

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Aplicacion deportiva I baloncesto

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Primer semestre

Datos Descriptivos

Nombre de la Asignatura	Aplicacion deportiva I baloncesto
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro responsable de la titulación	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Semestre/s de impartición	Séptimo semestre
Módulos	Modulo 10 itinerario de orientacion profesional
Carácter	Optativa
Código UPM	115000125
Nombre en inglés	Sport applications I basketball

Datos Generales

Créditos	6	Curso	4
Curso Académico	2016-17	Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano	Otros idiomas de impartición	

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

Baloncesto

Tecnificación en deporte: baloncesto

Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

Competencias

CE26 - Presentar de forma oral y escrita, información clara y detallada de una amplia serie de temas relacionados con la especialidad del alumno, utilizando el lenguaje específico de cada campo académico y profesional.

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CE9 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas por la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto del entrenamiento deportivo. Nivel 2.

CG1 - Desarrollar y mostrar en su aplicación una alta capacidad de análisis y de síntesis de la información relativa al campo de conocimiento y profesional.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

CG11 - Adoptar y mostrar una actitud favorable a la búsqueda de la calidad en el desempeño de sus funciones profesionales, sea cual sea su ámbito de acción e intervención, incluyendo un alto nivel sistemático de reflexión crítica sobre su propia práctica profesional.

CG12 - Comprender y manejar la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico y específico de conocimiento.

CG3 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG8 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG9 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

Resultados de Aprendizaje

RA9 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA11 - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido.

RA8 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido.

RA7 - Capacidad de trabajar en equipo.

RA12 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución.

RA4 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional.

Profesorado

Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Lorenzo Calvo, Alberto (Coordinador/a)	210 EDF. SOCIAL	alberto.lorenzo@upm.es	L - 13:00 - 14:00 M - 13:00 - 15:00 X - 13:00 - 14:00 J - 13:00 - 15:00

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

Representa la primera fase de especialización del alumno/a como entrenador del baloncesto, le permite cursar la Aplicación Deportiva de Baloncesto II y consiguientemente conseguir la capacidad de poder gestionar un equipo de baloncesto, en el ámbito curricular y dentro del plan de estudios del Grado en Ciencias del Deporte.

Temario

1. Los jugadores. Análisis técnico-táctico por puestos
2. Representación Gráfica
3. Los bloqueos. Análisis técnico táctico, desde el punto de vista ofensivo y defensivo.
4. El contraataque
5. Sistemas de ataque contra defensas individuales
6. Sistemas defensivos
7. La defensa individual
8. Las defensas zonales
9. Ataques ante defensas zonales

Cronograma

Horas totales: 154 horas y 45 minutos

Horas presenciales: 56 horas y 15 minutos (36.1%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	Tema . Los jugadores. Análisis técnico-táctico por puestos Duración: 01:45 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			Practica 1. Análisis de los jugadores por puestos Duración: 01:30 PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo Evaluación continua Actividad presencial
Semana 2	Tema 2. Representación Gráfica Duración: 01:45 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas			Practica 2. Representación Gráfica. Duración: 02:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 3	Tema 3. Los bloqueos en baloncesto. Análisis técnico-táctico desde el punto de vista ofensivo y defensivo. Duración: 01:45 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Los bloqueos directos desde el punto de vista ofensivo Duración: 01:45 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		Repositorio de documentación relacionada con los bloqueos en baloncesto. Duración: 30:00 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 4		Los bloqueos directos desde el punto de vista defensivo Duración: 01:45 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Conferencia sobre la utilización de los bloqueos directos en el baloncesto. Duración: 01:45 OT: Otras actividades formativas	Observación del video y planteamiento ofensivo Duración: 30:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 5		Los bloqueos indirectos desde el punto de vista ofensivo Duración: 01:45 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio Los bloqueos indirectos desde el punto de vista defensivo. Duración: 01:45 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		Mapa mental de los bloqueos desde el punto de vista ofensivo. Duración: 02:00 PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Actividad no presencial Mapa mental de los bloqueos desde el punto de vista defensivo. Duración: 02:00 PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 6	Tema 4. El contraataque Duración: 01:45 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	Construcción del contraataque Duración: 01:45 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		Repositorio de contenidos relacionados con el contraataque. Duración: 00:30 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad no presencial

