

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Tecnificación en deporte: voleibol

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Segundo semestre

Datos Descriptivos

Nombre de la Asignatura	Tecnificación en deporte: voleibol
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro responsable de la titulación	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Semestre/s de impartición	Sexto semestre
Módulos	Modulo 9 tecnificación en deporte
Carácter	Optativa
Código UPM	115000045
Nombre en inglés	Technification of sport: volleyball

Datos Generales

Créditos	6	Curso	3
Curso Académico	2016-17	Período de impartición	Febrero-Junio
Idioma de impartición	Castellano	Otros idiomas de impartición	

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

Metodología del entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico

Voleibol

Otros Conocimientos Previos Recomendados

Reglamento básico del Voleibol

Competencias

CE1 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CG2 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG3 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

Resultados de Aprendizaje

RA154 - Entender y dominar las progresiones encaminadas a la correcta elección de los sistemas base de juego en función del desarrollo técnico-táctico de los jugadores, de su grado de madurez biológica y de su contexto.

RA149 - Ejecutar las habilidades técnico-tácticas que posibiliten el desarrollo del juego de una forma fluida.

RA150 - Comprender los principios, contenidos y métodos de la táctica individual.

RA148 - Comprender los conocimientos básicos necesarios para la enseñanza de los elementos técnicos avanzados del voleibol.

RA153 - Entender y aplicar los diferentes sistemas base de juego en función de las características particulares de cada grupo o equipo.

RA151 - Entender la importancia de las progresiones encaminadas a la correcta realización de los elementos técnicos del voleibol y su correcto desarrollo en la táctica individual.

RA152 - Comprender los conocimientos básicos necesarios para la enseñanza de la táctica colectiva del voleibol.

Profesorado

Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Antonio Garcia, Raquel (Coordinador/a)	104	raquel.antonio@upm.es	M - 10:00 - 13:00 J - 10:00 - 13:00 Es necesario concertar la cita por email.

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

Esta asignatura complementa la asignatura de Voleibol I que incide principalmente en los procedimientos técnicos como fundamento esencial del juego y la iniciación al voleibol a través del juego reducido. Se trata ahora de la utilización selectiva, dirigida e idónea de la técnica, aplicada a la táctica básica de los sistemas de juego del 6x6. Además, se incide en los recursos necesarios para el desarrollo de las habilidades básicas de entrenador en las diferentes categorías del deporte y se proponen herramientas metodológicas para la enseñanza del deporte a través del juego.

Temario

1. Reglamento
2. El saque
 - 2.1. Fundamentos avanzados del saque.
 - 2.2. Los saques flotantes y sus diferentes técnicas de ejecución.
 - 2.3. Los saques en potencia y sus diferentes técnicas de ejecución.
 - 2.4. Táctica del saque.
 - 2.5. Entrenamiento del saque.
3. LA RECEPCIÓN DEL SAQUE.
 - 3.1. La recepción del saque como primer paso en la construcción del ataque.
 - 3.2. Técnica de recepción.
 - 3.3. Entrenamiento de la recepción del saque.
4. EL PASE COLOCACIÓN Y LAS COMBINACIONES DE ATAQUE.
 - 4.1. Introducción.
 - 4.2. Características que deben reunir los pases colocación.
 - 4.3. Técnica del pase colocación.
 - 4.4. Diferentes tipos de pase colocación y sus características.
 - 4.5. La figura del colocador: cualidades físicas, habilidades técnicas, habilidades tácticas y cualidades mentales y psicológicas.
 - 4.6. Entrenamiento del pase colocación.
 - 4.7. Las combinaciones de ataque y objetivos de las mismas.
 - 4.8. Tiempos de ataque. Normas para la utilización de las combinaciones de ataque.

5. EL ATAQUE.

- 5.1. Fundamentos avanzados del ataque.
- 5.2. Tiempos y tipos de ataque.
- 5.3. El ataque de zagueros.
- 5.4. Las fintas del rematador
- 5.5. Táctica del remate.
- 5.6. Entrenamiento del remate.

6. EL BLOQUEO

- 6.1. Introducción y objetivos del bloqueo.
- 6.2. La técnica del bloqueo.
- 6.3. Táctica del bloqueo individual y colectivo.
- 6.4. Sistemas de organización del bloqueo.
- 6.5. El entrenamiento del bloqueo.

