



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

PROCESO DE  
COORDINACIÓN DE LAS  
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la  
Actividad Física y del Deporte -  
Inef

# ANX-PR/CL/001-01

## GUÍA DE APRENDIZAJE

### ASIGNATURA

**115100009 - Natación y Actividades Acuáticas**

### PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Primer semestre

## Índice

---

### Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Conocimientos previos recomendados.....	2
4. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
5. Descripción de la asignatura y temario.....	3
6. Cronograma.....	5
7. Actividades y criterios de evaluación.....	7
8. Recursos didácticos.....	9
9. Otra información.....	10

## 1. Datos descriptivos

### 1.1. Datos de la asignatura

<b>Nombre de la asignatura</b>	115100009 - Natación y Actividades Acuáticas
<b>No de créditos</b>	4 ECTS
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Curso</b>	Primer curso
<b>Semestre</b>	Primer semestre Segundo semestre
<b>Período de impartición</b>	Septiembre-Enero
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano
<b>Titulación</b>	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
<b>Curso académico</b>	2019-20

## 2. Profesorado

### 2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Antonio Barbero Martinez	105	antonio.barbero@upm.es	L - 08:00 - 09:30 X - 10:30 - 14:00 V - 11:00 - 12:00 Las tutorías cambiarán de horario en el segundo semestre, y deben solicitarse previamente por correo electrónico.

Cristina Ramirez Martin (Coordinador/a)	105	cristina.ramirez@upm.es	M - 08:00 - 12:30 X - 11:00 - 12:30 Las tutorías cambiarán en el segundo semestre. Se deben solicitar previamente por correo electrónico.
--	-----	-------------------------	--

\* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

### 3. Conocimientos previos recomendados

---

#### 3.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidas asignaturas previas recomendadas para esta asignatura.

#### 3.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

- Dominio de las habilidades básicas en el medio acuático: Flotación, Respiración, Propulsión

### 4. Competencias y resultados de aprendizaje

---

#### 4.1. Competencias

CE03 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los escolares en la práctica de actividades físicas inadecuadas o realizadas de forma incorrecta. Nivel 3.

CE05 - Seleccionar y saber utilizar, en la puesta en práctica de programas de Educación Física, el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad y para cada contexto. Nivel 3.

CE06 - Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad física y del deporte entre la población escolar. Nivel 3.

CG04 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

CG05 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

CG16 - Desarrollar la conciencia de respeto e igualdad entre géneros, igualdad democrática y atención a la diversidad, como principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

## 4.2. Resultados del aprendizaje

RA141 - RA296 - Conocer los materiales y equipamientos acuáticos, su utilidad y características.

RA139 - RA295 - Dominar las progresiones encaminadas a la correcta enseñanza de los diferentes estilos en natación.

RA142 - RA34 - Comprensión de las diferentes formas que puede adquirir la iniciación deportiva

RA140 - RA297 - Adquirir a nivel práctico y teórico las habilidades básicas y avanzadas (estilos, salidas y virajes) en el medio acuático.

RA143 - RA38 - Adquisición y desarrollo de habilidades motrices como consecuencia de la práctica de variadas modalidades deportivas

## 5. Descripción de la asignatura y temario

---

### 5.1. Descripción de la asignatura

La asignatura Natación y actividades acuáticas es una asignatura teórico práctica, en la cual se pretende que el alumno experimente, aprenda y realice las progresiones de enseñanza de las habilidades básicas y avanzadas en el medio acuático. Una vez adquiridas las habilidades avanzadas el alumno tiene que conocer la técnica de los estilos de nado, las salidas y virajes, así como sus progresiones básicas de enseñanza; con la finalidad de poder adaptar la actividad en el medio acuático a niños, adultos y mayores.

## 5.2. Temario de la asignatura

1. Historia de la Natación
2. Planteamientos pedagógicos actuales en la enseñanza de la natación
3. Adaptación y conocimiento del medio acuático
4. Dominio corporal en el medio acuático
5. Habilidades básicas en el medio acuático
6. Habilidades específicas en el medio acuático
7. Las bases metodológicas del aprendizaje. Progresión de enseñanza básica de los estilos crol, espalda, braza y mariposa, salidas y virajes.