Semana 7	<p>Tema 5. Los sistemas de ataque ante defensas individuales.</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>			<p>Practica 3. Diseño y construcción metodológica del contraataque.</p> <p>Duración: 01:30</p> <p>TI: Técnica del tipo Trabajo Individual</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad presencial</p> <p>TRABAJO 1. Menú Estratégico de un Equipo de Baloncesto.</p> <p>Duración: 15:00</p> <p>TI: Técnica del tipo Trabajo Individual</p> <p>Evaluación continua y sólo prueba final</p> <p>Actividad no presencial</p>
Semana 8		<p>Tema 5. Los sistemas de ataque ante defensas individuales.</p> <p>Duración: 04:00</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 9		<p>Tema 5. Los sistemas de ataque ante defensas individuales.</p> <p>Duración: 04:00</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 10		<p>Tema 5. Los sistemas de ataque ante defensas individuales.</p> <p>Duración: 04:00</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 11		<p>Tema 5. Los sistemas de ataque ante defensas individuales.</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>Conferencia sobre el menú técnico-táctico de un equipo ACB de baloncesto.</p> <p>Duración: 01:30</p> <p>OT: Otras actividades formativas</p>	<p>Repositorio de contenidos relacionados con los sistemas de ataque utilizados ante defensas individuales.</p> <p>Duración: 00:30</p> <p>OT: Otras técnicas evaluativas</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad no presencial</p> <p>TRABAJO 2. Cortes de video de sistemas ofensivos utilizados ante defensas individuales</p> <p>Duración: 15:00</p> <p>TI: Técnica del tipo Trabajo Individual</p> <p>Evaluación continua y sólo prueba final</p> <p>Actividad no presencial</p>
Semana 12	<p>Tema 6. Los sistemas defensivos</p> <p>Duración: 01:45</p> <p>PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>	<p>Tema 7. La defensa individual.</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

Semana 13		<p>Tema 7. La defensa individual. Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p>Practica 4. Construcción de una defensa individual. Duración: 01:30 TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Actividad presencial Repositorio de contenidos relacionados con la defensa individual. Duración: 00:30 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad no presencial</p>
Semana 14		<p>Tema 7. Las defensas zonales. Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p>Repositorio de contenidos relacionados con las defensas zonales. Duración: 00:30 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad no presencial</p>
Semana 15		<p>Tema 8. Ataque ante defensas zonales. Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p>Repositorio de contenidos relacionados con los ataques ante las defensas zonales. Duración: 00:30 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad no presencial</p>
Semana 16			<p>Conferencia sobre el ataque ante las defensas en zona. Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas</p>	<p>Practica 5. Defensas zonales Duración: 01:30 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial</p>
Semana 17				<p>Examen Práctico. Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Actividad presencial Examen Teórico. Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Actividad presencial</p>

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
1	Practica 1. Análisis de los jugadores por puestos	01:30	Evaluación continua	PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo	Sí	5%		CG10, CG12, CE26, CG1
2	Practica 2. Representación Gráfica.	02:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	1%		CG8, CG9, CG10, CE26
3	Repositorio de documentación relacionada con los bloqueos en baloncesto.	30:00	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	No	1%		CG12, CG11, CE26
4	Observación del video y planteamiento ofensivo	30:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	2%		CG9, CG10, CG8, CE8, CG11, CG1
5	Mapa mental de los bloqueos desde el punto de vista ofensivo.	02:00	Evaluación continua	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No	2%		CG8, CG10, CG12, CE26, CG1
5	Mapa mental de los bloqueos desde el punto de vista defensivo.	02:00	Evaluación continua	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No	2%		CG8, CG10, CG12, CE26, CG1
6	Repositorio de contenidos relacionados con el contraataque.	00:30	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	No	1%		CG12, CG11, CE26
7	Practica 3. Diseño y construcción metodológica del contraataque.	01:30	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	5%		CG8, CE7, CE8, CE9, CG3
7	TRABAJO 1. Menú Estratégico de un Equipo de Baloncesto.	15:00	Evaluación continua y sólo prueba final	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	34%		CG8, CE8, CG9, CG10, CG11, CE26, CG1, CG3
11	Repositorio de contenidos relacionados con los sistemas de ataque utilizados ante defensas individuales.	00:30	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	No	1%		CG11, CG12, CE26
11	TRABAJO 2. Cortes de video de sistemas ofensivos utilizados ante defensas individuales	15:00	Evaluación continua y sólo prueba final	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	33%		CG8, CG9, CG10, CG11, CE26, CG1
13	Practica 4. Construcción de una defensa individual.	01:30	Evaluación continua	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	Sí	5%		CE8, CE9, CG8, CE7, CG3
13	Repositorio de contenidos relacionados con la defensa individual.	00:30	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	No	1%		CG11, CG12, CE26
14	Repositorio de contenidos relacionados con las defensas zonales.	00:30	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	No	1%		CG11, CG12, CE26
15	Repositorio de contenidos relacionados con los ataques ante las defensas zonales.	00:30	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	No	1%		CG11, CG12, CE26
16	Practica 5. Defensas zonales	01:30	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	5%		CE8, CG9, CG8, CE7, CE9, CE26, CG3
17	Examen Práctico.	02:00	Evaluación sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	16.5%		CE8, CG8, CG9, CG10, CG11, CG12, CE26, CG1, CG3
17	Examen Teórico.	02:00	Evaluación sólo prueba final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	16.5%		CG9, CG10, CG8, CE8, CG11, CG12, CE26, CG1, CG3