7. LA DEFENSA EN CAMPO

- 7.1. Los pases y la defensa de remates de mano baja.
- 7.2. Los golpes laterales de mano baja.
- 7.3. Diferentes técnicas de caídas.
- 7.4. Las planchas altas y deslizantes.
- 7.5. Los golpes altos de defensa.
- 7.6. Entrenamiento de la defensa en campo.

8. LA TÁCTICA COLECTIVA

- 8.1. Normas para la representación de diagramas y signos convencionales.
- 8.2. Los sistemas de juego, finalidad y objetivos de los mismos.
- 8.3. Clasificación de los sistemas de juego y concepto de sistema base de juego.
- 8.4. La consecución del punto en Voleibol:
 - 8.4.1. en situación de recepción de saque (complejo K1);
 - 8.4.2. en situación de posesión de saque (complejo K2).
- 8.5. Elección del sistema base de juego
- 8.6. La especialización en Voleibol: especialización funcional; especialización posicional.
- 8.7. El jugador "líbero".
- 8.8. Cambios de puestos entre los jugadores situaciones y formas de efectuarlos.
- 8.9. Concepto de penetración y sus variaciones.

9. SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque.

9.1. Recepción con 5 jugadores en 1-3-2. Ataque con 6R-0C. Con colocador a turno en zona 3. Sin y con especialización posicional. Posibles formas de construcción del ataque. Apoyos al ataque propio.

9.2. Recepción con 5 jugadores en 1-3-2. Ataque con 2C-4R. Con colocador en zona 3 y con colocador en zona 2. Sin y con especialización posicional. Posibles formas de construcción del ataque. Apoyos al ataque propio.

9.3. Recepción de saque con 5 jugadores en W. Ataque con 1C-5R con especialización posicional. Penetraciones por 1, 6 y 5. Formas de construcción del ataque. Apoyos a los rematadores. Transición a la defensa.

9.4. Recepción de saque con 5 jugadores en W. Ataque con 2U-4R con especialización posicional. Posibles formas de construcción del ataque. Apoyo a los rematadores. Transición a la defensa.

10. SISTEMAS AVANZADOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque.

10.1. Recepción de saque con 4 jugadores. Ataque con 2U-4R. Penetraciones adelantando el par correspondiente o adelantando otro jugador. Formas en la construcción del ataque. Apoyos por proximidad. Transición a la defensa.

10.2. Recepción de saque con 4 jugadores. Ataque con 1C-5R, con penetraciones adelantadas y con penetraciones retrasadas. Variaciones a ambas situaciones. Formas en la construcción del ataque. Apoyos al ataque propio por proximidad. Transición a la defensa.

11. EL COMPLEJO K2. LOS SISTEMAS DE DEFENSA Y LA TRANSICIÓN AL CONTRAATAQUE.

11.1. Introducción a los sistemas de defensa.

11.2. El juego detrás del bloqueo y el juego por fuera del bloqueo.

11.3. La defensa de ataques a 1er, 2º y 3er tiempo.

11.4. El apoyo al bloqueo.

11.5. La defensa en función del contraataque.

12. LOS SISTEMAS DE DEFENSA BÁSICOS.

12.1. Sistema de defensa 3-1-2.

12.2. Posiciones iniciales.

12.3. Posiciones finales ante diferentes situaciones de ataque del contrario.

12.4. Variantes ante ataques rápidos y combinativos.

12.5. Su aplicación y adaptación ante los diferentes sistemas de ataque estudiados en temas anteriores y sus correspondientes formas de contraataque.

13. LOS SISTEMAS DE DEFENSA AVANZADOS.

13.1. Sistema de defensa 3-2-1.

13.2. Posiciones iniciales.

13.3. Posiciones finales ante diferentes situaciones de ataque.

13.4. Variante con el 6 hacia la diagonal. Defensa de ataques rápidos y combinaciones.

13.5. Su integración dentro de un sistema base y sus correspondientes formas de contraataque.

14. ESTRATEGIAS DE OBSERVACIÓN

14.1. Análisis de la técnica.

14.2. Análisis de la táctica.

14.3. Creación de hojas o herramientas de observación

14.4. Selección de criterios e ítems para la observación.



CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef

PROCESO DE COORDINACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

ANX-PR/CL/001-01: GUÍA DE APRENDIZAJE



Código PR/CL/001

Cronograma

Horas totales: 70 horas

Horas presenciales: 70 horas (44.9%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1		<p>Tema 1: Reglamento Tema 4: El pase colocación y las combinaciones de ataque</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 4</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 4: El pase colocación y las combinaciones de ataque</p> <p>Duración: 00:20</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 4</p> <p>Duración: 01:40</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 2		<p>Tema 4: El pase colocación y las combinaciones de ataque</p> <p>Duración: 00:20</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 4</p> <p>Duración: 01:40</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5: El ataque</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4 y 5</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

