ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100008 - Fútbol

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2023/24 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos....1
2. Profesorado....1
3. Competencias y resultados de aprendizaje....2
4. Descripción de la asignatura y temario....3
5. Cronograma....5
6. Actividades y criterios de evaluación....9
7. Recursos didácticos....11

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100008 - Fútbol
No de créditos	4 ECTS
Carácter	Obligatoria
Curso	Primer curso
Semestre	Primer semestre Segundo semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad De Ciencias De La Actividad Fisica Y Del Deporte - Inef
Curso académico	2023-24

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Diego Muriarte Solana (Coordinador/a)	101	diego.muriarte@upm.es	L - 16:00 - 20:00 Solicitar cita previa mediante el correo electrónico
Daniel Gonzalez Sanz	101	daniel.gonzalezs@upm.es	L - 18:00 - 20:00 M - 18:00 - 20:00 Solicitar cita previa a través del correo

Fabio Nevado Garrosa	101	f.nevado@upm.es	L - 14:00 - 16:00 M - 16:00 - 18:00 Solicitar cita previa a través del correo electrónico

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Competencias y resultados de aprendizaje

3.1. Competencias

CG04 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

3.2. Resultados del aprendizaje

RA110 - Utilizar los elementos técnicos y tácticos de las situaciones de 1x1 y 2x2 con el fin de iniciar la construcción del juego de equipo.

RA36 - Diseñar tareas y progresiones para la enseñanza de los principios tácticos específicos

RA39 - Planificar procesos de entrenamiento en fútbol atendiendo a diferentes niveles de complejidad

RA38 - Diseñar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos al fútbol

RA111 - Ser capaces de planificar, organizar, dirigir y evaluar los recursos humanos de actividad física y deporte (profesionales de actividad física y deporte) en las diferentes organizaciones de actividad física y deporte desde una perspectiva integral, profesional y eficiente

RA37 - Tener un conocimiento específico sobre el Reglamento en fútbol

RA112 - Conocer y dominar los diferentes conceptos, elementos y estructuras que constituyen la dirección de recursos de actividad física y deporte (profesionales de actividad física y deporte)

4. Descripción de la asignatura y temario

4.1. Descripción de la asignatura

La asignatura cuenta con 5 bloques fundamentales.

Bloque I. Introductorio. Historia del Fútbol

Bloque II. Reglamento.

Bloque III. Técnica Individual Ofensiva. Dentro de la misma veremos los contenidos de:

- Habilidad y destreza. Golpeo Pie. Golpeo Cabeza. Control. Conducción. Regate. Tiro.

Bloque IV. Técnica Colectiva. Dentro de la misma veremos los contenidos de:

- Acciones Combinativas. Pase. Finta. Relevo

Bloque IV. Técnica Individual Defensiva. Dentro de la misma veremos los contenidos de:

- Despeje. Entrada. Interceptación. Anticipación.

Bloque V. El portero

4.2. Temario de la asignatura

1. Historia del Fútbol

2. Reglamento

3. Técnica Individual Ofensiva

4. Técnica Colectiva

5. Técnica Individual Defensiva

6. Portero

5. Cronograma

5.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad en aula	Actividad en laboratorio	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1	**Tema 1. Historia** Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral **Tema 1. Historia** Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
2	**Tema 2. Reglas del Juego** Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral **Tema 2. Reglas del Juego** Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral			
3		**Tema 3. Aspectos Generales del Juego. Tema 4. El golpeo -toque de balón** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 3. Aspectos Generales del Juego. Tema 4. El golpeo -toque de balón** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
4		**Tema 4. El golpeo -Toque de balón. Tema 5. Juego de cabeza** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 4. El golpeo -Toque de balón. Tema 5. Juego de cabeza** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
5		**Tema 4. El golpeo - toque de balón. Tema 5. Juego de cabeza. Tema 8. Finta y regate** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 4. El golpeo - toque de balón. Tema 5. Juego de cabeza. Tema 8. Finta y regate** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00

