



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

PROCESO DE  
COORDINACIÓN DE LAS  
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la  
Actividad Física y del Deporte -  
Inef

# ANX-PR/CL/001-01

## GUÍA DE APRENDIZAJE

### ASIGNATURA

**115100036 - Tecnificación en Deporte: Baloncesto**

### PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

### CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Primer semestre

## Índice

---

### Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Conocimientos previos recomendados.....	2
4. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
5. Descripción de la asignatura y temario.....	3
6. Cronograma.....	5
7. Actividades y criterios de evaluación.....	9
8. Recursos didácticos.....	10
9. Otra información.....	10

## 1. Datos descriptivos

### 1.1. Datos de la asignatura

<b>Nombre de la asignatura</b>	115100036 - Tecnificación en Deporte: Baloncesto
<b>No de créditos</b>	6 ECTS
<b>Carácter</b>	Optativa
<b>Curso</b>	Tercero curso
<b>Semestre</b>	Quinto semestre
<b>Período de impartición</b>	Septiembre-Enero
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano
<b>Titulación</b>	11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte - Inef
<b>Curso académico</b>	2019-20

## 2. Profesorado

### 2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Javier Sampedro Molinuevo (Coordinador/a)		javier.sampedro@upm.es	L - 10:00 - 12:00 L - 14:00 - 15:00 X - 10:00 - 12:00 X - 14:00 - 15:00

\* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## 3. Conocimientos previos recomendados

---

### 3.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidas asignaturas previas recomendadas para esta asignatura.

### 3.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

- Conocimientos básicos de actividad motriz.

## 4. Competencias y resultados de aprendizaje

---

### 4.1. Competencias

CE01 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza y aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas. Nivel 3.

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE09 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas por la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto del entrenamiento deportivo. Nivel 2.

CG02 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG03 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

## 4.2. Resultados del aprendizaje

RA144 - Aplicación de TIC y Metodología avanzada para el entrenamiento deportivo

RA51 - Evaluar el proceso de entrenamiento en función del aprendizaje de los principios ofensivos y defensivos del juego

RA52 - Utilizar y aplicar herramientas de análisis del rendimiento en fútbol

## 5. Descripción de la asignatura y temario

---

### 5.1. Descripción de la asignatura

Esta asignatura es continuación de una obligatoria impartida en segundo curso de fundamentos del Deporte BALONCESTO.

. Es un paso más en la enseñanza del juego a todos los niveles de técnica, táctica, estrategia específica y reglamentaria del baloncesto.

Los contenidos que se desarrollan son de nivel intermedio previos a realizar la aplicación específica I y II.

Se desarrollan todas las fase del juego de ataque y de defensa tanto a nivel teórico como práctico. Se les exige un nivel de realización para poder impartir docencia en su ejercicio profesional.

se les dota a los estudiantes de herramientas e instrumentos necesarios para dominar el juego a nivel previo de especialización.

## 5.2. Temario de la asignatura

1. Fundamentos, técnicos tácticos y estratégicos de los jugadores exteriores.
2. Análisi de los medios colectivos propios del 2 x 2.
3. Fundamentos técnico, tácticos y estratégicos de los jugadores exteriores.
4. Análisis de los medios colectivos propios del 3 x 3.
5. Análisi de los medios colectivos propios del 4 x 4.
6. Contraataque. Fase y construcción.
7. Organización del juego ofensivo. Ataque contra defensa individual.
8. Organización del juego defensivo. Defensa individual.
9. Defensa en zona. Características y tipos.
10. Ataque contra defensa en zona.
11. Metodología de entrenamiento. Diseño de tareas de enseñanza.
12. Dirección de equipo.
13. El reglamento del juego
  - 13.1. Estudio del reglamento del juego
  - 13.2. Análisis de algunas circunstancias específicas del reglamento del juego
    - 13.2.1. Violaciones
    - 13.2.2. Faltas personales
    - 13.2.3. Error rectificable
14. La preparación física aplicada al baloncesto.

## 6. Cronograma

### 6.1. Cronograma de la asignatura \*

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1		<p><b>Tema 1.</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 1.</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
2		<p><b>Tema 1.</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 1.</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
3		<p><b>Tema 2</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 2</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
4		<p><b>Tema 2</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 2</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
5		<p><b>Tema 3</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 3</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

6		<p><b>Tema 4</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 4</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
7		<p><b>Tema 5</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 5</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
8		<p><b>Tema 6</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 6</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p><b>Examen teórico primer parcial</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 01:00</p> <p><b>Examen práctico primer parcial</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 01:00</p>
9		<p><b>Tema 6</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 6</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
10		<p><b>Tema 7</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 7</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
11		<p><b>Tema 8</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 8</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

12		<p><b>Tema 9</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 9</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
13		<p><b>Tema 10</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 10</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
14		<p><b>Tema 12 y 13</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p><b>Tema 12 y 13</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p>		
15		<p><b>Tema 14</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 14</b> Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
16		<p><b>Tema 15</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Tema 15</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>		<p><b>Examen teórico segundo parcial</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 02:00</p> <p><b>Examen práctico segundo parcial</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 02:00</p>
17		<p><b>Tema 15</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p> <p><b>Tema 15</b> Duración: 02:00 OT: Otras actividades formativas</p>		<p><b>Examen final teórico</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00</p> <p><b>Examen final práctico</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00</p>

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

\* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

## 7. Actividades y criterios de evaluación

### 7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

#### 7.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
8	Examen teórico primer parcial	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:00	20%	5 / 10	CG03 CE01
8	Examen práctico primer parcial	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	20%	5 / 10	CG03 CG02 CE07
16	Examen teórico segundo parcial	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	No Presencial	02:00	30%	5 / 10	CG03 CE09 CE01
16	Examen práctico segundo parcial	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	No Presencial	02:00	30%	5 / 10	CG03 CG02 CE07

#### 7.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	Examen final teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	No Presencial	02:00	50%	5 / 10	CG03 CG02 CE01
17	Examen final práctico	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	No Presencial	02:00	50%	5 / 10	CG02 CE07

#### 7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

## 7.2. Criterios de evaluación

## 8. Recursos didácticos

---

### 8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Curso de Entrenador de Primer nivel	Bibliografía	De la FEB. Escuela Nacional de Entrenadores.
Curso de entrenador de Segundo Nivel	Bibliografía	FEB. Escuela Nacional de entrenadores.

## 9. Otra información

---

### 9.1. Otra información sobre la asignatura

La asistencia es prioritaria. Siempre se asiste a clase con ropa deportiva. abstenerse de llevar anillos, pulseras, pircing etc. El pelo en todo momento se debe de llevar recogido.

El trabajo práctico de cada día es obligatorio salvo excepciones.

El cuidado del material es obligatorio. La pérdida de este será responsable el alumno que cada día le toca poner a disposición de la clase y recoger dicho material.