Semana 3		<p>Tema 5: El ataque Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4 y 5 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5: El ataque Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4 y 5 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 4		<p>Tema 6: EL BLOQUEO Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4, 5 y 6 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6: EL BLOQUEO Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4, 5 y 6 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 5		<p>Tema 7: LA DEFENSA EN CAMPO Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4, 5 y 7 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 7: LA DEFENSA EN CAMPO Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 4, 5 y 7 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

Semana 6		<p>Temas 2 y 3: EL SAQUE Y LA RECEPCIÓN Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 2 y 3 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Temas 2 y 3: EL SAQUE Y LA RECEPCIÓN Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 2, 3, 4, 5, 6 y 7 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 7			<p>Grabación de vídeo para realización del trabajo individual. Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p>	<p>Examen escrito con preguntas cortas y/o tipo test Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial</p>
Semana 8		<p>Tema 8: La TÁCTICA COLECTIVA Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 2 y 3 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 8: La TÁCTICA COLECTIVA Duración: 00:40 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con los temas 2 y 3 Duración: 01:20 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

<p>Semana 9</p>		<p>Tema 13: ESTRATEGIAS DE OBSERVACIÓN</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 14</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.1 Tema 12.: Sistema de defensa 3-1-2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 12</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p>Entrega trabajo individual sobre análisis de la técnica</p> <p>Duración: 00:00</p> <p>TI: Técnica del tipo Trabajo Individual</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad presencial</p>
<p>Semana 10</p>		<p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.1 Tema 12.: Sistema de defensa 3-1-2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 12</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.1 Tema 12.: Sistema de defensa 3-1-2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 12</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

<p>Semana 11</p>		<p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.2 Tema 12.: Sistema de defensa 3-1-2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 12</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.2 Tema 12.: Sistema de defensa 3-1-2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 12</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
<p>Semana 12</p>		<p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.3 Tema 13. LOS SISTEMAS DE DEFENSA AVANZADOS</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 13</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.3 Tema 13. LOS SISTEMAS DE DEFENSA AVANZADOS</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 13</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

Semana 13		<p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.4 Tema 13. LOS SISTEMAS DE DEFENSA AVANZADOS</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 13</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 9: SISTEMAS BÁSICOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 9.4 Tema 13. LOS SISTEMAS DE DEFENSA AVANZADOS</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 9 y 13</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 14		<p>Tema 10: SISTEMAS AVANZADOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 10.1</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 10</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 10: SISTEMAS AVANZADOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 10.1</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 10</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

<p>Semana 15</p>		<p>Tema 10: SISTEMAS AVANZADOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 10.2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 10</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 10: SISTEMAS AVANZADOS DEL COMPLEJO K1: Interrelación entre los sistemas para la recepción del saque y los sistemas de ataque. 10.2</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Ejercicios prácticos relacionados con el tema 10</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
<p>Semana 16</p>		<p>Tema 11: EL COMPLEJO K2. LOS SISTEMAS DE DEFENSA Y LA TRANSICIÓN AL CONTRAATAQUE</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 11: EL COMPLEJO K2. LOS SISTEMAS DE DEFENSA Y LA TRANSICIÓN AL CONTRAATAQUE</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 11: EL COMPLEJO K2. LOS SISTEMAS DE DEFENSA Y LA TRANSICIÓN AL CONTRAATAQUE</p> <p>Duración: 00:40</p> <p>LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 11: EL COMPLEJO K2. LOS SISTEMAS DE DEFENSA Y LA TRANSICIÓN AL CONTRAATAQUE</p> <p>Duración: 01:20</p> <p>PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p>Trabajo de grupo sobre análisis de la táctica</p> <p>Duración: 00:00</p> <p>TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad presencial</p> <p>Asistencia y participación activa</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>OT: Otras técnicas evaluativas</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad presencial</p>

Semana 17				<p>Examen escrito con preguntas cortas y/o tipo test</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>EX: Técnica del tipo Examen Escrito</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad presencial</p> <p>Examen práctico</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas</p> <p>Evaluación continua</p> <p>Actividad presencial</p> <p>Examen final de todos los contenidos de la asignatura</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>EX: Técnica del tipo Examen Escrito</p> <p>Evaluación sólo prueba final</p> <p>Actividad presencial</p> <p>Examen práctico final de todos los contenidos de la asignatura</p> <p>Duración: 02:00</p> <p>EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas</p> <p>Evaluación sólo prueba final</p> <p>Actividad presencial</p>
-----------	--	--	--	--

