



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100037 - Tecnificación en Deporte: Balonmano

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Competencias y resultados de aprendizaje.....	3
4. Descripción de la asignatura y temario.....	4
5. Cronograma.....	5
6. Actividades y criterios de evaluación.....	8
7. Recursos didácticos.....	10

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100037 - Tecnificación en Deporte: Balonmano
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Tercero curso
Semestre	Quinto semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Curso académico	2019-20

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Jesus Rivilla Garcia (Coordinador/a)	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

Luis Carlos Torrecusa Maldonado	103	luiscarlos.torrecusa@upm.es	M - 11:30 - 14:30 J - 11:30 - 14:30 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Alfonso De La Rubia Riaza	103	alfonso.delarubia@upm.es	L - 08:00 - 11:00 X - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Daniel Sanchez-Nieves Fernandez	103	daniel.sanchez- nieves.fernandez@upm.es	L - 08:00 - 11:00 X - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Competencias y resultados de aprendizaje

3.1. Competencias

CE01 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza y aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas. Nivel 3.

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CG02 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG03 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG05 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

CG08 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

3.2. Resultados del aprendizaje

RA41 - Adquisición y desarrollo de habilidades motrices que lleven a un refinamiento motor como consecuencia de la práctica especializada de una modalidad deportiva

RA47 - Dominio técnico y táctico de un deporte dirigido hacia el rendimiento

RA48 - Aplicación de TIC y metodología avanzada para el entrenamiento deportivo

4. Descripción de la asignatura y temario

4.1. Descripción de la asignatura

La asignatura avanza en los conocimientos sobre el balonmano, profundizando sobre contenidos específicos propios de períodos de formación especializada. Se abordarán progresivamente contenidos propios de contextos y ámbitos más competitivos y especializados.

Los contenidos se centran tanto en el perfeccionamiento técnico-táctico individual, adaptado al puesto específico, en el aprendizaje básico de los medios tácticos grupales y sistemas de juego así como en el conocimiento general de las fases de juego.

Se pretende, como objetivo final, que el alumnado posea los recursos necesarios para actuar eficazmente en las fases de especialización del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano, adaptando su actuación a los diferentes ámbitos de actuación.

4.2. Temario de la asignatura

1. Reglamento Especializado
2. Puestos Específicos Ofensivos
3. Puestos Específicos Defensivos
4. El Portero
5. Análisis de los medios colectivos propios del 2x2
6. Fundamentos de la Táctica Grupal
7. Iniciación a la Táctica Colectiva Ofensiva y los Sistemas de Juego Ofensivo
8. Iniciación al Contraataque y Repliegue Defensivo
9. Introducción a las Situaciones Especiales
10. Diseño de Tareas de Enseñanza
11. Planificar y Liderar un Equipo en la Etapa de Perfeccionamiento
12. La Preparación Física en la Formación del Jugador

5. Cronograma

5.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
2	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
3	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
4	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
5	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00 TRABAJO EN GRUPO TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Duración: 10:00
6	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00

7	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
8	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
9	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
10	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p> <p>Trabajo Individual TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 10:00</p>
11	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
12	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
13	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
14	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	

15	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	PRESENTACION INDIVIDUAL PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Duración: 05:00
16	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	EXAMEN PRÁCTICO EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 02:00 EXAMEN ESCRITO EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 02:00
17				EXAMEN PRÁCTICO EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00 EXAMEN ESCRITO EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

6. Actividades y criterios de evaluación

6.1. Actividades de evaluación de la asignatura

6.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
5	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
5	TRABAJO EN GRUPO	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	0 / 10	
6	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
7	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
9	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	

10	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08
10	Trabajo Individual	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	10:00	20%	0 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08
15	PRESENTACION INDIVIDUAL	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No Presencial	05:00	20%	1 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08
16	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	10%	1 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08
16	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	10%	1 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08

6.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08
17	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CE01 CG02 CG03 CG05 CE07 CG08

6.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

6.2. Criterios de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes realizados así como en los trabajos establecidos.

EVALUACIÓN FINAL

- Calificación práctica: 50%
- Calificación teórica: 50%
- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

7. Recursos didácticos

7.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades

Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	
---	--------------	--