



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

PROCESO DE  
COORDINACIÓN DE LAS  
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la  
Actividad Física y del Deporte -  
Inef

# ANX-PR/CL/001-01

## GUÍA DE APRENDIZAJE

### ASIGNATURA

**115100137 - Aplicación Deportiva II: Balonmano**

### PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2019/20 - Segundo semestre

## Índice

---

### Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Requisitos previos obligatorios.....	3
4. Competencias y resultados de aprendizaje.....	3
5. Descripción de la asignatura y temario.....	4
6. Cronograma.....	6
7. Actividades y criterios de evaluación.....	9
8. Recursos didácticos.....	11

## 1. Datos descriptivos

---

### 1.1. Datos de la asignatura

<b>Nombre de la asignatura</b>	115100137 - Aplicación Deportiva II: Balonmano
<b>No de créditos</b>	6 ECTS
<b>Carácter</b>	Optativa
<b>Curso</b>	Cuarto curso
<b>Semestre</b>	Octavo semestre
<b>Período de impartición</b>	Febrero-Junio
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano
<b>Titulación</b>	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
<b>Curso académico</b>	2019-20

## 2. Profesorado

---

### 2.1. Profesorado implicado en la docencia

<b>Nombre</b>	<b>Despacho</b>	<b>Correo electrónico</b>	<b>Horario de tutorías *</b>
Daniel Sanchez-Nieves Fernandez	103	daniel.sanchez- nieves.fernandez@upm.es	X - 08:00 - 11:00 V - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

Jesus Rivilla Garcia (Coordinador/a)	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Luis Carlos Torrescusa Maldonado	103	luiscarlos.torrescusa@upm.es	M - 11:30 - 14:30 J - 11:30 - 14:30 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Alfonso De La Rubia Rianza	103	alfonso.delarubia@upm.es	L - 08:00 - 11:00 X - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

\* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## 3. Requisitos previos obligatorios

---

### 3.1. Asignaturas previas requeridas para cursar la asignatura

- Aplicación Deportiva I: Balonmano

### 3.2. Otros requisitos previos para cursar la asignatura

El plan de estudios Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte no tiene definidos requisitos para esta asignatura.

## 4. Competencias y resultados de aprendizaje

---

### 4.1. Competencias

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CE08 - Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CG08 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG09 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

CG11 - Adoptar y mostrar una actitud favorable a la búsqueda de la calidad en el desempeño de sus funciones profesionales, sea cual sea su ámbito de acción e intervención, incluyendo un alto nivel sistemático de reflexión crítica sobre su propia práctica profesional.

## 4.2. Resultados del aprendizaje

RA3 - Capacidad de análisis de las estructuras y sistemas del movimiento físico-deportivo

RA7 - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido

RA100 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional

RA10 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución

RA99 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional

RA5 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido

## 5. Descripción de la asignatura y temario

---

### 5.1. Descripción de la asignatura

Esta asignatura enlaza con Aplicación Deportiva I: Balonmano y conforma el último nivel de especialización en la materia, tras las asignaturas de Fundamentos y Tecnificación en Deportes.

Como la anterior, profundizará en contenidos propios de contextos altamente especializados y de mayor competitividad. No obstante, los contenidos se centran fundamentalmente en la dirección de equipos altamente especializados así como en los factores más relevantes para llevar a cabo dicha tarea.

## 5.2. Temario de la asignatura

1. PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA EN DEPORTES DE EQUIPO: BALONMANO
2. RECUPERACIÓN, REENTRENAMIENTO Y PREVENCIÓN FUNCIONAL EN BALONMANO
3. LA PLANIFICACIÓN EN EL ÁMBITO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
4. LA PREPARACIÓN DE UN PARTIDO
5. SABER COMPETIR
6. APLICACIÓN ESPECÍFICA DE LA TÁCTICA GRUPAL
7. LIDERAR Y DIRIGIR EQUIPOS

## 6. Cronograma

### 6.1. Cronograma de la asignatura \*

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Otra actividad presencial	Actividades de evaluación
1	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
2	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	
3	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
4	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00
5	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00  <b>TRABAJO EN GRUPO</b> TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua Duración: 10:00
6	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00



7	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p><b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
8	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p><b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
9	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p><b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p>
10	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	<p><b>TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 01:00</p> <p><b>Trabajo Individual</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Duración: 10:00</p>
11	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
12	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
13	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
14	<p><b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	

15	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>PRESENTACION INDIVIDUAL</b> PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Duración: 05:00
16	<b>Exposición del profesor</b> Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		<b>PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática</b> Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	<b>EXAMEN PRÁCTICO</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Duración: 02:00  <b>EXAMEN ESCRITO</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Duración: 02:00
17				<b>EXAMEN ESCRITO</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00  <b>EXAMEN PRÁCTICO</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Duración: 02:00

Las horas de actividades formativas no presenciales son aquellas que el estudiante debe dedicar al estudio o al trabajo personal.

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

\* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso.

## 7. Actividades y criterios de evaluación

### 7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

#### 7.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
5	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
5	TRABAJO EN GRUPO	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	0 / 10	CG11 CE08 CG08 CG10 CE07
6	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
7	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	
9	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	

10	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	0 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07
10	Trabajo Individual	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	10:00	20%	0 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07
15	PRESENTACION INDIVIDUAL	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	No Presencial	05:00	20%	1 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07
16	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	10%	1 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07
16	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	10%	1 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07

### 7.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07
17	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CG09 CG11 CE08 CG08 CG10 CE07

### 7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

## 7.2. Criterios de evaluación

### EVALUACIÓN CONTINUA

- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes realizados así como en los trabajos establecidos.

### EVALUACIÓN FINAL

- Calificación práctica: 50%
- Calificación teórica: 50%
- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

## 8. Recursos didácticos

---

### 8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades

Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	
--	--------------	--