

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Deportes de puntería

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Segundo semestre

Datos Descriptivos

Nombre de la Asignatura	Deportes de puntería
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro responsable de la titulación	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Semestre/s de impartición	Octavo semestre
Módulos	Modulo 10 itinerario de orientacion profesional
Carácter	Optativa
Código UPM	115000097
Nombre en inglés	Accuracy sport

Datos Generales

Créditos	6	Curso	4
Curso Académico	2016-17	Período de impartición	Febrero-Junio
Idioma de impartición	Castellano	Otros idiomas de impartición	

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidas asignaturas previas superadas para esta asignatura.

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

El coordinador de la asignatura no ha definido asignaturas previas recomendadas.

Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

Competencias

CE21 - Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte, en el ámbito del deporte para todos.

CE22 - Aplicar, de manera fundamentada y argumentada, los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la planificación, dirección y puesta en práctica de actividades físico-deportivas recreativas. Nivel 3.

CG8 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG9 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

Resultados de Aprendizaje

RA8 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido.

RA491 - Conocer el funcionamiento de las Armas, de uno y cinco disparos.

RA5 - Actuar con conciencia y respeto ante todas las personas sin distinción de género, cultura o religión.

RA492 - Permanecer y moverse correctamente en una sala de Tiro.

RA494 - Conocer los Métodos de enseñanza y entrenamiento aplicados al Tiro.

RA493 - Dominar correctamente la técnica básica del tiro de precisión a 10 m.

RA495 - Conocer la competición y el reglamento del Tiro de Precisión.

RA9 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA490 - Manejo de las Armas con seguridad.

Profesorado

Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Lopez Adan, Enrique	Dpto, Sala Esgr	enrique.lopez@upm.es	L - 10:00 - 13:00 X - 16:00 - 19:00 Los lunes las tutorías serán en el despacho del Departamento de Deportes. Los miércoles de 16:00 a 17:00 serán en dicha ubicación y de 17:00 a 19:00 en la Sala de Esgrima "Martin Kronlund" del pabellón exterior
Sarrautte Torres, Joaquin (Coordinador/a)	109	joaquin.sarrautte@upm.es	M - 10:00 - 13:00 J - 10:00 - 13:00

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

La asignatura tiene un carácter fundamentalmente práctico, incluyéndose constantemente los conceptos teóricos en la práctica. se pretende que los alumnos obtengan unos conocimientos teóricos y prácticos básicos en la modalidad de Tiro de Precisión que les permita un cierto nivel de autonomía, para de esta forma, enfocar los conocimientos adquiridos hacia el itinerario profesional elegido por ellos.

Temario

1. Introducción, Breve Historia.
2. Normas de seguridad en una galería de Tiro.
3. Conocimiento y manejo del Arma.
 - 3.1. El cañón. - La empuñadura. - El agarre del Arma. - El punto. - El alza.
4. La Técnica.
 - 4.1. Los pies. - La postura. - Para el Arma. - Las Miras.
5. El Disparo
 - 5.1. Estudio de los impactos en la diana, aciertos o errores
6. Diferentes Modalidades de Aire Comprimido.
 - 6.1. Deportiva - Estandar - Velocidad
7. Distintos tipos de entrenamientos
 - 7.1. En seco - Disparo contra blanco vuelto. - Mental

Cronograma

Horas totales: 66 horas

Horas presenciales: 66 horas (42.3%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1		<p>Tema 1 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Tema 2 y 3 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 2		<p>Tema 3 y 4 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 3 y 4 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 3		<p>Tema 4 y 5 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 4		<p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 5		<p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 6		<p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

Semana 7		<p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 8		<p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 9		<p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 5 y 6 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 10		<p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 11		<p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 12		<p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 13		<p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

Semana 14		<p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 15		<p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 16		<p>Tema 6, 7 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p>Tema 6, 7 y 8 Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
Semana 17				<p>examen práctico Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p>

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	examen práctico	02:00	Evaluación continua y sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	100%	5 / 10	CG8, CG9, CE22, CE21

Criterios de Evaluación

Dado el carácter de la asignatura, la asistencia a clase es obligatoria y la evaluación continua. Por tanto, aquellos alumnos que superen el 15% de faltas a lo largo del semestre no podrán ser evaluados por el citado método y tendrán que someterse a una evaluación final.

Al estar manejando armas, de aire comprimido, y existir riesgos por el uso inadecuado de las pistolas, el profesor podrá obligar a uno o varios alumnos a que cesen en la actividad cuando se prevea una situación potencialmente peligrosa, incluso en la realización de exámenes.

Recursos Didácticos

Descripción	Tipo	Observaciones
Libro 1	Bibliografía	FEITO (2011). Reglamento para aire comprimido
Libro 2	Bibliografía	VELASCO, I. Técnica de pistola.
Libro 3	Bibliografía	Apuntes curso nacional de entrenadores clase C.
Libro 4	Bibliografía	Apuntes curso nacional de entrenadores clase B.
Libro 5	Bibliografía	Tiro Olímpico con Pistola TRADUCIDO y REVISADO por la FEDERACION ARGENTINA de TIRO

Otra Información

Al estar manejando armas, de aire comprimido, y existir riesgos por el uso inadecuado de las pistolas, el profesor podrá obligar a uno o varios alumnos a que cesen en la actividad cuando se prevea una situación potencialmente peligrosa, incluso en la realización de exámenes.