

**ANX-PR/CL/001-01**  
**GUÍA DE APRENDIZAJE**

**ASIGNATURA**

Aplicacion deportiva II balonmano

**CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE**

2016-17 - Segundo semestre

## Datos Descriptivos

---

<b>Nombre de la Asignatura</b>	Aplicacion deportiva II balonmano
<b>Titulación</b>	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
<b>Semestre/s de impartición</b>	Octavo semestre
<b>Módulos</b>	Modulo 10 itinerario de orientacion profesional
<b>Carácter</b>	Optativa
<b>Código UPM</b>	115000137
<b>Nombre en inglés</b>	Sport applications II handball

## Datos Generales

---

<b>Créditos</b>	6	<b>Curso</b>	4
<b>Curso Académico</b>	2016-17	<b>Período de impartición</b>	Febrero-Junio
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano	<b>Otros idiomas de impartición</b>	

## Requisitos Previos Obligatorios

---

### Asignaturas Previas Requeridas

Aplicacion deportiva I balonmano

### Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

## Conocimientos Previos

---

### Asignaturas Previas Recomendadas

Balonmano

Tecnificacion en deporte: balonmano

Aplicacion deportiva I balonmano

### Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

## Competencias

---

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

CG8 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG9 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

## Resultados de Aprendizaje

---

RA8 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido.

RA12 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución.

RA3 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional.

RA11 - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido.

RA4 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional.

RA9 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

## Profesorado

---

### Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Rivilla Garcia, Jesus ( <b>Coordinador/a</b> )	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Torrescusa Maldonado, Luis Carlos	103	luisarlos.torrescusa@upm.es	M - 11:30 - 14:30 J - 11:30 - 14:30 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

**Nota.-** Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## Descripción de la Asignatura

---

Esta asignatura enlaza con Aplicación Deportiva I: Balonmano y conforma el último nivel de especialización en la materia, tras las asignaturas de Fundamentos y Tecnificación en Deportes.

Como la anterior, profundizará en contenidos propios de contextos altamente especializados y de mayor competitividad. No obstante, los contenidos se centran fundamentalmente en la dirección de equipos altamente especializados así como en los factores más relevantes para llevar a cabo dicha tarea.

## Temario

---

1. PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA EN DEPORTES DE EQUIPO: BALONMANO
2. RECUPERACIÓN, REENTRENAMIENTO Y PREVENCIÓN FUNCIONAL EN BALONMANO
3. LA PLANIFICACIÓN EN EL ÁMBITO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
4. LA PREPARACIÓN DE UN PARTIDO
5. SABER COMPETIR
6. APLICACIÓN ESPECÍFICA DE LA TÁCTICA GRUPAL
7. LIDERAR Y DIRIGIR EQUIPOS

## Cronograma

**Horas totales:** 98 horas y 20 minutos

**Horas presenciales:** 73 horas y 20 minutos (47%)

**Peso total de actividades de evaluación continua:**  
100%

**Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:**  
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b>  Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 2	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b>  Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 3	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b>  Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b>  Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 4	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b>  Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b>  Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 5	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b>  Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b>  Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial <b>TRABAJO EN GRUPO</b> Duración: 10:00 TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 6	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b>  Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b>  Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial

Semana 7	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 8	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 9	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial
Semana 10	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> Duración: 01:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad presencial <b>Trabajo Individual</b> Duración: 10:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 11	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 12	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 13	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	

Semana 14	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
Semana 15	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>PRESENTACION INDIVIDUAL</b> Duración: 05:00 PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Actividad no presencial
Semana 16	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>EXAMEN PRÁCTICO</b> Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Actividad presencial <b>EXAMEN ESCRITO</b> Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Actividad presencial
Semana 17				<b>EXAMEN PRÁCTICO</b> Duración: 02:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Actividad presencial <b>EXAMEN ESCRITO</b> Duración: 02:00 EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Actividad presencial

**Nota.-** El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

**Nota 2.-** Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

## Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
5	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
5	TRABAJO EN GRUPO	10:00	Evaluación continua	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No	20%		CG10, CE8
6	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
7	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
9	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
10	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	01:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	2.5%		CE7, CG9, CG8
10	Trabajo Individual	10:00	Evaluación continua	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No	20%		CG10, CE8, CG9
15	PRESENTACION INDIVIDUAL	05:00	Evaluación continua	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No	20%	1 / 10	CG8, CE7
16	EXAMEN PRÁCTICO	02:00	Evaluación continua	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	10%	1 / 10	CE7, CG9, CG8, CE8, CG10
16	EXAMEN ESCRITO	02:00	Evaluación continua	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	10%	1 / 10	CE7, CG9, CG8, CE8, CG10
17	EXAMEN PRÁCTICO	02:00	Evaluación sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	50%	1 / 10	CE7, CG9, CG8, CE8
17	EXAMEN ESCRITO	02:00	Evaluación sólo prueba final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Sí	50%	1 / 10	CE7, CG9, CG8, CE8, CG10

## Criterios de Evaluación

### EVALUACIÓN CONTINUA

- .- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- .- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- .- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes realizados así como en los trabajos establecidos.

**EVALUACIÓN FINAL**

- .- Calificación práctica: 50%
- .- Calificación teórica: 50%
- .- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

## Recursos Didácticos

---

<b>Descripción</b>	<b>Tipo</b>	<b>Observaciones</b>
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades
Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	