## 6. Cronograma

### 6.1. Cronograma de la asignatura \*

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1	Presentación de la asignatura y Tema 1 Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			Asistencia y participación en las sesiones prácticas de clase. Cada falta de asistencia descontará 0,5 puntos de la nota. Si el alumno tiene más de 4 faltas de asistencia no podrá examinarse por la opción de evaluación continua. OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación continua Duración: 01:30
2			Tema 2 Duración: 03:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas	
3	Tema 2 y 3 Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
4			Tema 3 Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
5			Tema 3 y Tema 4 Duración: 03:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
6			Tema 5 Duración: 03:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	
7			Tema 6 Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
8			Tema 6 Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas	Prueba de nado continuo: 1.000 metros estilo libre. EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 01:30
9				
10			Tema 7 Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
11	Tema 5, 6 y 7 Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			

12			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
13			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
14			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
15			<b>Tema 7</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas	
16				<b>Examen practico: 100 metros estilos con salida y virajes.</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 01:30
17				<b>Examen práctica docente</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 03:00  <b>Examen teórico sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 01:30  <b>Examen teórico practico final. Tanto el examen teórico como el práctico deben superarse con una nota de 5 sobre 10. El examen practico: 100m estilos, 1000 m nado continuo, practica docente.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación sólo prueba final Duración: 01:30

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

\* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.



## 7. Actividades y criterios de evaluación

### 7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

#### 7.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
1	Asistencia y participación en las sesiones prácticas de clase. Cada falta de asistencia descontará 0,5 puntos de la nota. Si el alumno tiene más de 4 faltas de asistencia no podrá examinarse por la opción de evaluación continua.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	01:30	20%	5 / 10	CE05 CG04 CG05 CG16 CE03 CE06
8	Prueba de nado continuo: 1.000 metros estilo libre.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	5%	5 / 10	CE03 CE06
16	Examen practico: 100 metros estilos con salida y virajes.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	20%	5 / 10	CE03 CE06 CG16
17	Examen práctica docente	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	03:00	10%	5 / 10	CG16 CE05 CG04 CE03
17	Examen teórico sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:30	45%	5 / 10	CG05 CG16 CE05 CG04 CE03 CE06

#### 7.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	Examen teórico practico final. Tanto el examen teórico como el práctico deben superarse con una nota de 5 sobre 10. El examen practico: 100m estilos, 1000 m nado continuo, practica docente.	OT: Otras técnicas evaluativas	No Presencial	01:30	100%	5 / 10	CG05 CG16 CE05 CG04 CE03 CE06

### 7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

## 7.2. Criterios de evaluación

**EVALUACIÓN CONTINUA:** La materia es teórico- práctica y, por tanto, los alumnos matriculados deberán realizar las siguientes actividades para superar la misma:

- 1) Parte teórica: realización de un examen final objetivo sobre los contenidos expuestos en el programa de la materia (45% de la nota final). El examen final debe superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.
- 2) Asistencia: El/la alumno/a deberá participar activamente en las sesiones prácticas y teóricas, así como asistir al menos al 80% del total de las sesiones (20% de la nota final). Cada falta de asistencia descontará 0,5 puntos.
- 3) Exámenes prácticos: Realización de 4-6 exámenes prácticos basados en la ejecución-corrección de la técnica de los estilos, virajes y salidas (25% de la nota final). Los exámenes prácticos deben superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.
- 4) Práctica docente: el/la alumno deberá superar una prueba práctica final consistente en preparar y desarrollar una actividad docente propuesta por el profesor (10% de la nota final). La práctica docente debe superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.

Las clases prácticas se desarrollarán en espacios deportivos acuáticos, y será necesaria la asistencia y participación activa en las mismas.

**EVALUACIÓN POR PRUEBA FINAL:** Se deberá comunicar esta opción dentro de las dos primeras semanas del semestre. Se calificará a través de un examen final (teórico y práctico) que tendrá un peso del 100% de la calificación, pero será de diferentes características que el examen de la opción EVALUACIÓN CONTINUA.

## 8. Recursos didácticos

---

### 8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Instalaciones	Equipamiento	Piscina Climatizada y vestuarios.
Material Acuático	Equipamiento	Tablas, Pull-boys, Churros, Palas, Aletas, balones.
Aula	Equipamiento	Con proyector, video y DVD.
Libro	Bibliografía	Cancela Carral, J. M., Pariente Baglietto, S., (2008). Tratado de natación, de la iniciación al perfeccionamiento. Badalona: Paidotribo.
Paginas web de consulta	Recursos web	<a href="http://www.i-natacion.com/">http://www.i-natacion.com/</a> <a href="http://www.todonatacion.com/">http://www.todonatacion.com/</a>

## 9. Otra información

---

### 9.1. Otra información sobre la asignatura

Se utilizará una metodología de enseñanza participativa, con intervención de los alumnos de forma práctica. Los contenidos desarrollados en las clases teóricas se aplicarán en las sesiones prácticas con la finalidad de proporcionar a los alumnos aprendizajes significativos. La experimentación y vivencia de las sesiones prácticas les proporcionará aprendizajes para mejorar la enseñanza de diferentes actividades en el medio acuático.