

**ANX-PR/CL/001-01**  
**GUÍA DE APRENDIZAJE**

**ASIGNATURA**

Natacion y actividades acuaticas

**CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE**

2016-17 - Segundo semestre

## Datos Descriptivos

<b>Nombre de la Asignatura</b>	Natacion y actividades acuaticas
<b>Titulación</b>	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	Facultad de Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte - Inef
<b>Semestre/s de impartición</b>	Segundo semestre
<b>Módulos</b>	Modulo 3 fundamentos de los deportes
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Código UPM</b>	115000009
<b>Nombre en inglés</b>	Swimming and aquatic activities

## Datos Generales

<b>Créditos</b>	4	<b>Curso</b>	1
<b>Curso Académico</b>	2016-17	<b>Período de impartición</b>	Febrero-Junio
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano	<b>Otros idiomas de impartición</b>	

## Requisitos Previos Obligatorios

### Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

### Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

## Conocimientos Previos

### Asignaturas Previas Recomendadas

El coordinador de la asignatura no ha definido asignaturas previas recomendadas.

### Otros Conocimientos Previos Recomendados

Dominio de las habilidades básicas en el medio acuático: Flotación, Respiración, Propulsión

## Competencias

---

CE3 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los escolares en la práctica de actividades físicas inadecuadas o realizadas de forma incorrecta. Nivel 3.

CE5 - Seleccionar y saber utilizar, en la puesta en práctica de programas de Educación Física, el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad y para cada contexto. Nivel 3.

CE6 - Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad física y del deporte entre la población escolar. Nivel 3.

CG16 - Desarrollar la conciencia de respeto e igualdad entre géneros, igualdad democrática y atención a la diversidad, como principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

CG4 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

CG5 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

## Resultados de Aprendizaje

---

RA39 - Saber identificar y corregir errores en las prácticas motrices para la prevención de riesgos a la hora de aplicarlas en diferentes colectivos

RA295 - Dominar las progresiones encaminadas a la correcta enseñanza de los diferentes estilos en natación.

RA297 - Adquirir a nivel práctico y teórico las habilidades básicas y avanzadas (estilos, salidas y virajes) en el medio acuático.

RA296 - Conocer los materiales y equipamientos acuáticos, su utilidad y características.

RA34 - Comprensión de las diferentes formas que puede adquirir la iniciación deportiva

RA38 - Adquisición y desarrollo de habilidades motrices como consecuencia de la práctica de variadas modalidades deportivas

## Profesorado

### Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Ramirez Martin, Cristina <b>(Coordinador/a)</b>	105	crisrina.ramirez@upm.es	X - 08:00 - 14:00  Las tutorías cambiarán en el segundo semestre. Se deben solicitar previamente por correo electrónico.
Barbero Martinez, Antonio	105	antonio.barbero@upm.es	L - 08:00 - 12:00 X - 08:00 - 12:00  Las tutorías cambiarán de horario en el segundo semestre, y deben solicitarse previamente por correo electrónico.

**Nota.-** Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## Descripción de la Asignatura

---

La asignatura Natación y actividades acuáticas es una asignatura teórico práctica, en la cual se pretende que el alumno experimente, aprenda y realice las progresiones de enseñanza de las habilidades básicas y avanzadas en el medio acuático. Una vez adquiridas las habilidades avanzadas el alumno tiene que conocer la técnica de los estilos de nado, las salidas y virajes, así como sus progresiones básicas de enseñanza; con la finalidad de poder adaptar la actividad en el medio acuático a niños, adultos y mayores.

## Temario

---

1. Historia de la Natación
2. Planteamientos pedagógicos actuales en la enseñanza de la natación
3. Adaptación y conocimiento del medio acuático
4. Dominio corporal en el medio acuático
5. Habilidades básicas en el medio acuático
6. Habilidades específicas en el medio acuático
7. Las bases metodológicas del aprendizaje. Progresión de enseñanza básica de los estilos crol, espalda, braza y mariposa, salidas y virajes.

## Cronograma

**Horas totales:** 49 horas y 30 minutos

**Horas presenciales:** 49 horas y 30 minutos (47.6%)

**Peso total de actividades de evaluación continua:**  
100%

**Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:**  
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	<b>Presentación de la asignatura y Tema 1</b> Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			<b>Asistencia y participación en las sesiones prácticas de clase. Cada falta de asistencia descontará 0,5 puntos de la nota. Si el alumno tiene más de 4 faltas de asistencia no podrá examinarse por la opción de evaluación continua.</b>  Duración: 01:30 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad presencial
Semana 2			<b>Tema 2</b> Duración: 03:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas	
Semana 3	<b>Tema 2 y 3</b> Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
Semana 4			<b>Tema 3</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 5			<b>Tema 3 y Tema 4</b> Duración: 03:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
Semana 6			<b>Tema 5</b> Duración: 03:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
Semana 7			<b>Tema 6</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 8			<b>Tema 6</b> Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas	<b>Prueba de nado continuo: 1.000 metros estilo libre.</b>  Duración: 01:30 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial
Semana 9				
Semana 10			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 11	<b>Tema 5, 6 y 7</b> Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			

