



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100133 - Aplicación Deportiva I: Natación y Actividades Acuáticas

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
4. Descripción de la asignatura y temario.....	2
5. Cronograma.....	3
6. Actividades y criterios de evaluación.....	5
7. Recursos didácticos.....	7

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100133 - Aplicación Deportiva I: Natación y Actividades Acuáticas
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Cuarto curso
Semestre	Séptimo semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte - Inef
Curso académico	2019-20

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Alberto Garcia Bataller (Coordinador/a)	105	alberto.garcia@upm.es	L - 11:30 - 13:30 X - 11:30 - 13:30
Antonio Barbero Martinez	105	antonio.barbero@upm.es	Sin horario.
Cristina Ramirez Martin	105	cristina.ramirez@upm.es	Sin horario.

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Competencias y resultados de aprendizaje

3.1. Competencias

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

3.2. Resultados del aprendizaje

RA16 - Saber adaptar métodos, cargas y procedimientos en función de la edad para un entrenamiento correcto

4. Descripción de la asignatura y temario

4.1. Descripción de la asignatura

No hay descripción de la asignatura.

4.2. Temario de la asignatura

1. Presentación
2. Aspectos hidrodinámicos de la natación
3. Análisis de la competición
4. Análisis tridimensional de los estilos + 2 sesiones de Aplicación-contraste / sensibilidad-combinación
5. Mejora de la salud a través de la natación: Diabetes, hipertensión, menopausia, fibromialgia, osteoporosis, etc.
6. Actividades acuáticas: Bebes, adultos, tercera edad, embarazadas, discapacitados y salud-lesiones espalda
7. Nuevas tendencias: Aqua-fitness, ?
8. Gestión Instalaciones acuáticas: Gestión / Plan de uso / RR.HH. / Plan mantenimiento / Plan limpieza

5. Cronograma

5.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
2	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
3	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
4	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
5	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
6	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
7	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			examen EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua y sólo prueba final Duración: 02:00
8	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			

9	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
10	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
11	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
12	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
13	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
14	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
15	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		practica Duración: 02:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
16	clase Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			examen EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua y sólo prueba final Duración: 02:00
17				

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

6. Actividades y criterios de evaluación

6.1. Actividades de evaluación de la asignatura

6.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
7	examen	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	7 / 10	
16	examen	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	7 / 10	CE07

6.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
7	examen	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	7 / 10	
16	examen	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	7 / 10	CE07

6.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

6.2. Criterios de evaluación

Se utilizará una metodología de enseñanza participativa, con intervención de los alumnos de forma práctica. Los contenidos desarrollados en las clases teóricas se aplicarán en las sesiones prácticas con la finalidad de proporcionar a los alumnos aprendizajes significativos.

FORMATIVA-MIXTA: Este sistema de calificación implica que cada aspecto sumará su nota:

- Realización de un examen final obligatorio objetivo sobre los contenidos expuestos en el programa de la materia. El examen obligatorio debe superarse con una calificación mínima de 5 sobre 10.

- Realización de trabajos individuales y grupales.

- Asistencia y participación activa en las sesiones prácticas de clase.

SUMATIVA: Se deberá comunicar esta opción dentro de las dos primeras semanas del semestre. (No obstante, el estudiante que no cumpla con los requisitos de asistencia a las sesiones prácticas exigidos en la evaluación continua (formativa-mixta) será evaluado por el método sumativo.)

En este sistema de evaluación se calificará a través de un examen final, pero será de diferentes características que el examen de la opción FORMATIVA-MIXTA.

7. Recursos didácticos

7.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
-Maglisco, E.. Swimming fastest. Human kinetics. 2003.	Bibliografía	
-Sweetenham, B. Atkinson, J.: Championship swim training. Human Kinetics, 2003.	Bibliografía	