

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Alto rendimiento para deportistas con discapacidad

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Segundo semestre

Datos Descriptivos

| | |
|--|--|
| Nombre de la Asignatura | Alto rendimiento para deportistas con discapacidad |
| Titulación | 11CD - Grado en Ciencias del Deporte |
| Centro responsable de la titulación | Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef |
| Semestre/s de impartición | Octavo semestre |
| Módulo | Modulo 10 itinerario de orientacion profesional |
| Carácter | Optativa |
| Código UPM | 115000095 |
| Nombre en inglés | High performances in adapted sports |

Datos Generales

| | | | |
|------------------------------|------------|-------------------------------------|---------------|
| Créditos | 6 | Curso | 4 |
| Curso Académico | 2016-17 | Período de impartición | Febrero-Junio |
| Idioma de impartición | Castellano | Otros idiomas de impartición | |

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

Metodología del entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico

Planificación y entrenamiento físico de alto nivel

Actividad física y deporte adaptado

Discapacidad y actividad físico-deportiva

Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

Competencias

CE1 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas

CE10 - Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad de entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CE16 - Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad que practique la población de jóvenes, adultos, mayores y personas con discapacidad. Nivel 3.

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CE9 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas por la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto del entrenamiento deportivo. Nivel 2.

CG3 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG8 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG9 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

Resultados de Aprendizaje

RA3 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional.

RA7 - Capacidad de trabajar en equipo.

RA10 - Capacidad de elaboración de un trabajo Fin de Grado con integración de conocimientos adquiridos en el Grado y en conexión con el itinerario elegido.

RA11 - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido.

RA8 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido.

RA9 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA165 - Desarrollar sistemas de entrenamiento y herramientas para el desarrollo técnico específicas para deportistas con discapacidad

RA164 - Conocer las técnicas específicas de diferentes deportes adaptados

Profesorado

Profesorado

| Nombre | Despacho | e-mail | Tutorías |
|---|----------|---------------------------|--|
| Garcia De Mingo, Jose Antonio (Coordinador/a) | 108 | joseantonio.garcia@upm.es | L - 10:00 - 12:00 V - 10:00 - 12:00 |
| Garcia De Mingo, Jose Antonio (Coordinador/a) | 108 | joseantonio.garcia@upm.es | L - 10:00 - 12:00 V - 10:00 - 12:00 |

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

Mediante esta asignatura, se pretende que el alumno de grado conozca los distintos aspectos relacionados con la dirección y el entrenamiento de deportistas de alto nivel con discapacidad, para poder desarrollar las herramientas necesarias para diseñar, elaborar, organizar, poner en práctica y evaluar planes de entrenamiento y tecnificación para esos deportistas.

Además se conocerán las particularidades con respecto a esta tipología de deportistas en lo que al desarrollo de los diferentes deportes paralímpicos se refiere, tomando contacto con miembros del Equipo Paralímpico Español, tanto deportistas como técnicos y gestores.

Temario

1. Introducción al Deporte de Alto Rendimiento para Personas con Discapacidad
 - 1.1. Historia del Deporte Adaptado y Deporte Paralímpico en el Mundo
 - 1.2. Historia del Deporte Adaptado y Deporte Paralímpico en España
2. Organización y Gestión del Deporte Adaptado
 - 2.1. El Comité Paralímpico Internacional y el Comité Paralímpico Español
 - 2.2. Las Federaciones de Deportes Adaptados
 - 2.3. El proceso de integración en las Federaciones
3. Aspectos Anatómicos y Fisiológicos aplicados al entrenamiento de Deportistas con Discapacidad
 - 3.1. Deportistas en Silla de Ruedas
 - 3.2. Deportistas Ambulantes
 - 3.3. La Clasificación Funcional en el Deporte Adaptado
4. Aspectos Mecánicos aplicados al Deporte Adaptado
 - 4.1. Consideraciones biomecánicas según el tipo de discapacidad
 - 4.2. Materiales auxiliares ortopédicos: prótesis, bastones, sillas de ruedas
 - 4.3. Adaptación de materiales en el deporte
5. Utilización de la Silla de Ruedas
 - 5.1. Técnicas de propulsión
 - 5.2. Diferencias de manejo de silla en diferentes deportes
6. Deportes Adaptados: Reglamento, Técnicas y Principios de Entrenamiento
 - 6.1. Atletismo
 - 6.2. Baloncesto en Silla de Ruedas
 - 6.3. Natación
 - 6.4. Deportes de Raqueta
 - 6.5. Otros Deportes

