

ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

Aplicacion deportiva II futbol

CURSO ACADÉMICO - SEMESTRE

2016-17 - Segundo semestre

Datos Descriptivos

Nombre de la Asignatura	Aplicacion deportiva II futbol
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro responsable de la titulación	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Semestre/s de impartición	Octavo semestre
Módulos	Modulo 10 itinerario de orientacion profesional
Carácter	Optativa
Código UPM	115000139
Nombre en inglés	Sport applications II football

Datos Generales

Créditos	6	Curso	4
Curso Académico	2016-17	Período de impartición	Febrero-Junio
Idioma de impartición	Castellano	Otros idiomas de impartición	

Requisitos Previos Obligatorios

Asignaturas Previas Requeridas

Aplicacion deportiva I futbol

Otros Requisitos

El plan de estudios Grado en Ciencias del Deporte no tiene definidos otros requisitos para esta asignatura.

Conocimientos Previos

Asignaturas Previas Recomendadas

Aplicacion deportiva I futbol

Otros Conocimientos Previos Recomendados

El coordinador de la asignatura no ha definido otros conocimientos previos recomendados.

Competencias

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CE9 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas por la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto del entrenamiento deportivo. Nivel 2.

CG1 - Desarrollar y mostrar en su aplicación una alta capacidad de análisis y de síntesis de la información relativa al campo de conocimiento y profesional.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

CG11 - Adoptar y mostrar una actitud favorable a la búsqueda de la calidad en el desempeño de sus funciones profesionales, sea cual sea su ámbito de acción e intervención, incluyendo un alto nivel sistemático de reflexión crítica sobre su propia práctica profesional.

CG4 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

CG7 - Ajustar las propias capacidades, los recursos y condiciones del entorno para adaptarse a nuevas situaciones en las que debe aplicar conocimientos y habilidades profesionales.

Resultados de Aprendizaje

RA3 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional.

RA12 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución.

RA7 - Capacidad de trabajar en equipo.

RA11 - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido.

RA8 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido.

Profesorado

Profesorado

Nombre	Despacho	e-mail	Tutorías
Miñano Espin, Francisco Javier (Coordinador/a)		javier.minano@upm.es	

Nota.- Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

Descripción de la Asignatura

- La Planificación en Fútbol.

Programación Anual de contenidos y objetivos

Desarrollo contextualizado del proyecto

- Defensa del proyecto.

- Aplicación práctica en función del contexto.

Temario

1. Proyecto de Planificación Anual en un Equipo de Fútbol
 - 1.1. Análisis del Equipo y su Entorno
 - 1.2. Recursos Humanos y Medios
 - 1.3. Análisis de la Competición
 - 1.4. Objetivos
 - 1.5. Análisis Dafo
 - 1.6. Modelo de Juego
 - 1.7. Modelo de Entrenamiento
 - 1.8. Análisis de los Jugadores
 - 1.9. Propuesta del Fútbol Base
 - 1.10. Propuesta del Microciclo
 - 1.11. Propuesta de Sesión
2. Realización Práctica de una Sesión de Entrenamiento (Contextualizada)
3. Participación Activa, Reflexiva de las diferentes sesiones realizadas.

Cronograma

Horas totales: 0 horas

Horas presenciales: 0 horas (0%)

Peso total de actividades de evaluación continua:
100%

Peso total de actividades de evaluación sólo prueba final:
100%

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades Evaluación
Semana 1	Proyecto: Definir Estrategia Deportiva y Estilo de Dirección Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
Semana 2	Aspecto Psico-Social en el Entrenamiento en Fútbol Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
Semana 3	Defensa Proyecto Planificación I: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico I Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
Semana 4	Defensa Proyecto Planificación II: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico II Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
Semana 5	Defensa Proyecto Planificación III: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico III Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
Semana 6	Defensa Proyecto Planificación IV: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico IV Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
Semana 7	Defensa Proyecto Planificación V: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico V Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
Semana 8	Defensa Proyecto Planificación VI: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico VI Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	

Semana 9	<p>Defensa Proyecto Planificación VII: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos.</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico VII</p> <p>Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	
Semana 10	<p>Defensa Proyecto Planificación VIII: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos.</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico VIII</p> <p>Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	
Semana 11	<p>Defensa Proyecto Planificación IX: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos.</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico IX</p> <p>Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	
Semana 12	<p>Defensa Proyecto Planificación X: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos.</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico X</p> <p>Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	
Semana 13	<p>Defensa Proyecto Planificación XI: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos.</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico XI</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>	
Semana 14	<p>Defensa Proyecto Planificación XII: Desarrollo y Organización de contenidos en función de los Objetivos propuestos.</p> <p>Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>Desarrollo práctico: Sesión de entrenamiento: Cuerpo Técnico XII</p> <p>Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	<p>Evaluar: 1- Relación contenidos -objetivos. 2- Criterios y progresión metodológica 3- Explicación y desarrollo de la sesión.4-Corrección de errores (Feedback).5. Representación sesión.</p> <p>Duración: 00:00 EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p> <p>Defensa Propuesta de Planificación Anual: Aportación Personal</p> <p>Duración: 00:00 PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p> <p>Proyecto de Planificación Anual</p> <p>Duración: 00:00 TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua y sólo prueba final Actividad presencial</p>
Semana 15				
Semana 16				
Semana 17				

Nota.- El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura que puede sufrir modificaciones durante el curso.

Nota 2.- Para poder calcular correctamente la dedicación de un alumno, la duración de las actividades que se repiten en el tiempo (por ejemplo, subgrupos de prácticas") únicamente se indican la primera vez que se definen.

Actividades de Evaluación

Semana	Descripción	Duración	Tipo evaluación	Técnica evaluativa	Presencial	Peso	Nota mínima	Competencias evaluadas
14	Evaluar: 1- Relación contenidos -objetivos. 2- Criterios y progresión metodológica 3- Explicación y desarrollo de la sesión.4-Corrección de errores (Feedback).5. Representación sesión.	00:00	Evaluación continua y sólo prueba final	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Sí	50%		CG4, CE7, CG1, CG10, CG11
14	Defensa Propuesta de Planificación Anual: Aportación Personal	00:00	Evaluación continua y sólo prueba final	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	Sí	10%		CG11, CG4, CE7, CE8, CG1
14	Proyecto de Planificación Anual	00:00	Evaluación continua y sólo prueba final	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Sí	40%		CG1, CG10, CE7, CE8

Criterios de Evaluación

EVALUACIÓN PRUEBA FINAL:

- 1.- PROYECTO DE PLANIFICACIÓN ANUAL: 40 %
- 2.- REALIZACIÓN PRÁCTICA SESIÓN: 40%
- 3.- DEFENSA PROPUESTA DE PLANIFICACIÓN (Aportación Personal): 20%

Recursos Didácticos

Descripción	Tipo	Observaciones
Fútbol a la medida del niño	Bibliografía	Horst Wein
La lesión de la musculatura isquiotibial en Fútbol	Bibliografía	Oscar Caro
Jugar con el corazón	Bibliografía	Xesco Espar
Canastas Sagradas	Bibliografía	Phil Jackson