

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Aplicacion deportiva I balonmano

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Primer semestre

Datos Descriptivos

Nombre de la Asignatura	Aplicacion deportiva I balonmano
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro responsable de la titulación	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Semestre/s de impartición	Séptimo semestre
Módulos	Modulo 10 itinerario de orientacion profesional
Carácter	Optativa
Código UPM	115000126
Nombre en inglés	Sport applications I handball

Datos Generales

Créditos	6	Curso	4
Curso Académico	2016-17	Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano	Otros idiomas de impartición	

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

Tecnificación en deporte: balonmano

Balonmano

Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

Competencias

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

CG3 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG9 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

Resultados de Aprendizaje

RA4 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional.

RA12 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución.

RA8 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido.

RA7 - Capacidad de trabajar en equipo.

RA9 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA3 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional.

Profesorado

Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Rivilla Garcia, Jesus (Coordinador/a)	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Torrescusa Maldonado, Luis Carlos	103	luisarlos.torrescusa@upm.es	M - 11:30 - 14:30 J - 11:30 - 14:30 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

La asignatura avanza en los conocimientos del balonmano, progresando a partir de los contenidos impartidos en las asignaturas de Fundamentos y Tecnificación en Deportes. Se profundizará en contenidos propios de contextos altamente especializados y de mayor competitividad.

Los contenidos se centran tanto en la optimización del rendimiento individual como en el perfeccionamiento de los medios tácticos grupales y sistemas de juego.

Se pretende, como objetivo final, que el alumnado posea recursos necesarios para actuar eficazmente en las fases de perfeccionamiento deportivo así como en el inicio de las etapas senior donde el entrenamiento se enfoca fundamentalmente hacia el Rendimiento Deportivo, adaptando su actuación a diferentes ámbitos y roles del contexto deportivo

Temario

1. ANÁLISIS DEL JUEGO Y SU COMPLEJIDAD
2. LA OPTIMIZACIÓN DEL JUEGO INDIVIDUAL
3. LA OPTIMIZACIÓN DE LAS FASES TRANSITORIAS
4. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÁCTICA GRUPAL
5. TÁCTICA COLECTIVA: SISTEMAS DE JUEGO
6. INTRODUCCIÓN A SITUACIONES ESPECIALES

Cronograma

Horas totales: 98 horas y 20 minutos

Horas presenciales: 73 horas y 20 minutos (47%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 2	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 3	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 4	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 5	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial TRABAJO EN GRUPO Duración: 10:00 TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 6	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial

Semana 7	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 8	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 9	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 10	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial Trabajo Individual Duración: 10:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 11	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 12	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 13	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	

Semana 14	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 15	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	PRESENTACION INDIVIDUAL Duración: 05:00 PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 16	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	EXAMEN PRÁCTICO Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial EXAMEN ESCRITO Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial
Semana 17				EXAMEN PRÁCTICO Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Actividad presencial EXAMEN ESCRITO Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Actividad presencial

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
5	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
5	TRABAJO EN GRUPO	10:00	Evaluación continua	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No	20%		CG3, CE7
6	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
7	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
9	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
10	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CG3, CG10, CE7, CG9
10	Trabajo Individual	10:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	20%		CG10, CE7
15	PRESENTACION INDIVIDUAL	05:00	Evaluación continua	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No	20%	1 / 10	CG3, CG9
16	EXAMEN PRÁCTICO	02:00	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	10%	1 / 10	CG3, CG10, CE7, CG9
16	EXAMEN ESCRITO	02:00	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	10%	1 / 10	CG9, CE7, CG10, CG3
17	EXAMEN PRÁCTICO	02:00	Evaluación sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	50%	1 / 10	CG3, CG10, CE7, CG9
17	EXAMEN ESCRITO	02:00	Evaluación sólo prueba final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	50%	1 / 10	CG9, CE7, CG10, CG3

Criterios de Evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

- .- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- .- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- .- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes realizados así como en los trabajos establecidos.

EVALUACIÓN FINAL

- .- Calificación práctica: 50%
- .- Calificación teórica: 50%
- .- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

Recursos Didácticos

Descripción	Tipo	Observaciones
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades
Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	