

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Ocio y actividad física

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Segundo semestre

Datos Descriptivos

Nombre de la Asignatura	Ocio y actividad física
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro responsable de la titulación	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Semestre/s de impartición	Sexto semestre
Módulos	Modulo 6 gestion y recreacion deportiva
Carácter	Obligatoria
Código UPM	115000028
Nombre en inglés	Leisure and sport

Datos Generales

Créditos	6	Curso	3
Curso Académico	2016-17	Período de impartición	Febrero-Junio
Idioma de impartición	Castellano	Otros idiomas de impartición	

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

El coordinador de la asignatura no ha definido asignaturas previas recomendadas.

Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

Competencias

CE20 - Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad físico-deportiva recreativa. Nivel 3.

CE21 - Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte, en el ámbito del deporte para todos.

CE22 - Aplicar, de manera fundamentada y argumentada, los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la planificación, dirección y puesta en práctica de actividades físico-deportivas recreativas. Nivel 3.

CE23 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas o realizadas incorrectamente en los practicantes de actividad física recreativa. Nivel 2.

CG3 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

Resultados de Aprendizaje

RA42 - Saber gestionar y diseñar diferentes propuestas de ocio según poblaciones y contextos ecológicos

RA41 - Ser capaz de organizar eventos deportivos

Profesorado

Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
García González, Jorge (Coordinador/a)	702	jorge.garcia@upm.es	L - 14:00 - 17:00 X - 14:00 - 17:00 Enviar solicitud al correo: jorge.garcia@upm.es
Couceiro Canalejo, Jorge	702	jorge.couceiro@upm.es	L - 14:00 - 17:00 X - 14:00 - 17:00
Palomo Nieto, Miriam	503	miriam.palomo@upm.es	M - 12:00 - 14:00 X - 10:00 - 14:00
Alvarez Filgueira, Alberto	704	a.alvarez@upm.es	M - 15:00 - 18:00 J - 15:00 - 18:00

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

Temario

1. Evolución histórica de la actividad física y el ocio
2. Ocio y actividad física en la primera edad
3. Ocio y actividad física en la segunda edad
4. Ocio y actividad física en la tercera edad
5. Ocio y actividad física en la cuarta edad
6. Ocio y actividad física en poblaciones con diferentes capacidades

Cronograma

Horas totales: 56 horas

Horas presenciales: 56 horas (35.9%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Actividades en grupo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
Semana 2	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Conferencia 1 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 3	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Actividades en grupo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
Semana 4	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Conferencia 2 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 5	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Actividades en grupo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
Semana 6	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Conferencia 3 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 7	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Actividades en grupo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
Semana 8	Lección magistral Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Conferencia 4 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 9	Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas			
Semana 10	Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas			

Semana 11	<p>Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p>			
Semana 12	<p>Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Organización de un evento de ocio y actividad física Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p>			<p>Trabajos varios Duración: 04:00 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad presencial</p>
Semana 13				<p>Examen o trabajo final Duración: 04:00 OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Actividad presencial</p>
Semana 14				
Semana 15				
Semana 16				
Semana 17				<p>Examen final Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Actividad presencial</p> <p>Trabajo final Duración: 02:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación sólo prueba final Actividad presencial</p>

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
12	Trabajos varios	04:00	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	Sí	50%	5 / 10	CE22, CG3, CE23, CE21, CE20
13	Examen o trabajo final	04:00	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	Sí	50%	5 / 10	CE23, CE22, CE21, CE20, CG3
17	Examen final	02:00	Evaluación sólo prueba final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	50%	5 / 10	CG3, CE23, CE22, CE21, CE20
17	Trabajo final	02:00	Evaluación sólo prueba final	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	50%	5 / 10	CG3, CE23, CE22, CE21, CE20

Criterios de Evaluación

Evaluación continua

Se tendrán en cuenta los trabajos realizados durante el curso y el examen o el trabajo final.

Evaluación sólo por prueba final

Se tendrá en cuenta el examen final y el trabajo final.

Recursos Didácticos

Descripción	Tipo	Observaciones
ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS EN ESPAÑA (2015)	Bibliografía	Recoge los principales resultados obtenidos de la Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015.
Global Recommendations on Physical Activity for Health (2010)	Bibliografía	http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf