



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100126 - Aplicación Deportiva I: Balonmano

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Competencias y resultados de aprendizaje.....	3
4. Descripción de la asignatura y temario.....	4
5. Cronograma.....	5
6. Actividades y criterios de evaluación.....	8
7. Recursos didácticos.....	10

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100126 - Aplicación Deportiva I: Balonmano
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Cuarto curso
Semestre	Séptimo semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
Curso académico	2019-20

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Jesus Rivilla Garcia (Coordinador/a)	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

Luis Carlos Torrecusa Maldonado	103	luiscarlos.torrecusa@upm.es	M - 11:30 - 14:30 J - 11:30 - 14:30 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Alfonso De La Rubia Riaza	103	alfonso.delarubia@upm.es	X - 08:00 - 11:00 V - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Daniel Sanchez-Nieves Fernandez	103	daniel.sanchez- nieves.fernandez@upm.es	X - 08:00 - 11:00 V - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Competencias y resultados de aprendizaje

3.1. Competencias

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CG03 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG09 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

3.2. Resultados del aprendizaje

RA5 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido

RA10 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución

RA99 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional

RA101 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido

RA95 - - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA9 - Capacidad de trabajar en equipo

RA100 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional

RA94 - - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido

4. Descripción de la asignatura y temario

4.1. Descripción de la asignatura

La asignatura avanza en los conocimientos del balonmano, progresando a partir de los contenidos impartidos en las asignaturas de Fundamentos y Tecnificación en Deportes. Se profundizará en contenidos propios de contextos altamente especializados y de mayor competitividad.

Los contenidos se centran tanto en la optimización del rendimiento individual como en el perfeccionamiento de los medios tácticos grupales y sistemas de juego.

Se pretende, como objetivo final, que el alumnado posea recursos necesarios para actuar eficazmente en las fases de perfeccionamiento deportivo así como en el inicio de las etapas senior donde el entrenamiento se enfoca fundamentalmente hacia el Rendimiento Deportivo, adaptando su actuación a diferentes ámbitos y roles del contexto deportivo

4.2. Temario de la asignatura

1. ANÁLISIS DEL JUEGO Y SU COMPLEJIDAD
2. LA OPTIMIZACIÓN DEL JUEGO INDIVIDUAL
3. LA OPTIMIZACIÓN DE LAS FASES TRANSITORIAS
4. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÁCTICA GRUPAL
5. TÁCTICA COLECTIVA: SISTEMAS DE JUEGO
6. INTRODUCCIÓN A SITUACIONES ESPECIALES

5. Cronograma

5.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
2	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
3	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
4	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
5	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00 TRABAJO EN GRUPO TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Duración: 10:00
6	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00

7	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
8	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
9	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
10	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p> <p>Trabajo Individual TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 10:00</p>
11	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
12	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
13	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
14	<p>Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	

15	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	PRESENTACION INDIVIDUAL PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Duración: 05:00
16	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	EXAMEN PRÁCTICO EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 02:00 EXAMEN ESCRITO EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 02:00
17				EXAMEN PRÁCTICO EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00 EXAMEN ESCRITO EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

6. Actividades y criterios de evaluación

6.1. Actividades de evaluación de la asignatura

6.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
5	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
5	TRABAJO EN GRUPO	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	0 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09
6	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
7	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
9	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	

10	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09
10	Trabajo Individual	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	10:00	20%	0 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09
15	PRESENTACION INDIVIDUAL	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No Presencial	05:00	20%	1 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09
16	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	10%	1 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09
16	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	10%	1 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09

6.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09
17	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CG10 CE07 CG03 CG09

6.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

6.2. Criterios de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes realizados así como en los trabajos establecidos.

EVALUACIÓN FINAL

- Calificación práctica: 50%
- Calificación teórica: 50%
- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

7. Recursos didácticos

7.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades
Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	