- 7. Aspectos Psicológicos y la Dirección de un equipo de Alto Rendimiento
 - 7.1. Preparación Psicológica para la Alta Competición
 - 7.1.1. Liderazgo
 - 7.1.2. Estrés de la Competición
 - 7.2. La Dirección de Equipo
 - 7.3. Las Concentraciones
 - 7.4. La Selección de Deportistas para Grandes Campeonatos
- 8. La Organización de un Gran Evento Deportivo: Aspectos a tener en cuenta
 - 8.1. Análisis de necesidades y Planificación de un Gran Evento Deportivo Adaptado
 - 8.2. Los Campeonatos de España
 - 8.3. Los Campeonatos del Mundo o Europeos
 - 8.4. Los Juegos Paralímpicos

Cronograma

Horas totales: 64 horas

Horas presenciales: 64 horas (41%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

| Semana | Actividad Presencial en Aula | Actividad Presencial en Laboratorio | Otra Actividad Presencial | Actividades Evaluación |
|----------|---|-------------------------------------|---|------------------------|
| Semana 1 | <p>Tema 1: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 1: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | | |
| Semana 2 | <p>Tema 2: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 2: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | | |
| Semana 3 | <p>Tema 3: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | <p>Tema 3: Práctica 1 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> | |
| Semana 4 | <p>Tema 3: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | <p>Tema 3: Práctica 2 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> | |
| Semana 5 | <p>Tema 4: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | <p>Tema 4: Práctica 3 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> | |
| Semana 6 | | | <p>Tema 4: Práctica 4 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Tema 4: Práctica 5 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> | |
| Semana 7 | | | <p>Tema 5: Práctica 6 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Tema 5: Práctica 7 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> | |

| | | | | |
|-----------|---|--|---|--|
| Semana 8 | | | <p>Tema 5: Práctica 8 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Tema 5: Práctica 9 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> | |
| Semana 9 | <p>Tema 6: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | <p>Exposición de Trabajo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> | |
| Semana 10 | | | <p>Tema 6: Práctica 10 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Exposición de Trabajo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> | |
| Semana 11 | | | <p>Tema 6: Práctica 11 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Exposición de Trabajo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> | |
| Semana 12 | | | <p>Tema 6: Práctica 12 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Exposición de Trabajo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> | |
| Semana 13 | | | <p>Tema 6: Práctica 13 Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p>Exposición de Trabajo Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> | |
| Semana 14 | <p>Tema 7: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 7: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | | |
| Semana 15 | <p>Tema 8: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 8: Exposición del profesor Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> | | | |

| | | | | |
|-----------|--|--|--|--|
| Semana 16 | | | | <p>Trabajo Obligatorio Duración: 00:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p> <p>Prácticas Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p> <p>Trabajo Voluntario Duración: 00:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p> |
| Semana 17 | | | | <p>Examen Final Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p> |

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

| Semana | Descripción | Duración | Tipo evaluación | Técnica evaluativa | Presencial | Peso | Nota mínima | Competencias evaluadas |
|--------|---------------------|----------|---|--|------------|------|-------------|---|
| 16 | Trabajo Obligatorio | 00:00 | Evaluación continua y sólo prueba final | TI: Técnica del tipo Trabajo Individual | Sí | 20% | 5 / 10 | CG3, CE7, CE8, CE9, CE10, CE16 |
| 16 | Prácticas | 02:00 | Evaluación continua y sólo prueba final | EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas | Sí | 25% | 5 / 10 | CG8, CE1 |
| 16 | Trabajo Voluntario | 00:00 | Evaluación continua y sólo prueba final | TI: Técnica del tipo Trabajo Individual | Sí | 10% | 5 / 10 | CG9, CE7 |
| 17 | Examen Final | 02:00 | Evaluación continua y sólo prueba final | EX: Técnica del tipo Examen Escrito | Sí | 45% | 5 / 10 | CG3, CG8, CG9, CE7, CE8, CE9, CE10, CE16, CE1 |

Criterios de Evaluación

El procedimiento de evaluación será mixto, con una primera posibilidad de evaluación continua, donde el alumno realizará las prácticas o pruebas de evaluación, incluyendo una prueba final de evaluación global (examen final teórico-práctico).

