



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100136 - Aplicación Deportiva II: Baloncesto

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Segundo semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Requisitos previos obligatorios.....	2
4. Conocimientos previos recomendados.....	2
5. Competencias y resultados de aprendizaje.....	3
6. Descripción de la asignatura y temario.....	4
7. Cronograma.....	6
8. Actividades y criterios de evaluación.....	9
9. Recursos didácticos.....	13
10. Otra información.....	14

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100136 - Aplicación Deportiva II: Baloncesto
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Cuarto curso
Semestre	Octavo semestre
Período de impartición	Febrero-Junio
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte - Inef
Curso académico	2019-20

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Alberto Lorenzo Calvo (Coordinador/a)	210 EDF. SOCIAL	alberto.lorenzo@upm.es	M - 12:00 - 15:00 J - 12:00 - 15:00

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Requisitos previos obligatorios

3.1. Asignaturas previas requeridas para cursar la asignatura

- Aplicación Deportiva I: Baloncesto

3.2. Otros requisitos previos para cursar la asignatura

El plan de estudios Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte no tiene definidos requisitos para esta asignatura.

4. Conocimientos previos recomendados

4.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidas asignaturas previas recomendadas para esta asignatura.

4.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

- Conocimiento suficiente, al menos a nivel de lectura, del inglés, de tal manera que permita al alumno leer documentación en dicha lengua.

5. Competencias y resultados de aprendizaje

5.1. Competencias

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE08 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CE09 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los deportistas por la práctica de actividades físicas inadecuadas, en el contexto del entrenamiento deportivo. Nivel 2.

CE26 - Presentar de forma oral y escrita, información clara y detallada de una amplia serie de temas relacionados con la especialidad del alumno, utilizando el lenguaje específico de cada campo académico y profesional.

CG01 - Desarrollar y mostrar en su aplicación una alta capacidad de análisis y de síntesis de la información relativa al campo de conocimiento y profesional.

CG02 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG03 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG04 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

CG05 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

CG08 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG11 - Adoptar y mostrar una actitud favorable a la búsqueda de la calidad en el desempeño de sus funciones profesionales, sea cual sea su ámbito de acción e intervención, incluyendo un alto nivel sistemático de reflexión crítica sobre su propia práctica profesional.

CG12 - Comprender y manejar la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico y específico de conocimiento.

CG14 - Utilizar y aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la

Actividad Física y del Deporte, usando las principales fuentes de información científica disponibles.

5.2. Resultados del aprendizaje

RA15 - Ser capaz de diseñar programas de entrenamiento según ciclos adaptados a periodos competitivos

RA33 - Conocer la terminología, el uso de símbolos y gráficos en la representación de las diferentes situaciones prácticas

RA2 - RA507_Be able to communicate professionally in English

RA10 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución

RA107 - Ser capaz de afrontar tareas docentes de Baloncesto, como profesores/as o entrenadores/as, utilizando recursos didácticos específicos.

RA99 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional

6. Descripción de la asignatura y temario

6.1. Descripción de la asignatura

El presente curso representa la culminación de vuestra formación iniciada durante el segundo curso, y continuada durante tercero y cuarto. Como asignatura optativa, presupone que el alumno matriculado presenta una clara orientación hacia el deporte de alto rendimiento, y en concreto, hacia el baloncesto y asume una importante carga de trabajo con el objetivo de desarrollar (o al menos intentar desarrollar) su vida profesional, o parte de ella, dentro de este ámbito.

6.2. Temario de la asignatura

1. La preparación física en el baloncesto.
2. Análisis de la Actividad Competitiva en Baloncesto
3. El entrenamiento de la Resistencia en Baloncesto
4. El entrenamiento integrado en Baloncesto
5. El entrenamiento de la Fuerza en Baloncesto
6. El entrenamiento de la Velocidad en Baloncesto
7. La preparación física aplicada a categorías inferiores
8. Planificación y Periodización de una temporada en Baloncesto
9. El proceso de detección de talentos en Baloncesto
10. Formación de jugadores
11. El proceso de Scouting en Baloncesto
12. Las defensas presionantes. Ataques ante defensas presionantes.
13. Las defensas mixtas. Ataques ante defensas mixtas
14. Las defensas de ajustes o match-up. Ataque ante las defensas de ajustes o match-up
15. Las defensas alternativas
16. Estrategias en función del tiempo y resultado
17. Jugadas de banda y fondo
18. Organización general de un club. Organización general de un equipo
19. Dirección de equipo y Dirección de partido
20. La formación del entrenador de baloncesto

