINUA

- .- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- .- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- .- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes realizados así como en los trabajos establecidos.

**EVALUACIÓN FINAL**

.- Calificación práctica: 50%

.- Calificación teórica: 50%

.- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

## Recursos Didácticos

---

<b>Descripción</b>	<b>Tipo</b>	<b>Observaciones</b>
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades
Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	