Semana 12			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 13			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 14			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 15			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
Semana 16				<b>Examen practico: 100 metros estilos con salida y virajes.</b> Duración: 01:30 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial
Semana 17				<b>Examen práctica docente</b> Duración: 03:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial <b>Examen teórico sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.</b> Duración: 01:30 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial <b>Examen teórico practico final. Tanto el examen teórico como el práctico deben superarse con una nota de 5 sobre 10. El examen practico: 100m estilos, 1000 m nado continuo, practica docente.</b> Duración: 01:30 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación sólo prueba final Actividad no presencial

**Nota.-** El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

**Nota 2.-** Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

## Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
1	Asistencia y participación en las sesiones prácticas de clase. Cada falta de asistencia descontará 0,5 puntos de la nota. Si el alumno tiene más de 4 faltas de asistencia no podrá examinarse por la opción de evaluación continua.	01:30	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	Sí	20%	5 / 10	CG16, CG4, CE6
8	Prueba de nado continuo: 1.000 metros estilo libre.	01:30	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	5%	5 / 10	CE6
16	Examen practico: 100 metros estilos con salida y virajes.	01:30	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	20%	5 / 10	CE6, CG16
17	Examen práctica docente	03:00	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	10%	5 / 10	CE5, CE6
17	Examen teórico sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.	01:30	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	45%	5 / 10	CE3, CE5, CE6, CG16, CG5
17	Examen teórico práctico final. Tanto el examen teórico como el práctico deben superarse con una nota de 5 sobre 10. El examen practico: 100m estilos, 1000 m nado continuo, practica docente.	01:30	Evaluación sólo prueba final	OT: Otras técnicas evaluativas	No	100%	5 / 10	CG4, CE5, CG5, CG16, CE3, CE6

## Criterios de Evaluación

**EVALUACIÓN CONTINUA:** La materia es teórico- práctica y, por tanto, los alumnos matriculados deberán realizar las siguientes actividades para superar la misma:

- 1) Parte teórica: realización de un examen final objetivo sobre los contenidos expuestos en el programa de la materia (45% de la nota final). El examen final debe superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.
- 2) Asistencia: El/la alumno/a deberá participar activamente en las sesiones prácticas y teóricas, así como asistir al menos al 80% del total de las sesiones (20% de la nota final). Cada falta de asistencia descontará 0,5 puntos.
- 3) Exámenes prácticos: Realización de 4-6 exámenes prácticos basados en la ejecución-corrección de la técnica de los estilos, virajes y salidas (25% de la nota final). Los exámenes prácticos deben superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.
- 4) Práctica docente: el/la alumno deberá superar una prueba práctica final consistente en preparar y desarrollar una actividad docente propuesta por el profesor (10% de la nota final). La práctica docente debe superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.

Las clases prácticas se desarrollarán en espacios deportivos acuáticos, y será necesaria la asistencia y participación activa en las mismas.

**EVALUACIÓN POR PRUEBA FINAL:** Se deberá comunicar esta opción dentro de las dos primeras semanas del semestre. Se calificará a través de un examen final (teórico y práctico) que tendrá un peso del 100% de la calificación, pero será de diferentes características que el examen de la opción EVALUACIÓN CONTINUA.

## Recursos Didácticos

---

Descripción	Tipo	Observaciones
Instalaciones	Equipamiento	Piscina Climatizada y vestuarios.
Material Acuático	Equipamiento	Tablas, Pull-boys, Churros, Palas, Aletas, balones.
Aula	Equipamiento	Con proyector, video y DVD.
Libro	Bibliografía	Cancela Carral, J. M., Pariente Baglietto, S., (2008). Tratado de natación, de la iniciación al perfeccionamiento. Badalona: Paidotribo.
Paginas web de consulta	Recursos web	<a href="http://www.i-natacion.com/">http://www.i-natacion.com/</a> <a href="http://www.todonatacion.com/">http://www.todonatacion.com/</a>

## Otra Información

---

Se utilizará una metodología de enseñanza participativa, con intervención de los alumnos de forma práctica. Los contenidos desarrollados en las clases teóricas se aplicarán en las sesiones prácticas con la finalidad de proporcionar a los alumnos aprendizajes significativos. La experimentación y vivencia de las sesiones prácticas les proporcionará aprendizajes para mejorar la enseñanza de diferentes actividades en el medio acuático.