7. Cronograma

7.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1	Tema 1. La preparación física en baloncesto. Tema 2. Análisis de la actividad competitiva en baloncesto. Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			Presentación y defensa en público sobre las características más importantes de la actividad competitiva en baloncesto PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo Evaluación continua Duración: 01:00
2	Tema 3. El entrenamiento de la Resistencia en Baloncesto Tema 4. El entrenamiento integrado en Baloncesto Duración: 03:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			Lectura y reflexión crítica sobre artículo específico del tema TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00 Practica Entrenamiento Integrado EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 00:45
3	Tema 5. El Entrenamiento de la Fuerza en Baloncesto Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			Lectura y reflexión crítica sobre artículo específico del tema TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
4			Conferencia sobre "El entrenamiento de la Fuerza como medio preventivo de las lesiones en Baloncesto" Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas	Practica Entrenamiento de Fuerza en Baloncesto EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 45:00
5	Tema 6. El entrenamiento de la Velocidad en Baloncesto Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			Practica Entrenamiento de la Velocidad en Baloncesto EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 00:45
6	Tema 7. La preparación física en categorías inferiores en baloncesto Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		Conferencia sobre el Control de las Cargas en Baloncesto Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas	
7	Tema 8. Planificación y Periodización de una temporada Duración: 03:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas			Lectura y reflexión crítica sobre artículo específico del tema TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00 Trabajo 1. Planificar la temporada de un equipo ACB TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua y sólo prueba final Duración: 12:00

8	<p>Tema 9. El proceso de detección de talentos en baloncesto. Tema 10. La formación de jugadores Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>			
9	<p>Tema 11. Scouting del equipo rival Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>			<p>Trabajo 2. Realizar el scouting de un equipo de la liga ACB. TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua y sólo prueba final Duración: 12:00</p>
10	<p>Tema 12. Las defensas presionantes. Ataques ante defensas presionantes. Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>			<p>Practica sobre Diseño de una Defensa Presionante y Construcción Metodológica de dicha defensa. EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 01:30</p>
11	<p>Tema 13. Las defensa Mixtas. Ataque a las defensa Mixtas. Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>			<p>Practica sobre el Diseño de una Defensa Mixta. EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 01:30</p>
12	<p>Tema 14. Las defensa combinadas o defensas Match-UP. Ataque ante defensas combinadas o de ajuste. Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>			<p>Practica sobre la Construcción de una Defensa de Ajuste TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:30</p>
13	<p>Tema 15. Las Defensas Alternativas Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>			<p>Practica sobre el Diseño de Defensas Alternativas TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:30</p>
14	<p>Tema 16. Estrategias en función del tiempo y del resultado. Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p> <p>Tema 17. Jugadas de banda y fondo. Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>			
15	<p>Tema 18. Organización general de un club de baloncesto. Organización de un equipo Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p>Dirección de equipo y Dirección de Partido. Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>			
16		<p>Practica Dirección de Equipo y de Partido. Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>	<p>Conferencia sobre la formación del entrenador de baloncesto. Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas</p>	

17				Examen Teórico EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00
----	--	--	--	---

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

8. Actividades y criterios de evaluación

8.1. Actividades de evaluación de la asignatura

8.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
1	Presentación y defensa en público sobre las características más importantes de la actividad competitiva en baloncesto	PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo	Presencial	01:00	6%	0 / 10	CE26 CG01 CG05 CG04 CG11 CG02 CG14 CG12
2	Lectura y reflexión crítica sobre artículo específico del tema	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	01:00	1%	0 / 10	CE26 CG01 CG05 CG11 CG02 CG14 CG12
2	Practica Entrenamiento Integrado	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	00:45	3%	0 / 10	CG01 CG03 CE08 CE07 CE09 CG02 CG08
3	Lectura y reflexión crítica sobre artículo específico del tema	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	01:00	1%	0 / 10	CG01 CG11 CG02 CG14 CG12
4	Practica Entrenamiento de Fuerza en Baloncesto	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	45:00	3%	0 / 10	CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CE09 CG11 CG02 CG08 CG12

