



CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115000063 - Kinantropometria

PLAN DE ESTUDIOS

11CD - Grado en Ciencias del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2017-18 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos	1
2. Profesorado	1
3. Conocimientos previos recomendados	2
4. Competencias y resultados de aprendizaje	2
5. Descripción de la asignatura y temario	4
6. Cronograma	6
7. Actividades y criterios de evaluación	8
8. Recursos didácticos	9

1. Datos descriptivos

1.1 Datos de la asignatura

Nombre de la Asignatura	115000063 - Kinantropometria
Nº de Créditos	6 ECTS
Carácter	115000063
Curso	Cuarto curso
Semestre	Séptimo semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11CD - Grado en Ciencias del Deporte
Centro en el que se imparte	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Curso Académico	2017-18

2. Profesorado

2.1 Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías*
Jesus Javier Rojo Gonzalez		jesusjavier.rojo@upm.es	- -
Olga Lopez Torres (Coordinador/a)	205 ES	olga.lopez@upm.es	X - 11:00 - 12:00 J - 09:30 - 14:30

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Conocimientos previos recomendados

3.1 Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

- Nutrición, deporte y valoración de la condición física
- Anatomía funcional del aparato locomotor
- Fisiología del ejercicio
- Fisiología humana

3.2 Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

- manejo básico del excel

4. Competencias y resultados de aprendizaje

4.1 Competencias que adquiere el estudiante al cursar la asignatura

CE1 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas

CE12 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico deportivas orientadas a la prevención y mejora de la salud. Nivel 3.

CE13 - Aplicar, de manera fundamentada y argumentada, los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales al campo de la actividad física y salud. Nivel 3.

CE14 - Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud. Nivel 2.

CE26 - Presentar de forma oral y escrita, información clara y detallada de una amplia serie de temas relacionados con la especialidad del alumno, utilizando el lenguaje específico de cada campo académico y profesional.

CE7 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE8 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CG1 - Desarrollar y mostrar en su aplicación una alta capacidad de análisis y de síntesis de la información relativa al campo de conocimiento y profesional.

CG12 - Comprender y manejar la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico y específico de conocimiento.

CG14 - Utilizar y aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, usando las principales fuentes de información científica disponibles.

CG2 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG8 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

4.2 Resultados del aprendizaje al cursar la asignatura

RA11 - Desarrollo eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido.

RA360 - Calcular la proporcionalidad corporal y el somatotipo con las diferentes metodologías, para elaborar informes de evaluación

RA362 - Realizar estudios sencillos de evaluación longitudinal y comparación de la composición corporal

RA3 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional.

RA358 - Realizar mediciones antropométricas para la valoración de la composición corporal

RA9 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA359 - Calcular la composición corporal y elaborar informes de evaluación

RA361 - Conocer e identificar las diferentes metodologías de evaluación de la composición corporal

5. Descripción de la asignatura y temario

5.1 Descripción de la asignatura

Esta asignatura pretende complementar en los estudios de grado a otras asignaturas dentro del campo de la valoración de la condición biológica. Las aplicaciones son múltiples en lo referente al seguimiento y evaluación de la condición física y el entrenamiento personal. Con esta materia los alumnos tendrán formación suficiente para realizar valoraciones de composición corporal mediante técnicas antropométricas, además de conocer el resto de metodologías usadas para tal fin

5.2 Temario de la asignatura

1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ANTROPOMETRÍA

- 1.1. Origen del término
- 1.2. Orígenes de la kinantropometría
- 1.3. La kinantropometría en el mundo y en España

2. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- 2.1. Evolución de la estandarización de las medidas antropométricas
- 2.2. El material antropométrico y los cuidados durante el protocolo
- 2.3. Localización de los puntos antropométricos básicos (cabeza, tronco, miembro superior, miembro inferior y otras referencias útiles).
- 2.4. Medidas antropométricas (Medidas básicas, alturas, longitudes, pliegues, diámetros y perímetros).
- 2.5. Cálculos varios (edad decimal, error técnico de medida, fiabilidad del material).
- 2.6. Ficha antropométrica básica

3. EL SOMATOTIPO

- 3.1. Evolución histórica
- 3.2. Diferentes métodos: Sheldon, Heath-Carter)
- 3.3. Metodología en el cálculo del somatotipo. Análisis individual y grupal
- 3.4. Somatotipo del deportista

4. PROPORCIONALIDAD CORPORAL

- 4.1. Evolución histórica

4.2. Método Phantom

4.3. Índices de proporcionalidad corporal

5. COMPOSICIÓN CORPORAL

5.1. Clasificación de los métodos de estimación de la composición corporal: métodos indirectos y doblemente indirectos

5.2. Documento del consenso del GREC

6. Cronograma

6.1 Cronograma de la asignatura*

Semana	Actividad Presencial en Aula	Actividad Presencial en Laboratorio	Otra Actividad Presencial	Actividades de Evaluación
1	Tema 1 Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
2	Tema 2 Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
3	Tema 2 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Tema 2 prácticas Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		
4	Tema 2 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			
5	Tema 2 Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Tema 2 prácticas Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		
6	Tema 2 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			
7	Tema 3 Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
8	Tema 3 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			
9	Tema 3 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			
10	Tema 3 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			
11	Tema 4 Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
12	Tema 4 Prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			

13	Tema 4 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			
14	Tema 5 Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
15	Tema 5 prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			Evaluación de conocimientos EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 02:00
16	Tema 5 Prácticas Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio			cuaderno de prácticas EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 02:00
17				Evaluación Solo Final (Teórico y Práctico) OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

7. Actividades y criterios de evaluación

7.1 Actividades de evaluación de la asignatura

7.1.1 Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
15	Evaluación de conocimientos	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	0 / 10	CE1 CG1 CG8 CG12 CE7 CE12 CE13 CE14
16	cuaderno de prácticas	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	40%	0 / 10	CE26 CE1 CG2 CG8 CG12 CG14 CE7 CE8 CE12 CE14

7.1.2 Evaluación sólo prueba final

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	Evaluación Solo Final (Teórico y Práctico)	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	02:00	100%	0 / 10	CE26 CE1 CG1 CG2 CG8 CG12 CG14 CE7 CE8 CE12 CE13 CE14

7.1.3 Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

7.2 Criterios de Evaluación

EVALUACIÓN CONTÍNUA:

EXAMEN TEÓRICO: 50%

EXAMEN PRÁCTICO : 40% (ENTREGA DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS)

ASISTENCIA: 10%

EVALUACIÓN SUMATIVA:

EXAMEN TEÓRICO 50%

EXAMEN PRÁCTICO 50%

8. Recursos didácticos

8.1 Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Protocolo de valoración de la composición corporal para el reconocimiento médico-deportivo. Documento de consenso del grupo español de cineatropometría de la federeación española de medicina del deporte. Archivos de medicina del deporte XXVI, 166-179	Bibliografía	Protocolos del GREC

Somatotyping: development and implications. Cambridge studies in biological anthropology (v1m 5)	Bibliografía	Somatotipo Heath and Carter
Antropometric fractionation of body mass. Kinanthropometry II (177-188)	Bibliografía	Trabajo de Drinkwater
Manual de cineantropometría, Esparza. 1993	Bibliografía	Manual de Esparza
International standards for anthropometric assessment: ISAK	Bibliografía	Manual del ISAK
Human body composition. Human kinetics, 1996	Bibliografía	Manual de Roche