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
7	Examen escrito con preguntas cortas y/o tipo test	02:00	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	20%	5 / 10	CG3
9	Entrega trabajo individual sobre análisis de la técnica	00:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	15%	3 / 10	CG2
16	Trabajo de grupo sobre análisis de la táctica	00:00	Evaluación continua	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	Sí	20%	3 / 10	CE1
16	Asistencia y participación activa	02:00	Evaluación continua	OT: Otras técnicas evaluativas	Sí	10%	1 / 10	CG2
17	Examen escrito con preguntas cortas y/o tipo test	02:00	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	20%	5 / 10	CG3
17	Examen práctico	02:00	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	15%	5 / 10	CE8
17	Examen final de todos los contenidos de la asignatura	02:00	Evaluación sólo prueba final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	60%	5 / 10	CG2, CG3, CE1, CE8
17	Examen práctico final de todos los contenidos de la asignatura	02:00	Evaluación sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	40%	5 / 10	CE8, CE1, CG3

Criterios de Evaluación

FORMATIVA (continua): en la que se tendrá en cuenta el trabajo realizado durante el curso y dos exámenes parciales teóricos que permitirán al alumno, en caso de superarlos todos, no realizar el examen teórico final; y una prueba práctica donde se desarrollarán los contenidos técnico-tácticos expuestos en la asignatura. Si el alumno no optara por realizar dicha evaluación formativa, suspendiera cualquiera de los exámenes parciales o la prueba práctica, siempre tendrá la posibilidad de acogerse a la evaluación SUMATIVA (sólo prueba final).

Para superar la asignatura es OBLIGATORIO superar las pruebas teóricas y la prueba práctica.

SUMATIVA (sólo prueba final): Se calificará sólo a través de un examen final, de diferentes características al examen de la opción FORMATIVA, de la totalidad de contenidos desarrollados en la asignatura, así como de una prueba práctica dónde se desarrollarán los contenidos técnico-tácticos expuestos en la asignatura.

Recursos Didácticos

Descripción	Tipo	Observaciones
Federación Internacional de Voleibol:	Recursos web	http://www.fivb.org/
Federación Española de Voleibol:	Recursos web	http://rfevb.com/
Federación Madrileña de Voleibol:	Recursos web	http://www.fmvoley.com/
Volley4all: (blog de César Hernández)	Recursos web	http://volley4all.wordpress.com/
"Voleibol Táctico"	Bibliografía	Molina, Juan José y Salas, Cristòfol (2009) "Voleibol Táctico". Editorial Paidotribo. Barcelona.
"Voleibol"	Bibliografía	Callejón. Diego y otros (1992): "Voleibol". C.O.E. Madrid.
"El entrenador de voleibol"	Bibliografía	Drauchke, Klaus y otros (2002). "El entrenador de voleibol". Editorial Paidotribo. Barcelona
"Enseñar voleibol para jugar en equipo"	Bibliografía	Bonnefoy, Georges; Lahuppe, Henri y Né, Robert (2000). "Enseñar voleibol para jugar en equipo". Editorial INDE. Barcelona
"Manual para la iniciación al Voleibol (Manual de prácticas)"	Bibliografía	Palao, José Manuel y Hernández, Elena (2009). "Manual para la iniciación al Voleibol (Manual de prácticas)". Editorial Diego Martín. Murcia
"Manual para la iniciación al Voleibol"	Bibliografía	Palao, José Manuel y Hernández, Elena (2007). "Manual para la iniciación al Voleibol". Editorial Diego Martín. Murcia
"Voleibol. 1001 ejercicios y juegos?."	Bibliografía	Vargas, Ricardo (1991): "Voleibol. 1001 ejercicios y juegos?". Editorial Augusto Pila Teleña, Madrid
Multimedia	Equipamiento	Las clases teóricas se desarrollarán en aulas o en la pista, equipadas con material multimedia.
Las clases prácticas	Equipamiento	Las clases prácticas se desarrollarán en la pista de voleibol, utilizando material específico de voleibol como las redes, balones, u otros materiales que faciliten las situaciones de aprendizaje de los diferentes elementos a desarrollar.
Indumentaria	Equipamiento	El alumno deberá comenzar la clase con la indumentaria apropiada para la actividad que se vaya a realizar (ropa deportiva y zapatillas deportivas con suela adecuada para la absorción de impactos).