5	Practica Entrenamiento de la Velocidad en Baloncesto	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	00:45	3%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CE08 CE07 CE09 CG02 CG08
7	Lectura y reflexión crítica sobre artículo específico del tema	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	01:00	1%	0 / 10	CE26 CG11 CG02 CG12
7	Trabajo 1. Planificar la temporada de un equipo ACB	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	12:00	35%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CG11 CG02 CG08 CG14 CG12
9	Trabajo 2. Realizar el scouting de un equipo de la liga ACB.	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	12:00	35%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE07 CG11 CG02 CG08 CG14
10	Practica sobre Diseño de una Defensa Presionante y Construcción Metodológica de dicha defensa.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	3%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CE08 CE07
11	Practica sobre el Diseño de una Defensa Mixta.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	3%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CG11 CG02 CG08
12	Practica sobre la Construcción de una Defensa de Ajuste	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:30	3%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CG11

							CG02 CG08
13	Practica sobre el Diseño de Defensas Alternativas	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:30	3%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CG11 CG02 CG08

8.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
7	Trabajo 1. Planificar la temporada de un equipo ACB	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	12:00	35%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CG11 CG02 CG08 CG14 CG12
9	Trabajo 2. Realizar el scouting de un equipo de la liga ACB.	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	12:00	35%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE07 CG11 CG02 CG08 CG14
17	Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	30%	0 / 10	CE26 CG01 CG03 CG05 CE08 CE07 CE09 CG08 CG14

8.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

8.2. Criterios de evaluación

El alumno podrá optar por cualquiera de los dos sistemas de evaluación, indicándolo en las dos primeras semanas del curso.

Si el alumno opta por la **evaluación continua**, para poder superar la asignatura, deberá cumplir los siguientes requisitos:

1. Realizar **todas las prácticas** y tener en el conjunto total de las prácticas una nota superior al 5.
2. Realizar los **dos trabajos obligatorios** del curso (la planificación de una temporada, así como el scouting de un equipo ACB). En ambos casos, para superar el trabajo, deberá tener una nota superior al 5.

Si finalizado el curso, el alumno no ha alcanzado los mínimos en cada uno de los apartados, deberá volver a presentar con modificaciones bien las prácticas o bien los trabajos. La **calificación final** del curso se obtendrá a partir de la media de las tres calificaciones (prácticas, trabajo de planificación y trabajo de scouting).

Si el alumno opta por la **evaluación final**, para poder superar la asignatura, deberá cumplir los siguientes criterios:

1. Realizar los **dos trabajos obligatorios** del curso (la planificación de una temporada, así como el scouting de un equipo ACB). En ambos casos, para superar el trabajo, deberá tener una nota superior al 5.
2. Realizar y superar el examen teórico con una nota superior al 5 y que se realizarán a final del curso.

La **calificación final** del curso saldrá de la media aritmética de los cuatros apartados (trabajo de planificación, trabajo de scouting, examen práctico, examen teórico).

9. Recursos didácticos

9.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Brittenham, G. (1995) Complete Conditioning for Basketball. Boston: Human Kinetics.	Bibliografía	
Cometti, G. (2002) La preparación física en baloncesto. Madrid: Paidotribo.	Bibliografía	
Harris, D. (1998) Winning Defense. Illinois: Masters Press.	Bibliografía	
Jackson, P. y Delehanty, H. (2002) Canastas Sagradas. Barcelona: Paidotribo.	Bibliografía	
Krause, J. (1994) Coaching basketball. Indianapolis: Masters Press.	Bibliografía	
Smith, D. (1988) Baloncesto. Ataques y defensas múltiples. Madrid: Pila Teleña.	Bibliografía	
Wooten, M. (1992) Coaching basketball succesfully. Illinois: Leisure Press.	Bibliografía	
VIDEOS	Recursos web	

10. Otra información

10.1. Otra información sobre la asignatura

Dada la ubicación de la asignatura dentro del plan de estudios (4º curso) y el carácter de la misma (optativa), la metodología propuesta para el desarrollo de la misma se basa en la participación activa y constante del alumno. De esta forma, la asignatura se desenvuelve sobre la participación por parte del alumno, convirtiéndose el profesor en un orientador del proceso de aprendizaje. Desde el punto de vista metodológico, esto implica que fundamentalmente se utilicen técnicas activas de enseñanza: trabajos en grupo, role-playing, seminarios, análisis de casos, resolución de problemas, acompañados por la lección magistral impartida por el profesor.