Criterios de Evaluación

El alumno podrá optar por cualquiera de los dos sistemas de evaluación, indicándolo en las dos primeras semanas del curso.

Si el alumno opta por la **evaluación continua**, para poder superar la asignatura, deberá cumplir los siguientes requisitos:

1. Realizar **todas las prácticas, así como los repositorios**, y tener en el conjunto total de las prácticas y repositorios una nota superior al 5.
2. Realizar los **dos trabajos obligatorios** del curso (el menú técnico-táctico de un equipo ACB, y los cortes de video). En ambos casos, para superar el trabajo, deberá tener una nota superior al 5.

Si finalizado el curso, el alumno no ha alcanzado los mínimos en cada uno de los apartados, deberá volver a presentar con modificaciones bien las prácticas o bien los trabajos. La **calificación final** del curso se obtendrá a partir de la media de las tres calificaciones (prácticas, trabajo del menú técnico-táctico y trabajo de video).

Si el alumno opta por la **evaluación final**, para poder superar la asignatura, deberá cumplir los siguientes criterios:

1. Realizar los **dos trabajos obligatorios** del curso (el menú técnico-táctico de un equipo ACB, y los cortes de video). En ambos casos, para superar el trabajo, deberá tener una nota superior al 5.
2. Realizar y superar los dos exámenes finales (teórico y práctico) con una nota superior al 5 y que se realizarán a final del curso.

La **calificación final** del curso saldrá de la media aritmética de los cuatros apartados (trabajo del menú técnico-táctico, trabajo de video, examen práctico, examen teórico).

Recursos Didácticos

Descripción	Tipo	Observaciones
KRAUSE, Jerry.(1994) Coaching Basketball. Indianapolis, IN: Masters Press.	Bibliografía	
CALIPARI, John.(1996) Basketball?s Half-Court Offense. Indianapolis, IN: Masters Press.	Bibliografía	
TARKANIAN, Jerry. (1980) Winning Basketball Systems. Boston, MA: Allyn and Bacon.	Bibliografía	
SMITH, Dean. (1988) Baloncesto. Ataque y Defensas Múltiples. Englewood Cliffs, N.J.:Prentice Hall, Inc.	Bibliografía	
SINN, Lionel.(1994) Defensa en Zona. Madrid: Fundación Pedro Ferrandiz.	Bibliografía	
LIEBERMAN, Cline.(1996) Basketball for Women: Becoming a Complete Player. Champaign, IL: Human Kinetics.	Bibliografía	

Otra Información

Dada la ubicación de la asignatura dentro del plan de estudios (4º curso) y el carácter de la misma (optativa), la metodología propuesta para el desarrollo de la misma se basa en la participación activa y constante del alumno. De esta forma, la asignatura se desenvuelve sobre la participación por parte del alumno, convirtiéndose el profesor en un orientador del proceso de aprendizaje. Desde el punto de vista metodológico, esto implica que fundamentalmente se utilicen técnicas activas de enseñanza: trabajos en grupo, role-playing, seminarios, análisis de casos, resolución de problemas,?; acompañados por la lección magistral impartida por el profesor.