Para que puntúen los apartados correspondientes de esta modalidad, según se especifica más adelante, se deberá haber asistido a un 80 % de las prácticas, así como haber presentado el trabajo obligatorio requerido.

La segunda posibilidad es "solo prueba final", un solo examen de evaluación global de la asignatura, también teórico-práctico.

El alumnado deberá optar por uno de los métodos de evaluación anteriores. El método de evaluación continua se aplicará con carácter general, debiendo ser pedido el otro método en las dos primeras semanas de clase, por escrito al profesor responsable de la asignatura.

Para la consecución de matrícula de honor, se realizará una prueba oral y otra práctica relacionadas con un trabajo voluntario presentado por el alumno.

Recursos Didácticos

| Descripción | Tipo | Observaciones |
|---|--------------|---|
| Bailey,S. (2007) | Bibliografía | "Athlete First: a History of the Paralympic Movement". Wiley, Londres |
| OMS (2001) | Bibliografía | "Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud", grupo de Clasificación, Evaluación , Encuestas y Terminología. OMS. Suiza |
| American College of Sport Medecine (ACSM, 2003) | Bibliografía | "Exercise management for Persons with Chronic Diseases an Disabilities" (2ª ed.), editores Durstine J.L. y Moore G.E., Human Kinetics Publishers. EEUU. |
| Campagnole, S. (1999) | Bibliografía | "La silla de ruedas y la actividad física" (2ª ed.). Ed. Paidotribo. Barcelona |
| De Paw K.P., Gavron S., (1995) | Bibliografía | "Disability and Sport". Human Kinetics, Champaign, Illinois EEUU. |
| Doll Tepper, G. (1999) | Bibliografía | "Disability Sport" cap. 9 en "International Politics of Sport in the 20th century". Eds. Jim Riordan, Arnold Kruger. Londres. |
| García de Mingo, J.A. (1992) | Bibliografía | "Actividades Físicas y deporte para minusválidos" (1ª ed.). Campomanes Deporte. Madrid. |
| Guttman L. (1976) | Bibliografía | "Textbook of Sport for the Disabled". HM + M Publishers, Milton Road, Aylesbury, Inglaterra. |
| Martinez Ferrer, J.O. (Ed)(2003) | Bibliografía | I Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. Libro de Actas. Inst. Andaluz del Deporte. Málaga. |
| Martinez Ferrer, J.O. (Ed)(2007) | Bibliografía | II Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. Libro de Actas. Inst. Andaluz del Deporte. Málaga. |
| Miller, P.D. (1995) | Bibliografía | "Fitness Programming and Physical Disability". Human Kinetics, Champaign, Illinois EEUU. |
| Sanz, D. (2004) | Bibliografía | "El tenis en silla de ruedas". Paidotribo. Barcelona. |
| Vázquez, J. (1999) | Bibliografía | "Natación y Discapacitados". Ed. Gymnos. Madrid. |
| VVAA (1992) | Bibliografía | I congreso Paralímpico Barcelona'92: Libro de ponencias. Fundación ONCE. Barcelona |
| VVAA (1994) | Bibliografía | "Deportes para minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales". COE. Madrid. |
| VVAA (1999) | Bibliografía | "Educaición Física y deprotes adaptados". Fed. Andaluza de Deportes p ara Minusválidos Físicos. Diputación de Córdoba. Córdoba. |
| VVAA (2003) | Bibliografía | "Deporte y Discapacidad". Federación Andaluza de Deportes para Minusválidos Físicos. Diputación de Córdoba. Córdoba. |
| VVAA (2009) | Bibliografía | "Plan Integral de promoción de la actividad Física: Personas con Discapacidad". Versión 1". CSD. Madrid |
| Winnick, J.P. (2011) | Bibliografía | "Adapted Physical Education and Sport" (5ª ed.) Ed. Human Kinetics. Champaign, Illinois EEUU. |
| Pabellón Deportivo | Equipamiento | |
| Piscina climatizada | Equipamiento | |

PROCESO DE COORDINACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

ANX-PR/CL/001-01: GUÍA DE APRENDIZAJE

Código PR/CL/001

| Descripción | Tipo | Observaciones |
|-----------------------------|--------------|----------------------|
| Sillas de ruedas deportivas | Equipamiento | |
| Aula con Proyector | Equipamiento | |
| PC con conexión a internet | Equipamiento | |