6		**Tema 7. Conducción del balón. Tema 8. Finta y regate** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 7. Conducción del balón. Tema 8. Finta y regate** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
7		**Tema 7. Conducción del balón. Tema 9. Conducción del balón. Tema 10. Técnica Defensiva. Anticipación, Interceptación y Despeje.Recuperación del balón** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 7. Conducción del balón. Tema 9. Tiro. Tema 10. Técnica Defensiva. Anticipación, Interceptación y Despeje.Recuperación del balón** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00 **Examen práctico Técnica Individual Ofensiva** EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
8		**Tema 10. Técnica Defensiva. Anticipación, Interceptación y Despeje.Recuperación del balón. Tema 14. Acciones combinativas** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 10. Técnica Defensiva. Anticipación, Interceptación y Despeje.Recuperación del balón. Tema 14. Acciones combinativas** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
9		**Tema 14. Acciones combinativas. Tema 11. El portero** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio **Tema 14. Acciones combinativas. Tema 11. El portero** Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
10		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14**		**Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 01:00 **Examen práctico Técnica Individual Defensiva** EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas

		Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		Evaluación continua Presencial Duración: 01:00
11		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
12		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
13		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
14		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		**Realización de un trabajo grupal por parte de los alumnos, sobre los temas vistos en el semestre** PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo Evaluación continua Presencial Duración: 01:30

15		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
16		**Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas **Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14** Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
17				**Examen Teórico** EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Presencial Duración: 01:00 **Examen Teórico** EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 01:30 **Examen Práctico. Realización del circuito técnico.** EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 01:00

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

6. Actividades y criterios de evaluación

6.1. Actividades de evaluación de la asignatura

6.1.1. Evaluación (progresiva)

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
3	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
4	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
5	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
6	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
7	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
7	Examen práctico Técnica Individual Ofensiva	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	10%	5 / 10	
8	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
9	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04

10	Evaluación del resumen y objetivos de la sesión de cada práctica	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	01:00	2.5%	5 / 10	CG04
10	Examen práctico Técnica Individual Defensiva	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	10%	5 / 10	
14	Realización de un trabajo grupal por parte de los alumnos, sobre los temas vistos en el semestre	PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo	Presencial	01:30	25%	5 / 10	CG04
17	Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:00	35%	5 / 10	

6.1.2. Prueba evaluación global

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:30	40%	5 / 10	
17	Examen Práctico. Realización del circuito técnico.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	60%	5 / 10	

6.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:00	40%	5 / 10	CG04
Examen Práctico. Realización circuito técnico	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	60%	5 / 10	

6.2. Criterios de evaluación

Para la calificación final se tendrá en cuenta la nota de exámenes teóricos, prácticos, y trabajos.

La evaluación continua de la asignatura constará de 4 pruebas: 1) Examen teórico: realización de un examen sobre los contenidos abordados en el programa de la asignatura (35% de la nota final). 2) Exámenes prácticos: realización de dos exámenes prácticos sobre los contenidos de técnica individual ofensiva y defensiva abordados en el programa de la asignatura (20% de la nota final). 3) Un trabajo grupal sobre los contenidos de la asignatura (25% de la nota final). 4) Trabajos individuales diarios de práctica, resumen y feedback de la sesión, de cada una de las sesiones prácticas impartidas por el profesor (20% de la nota final).

En el caso de que un alumno **opte únicamente** por la evaluación global, el peso del examen práctico será de un 60% y el del examen teórico un 40%. En cualquier caso la calificación mínima que tendrá que obtener el alumno será de 5. El alumno deberá avisar a los profesores entre la primera y tercera semanas del curso que elige evaluarse por este método.

7. Recursos didácticos

7.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Libro	Bibliografía	MARTÍNEZ, C, NIETO, T. (1982). Fútbol. Teoría y práctica de la técnica individual. Ed. Esteban Sanz, Madrid.
Libro 2	Bibliografía	ANTÓN, J. (1997): Bases de la formación de la táctica en deportes colectivos. I Curso sobre entrenamiento en la edad escolar. Apuntes. I.A.D. Málaga.

Libro 3	Bibliografía	BELL, J. (1989). Las claves del fútbol. Madrid
Libro 4	Bibliografía	BIDZINSKI, M (1998). Manual de nuevo fútbol total. Ed. Tutor, Madrid.
Libro 5	Bibliografía	BRUGGEMANN, D. Y ALBRECHT, D. (1993). Entrenamiento moderno del fútbol. Barcelona. Hispano Europea.
Libro 6	Bibliografía	CAGIGAL, J.M (1974). ?¡Fútbol rudimentario!?. Deporte 2000, 67: 131-133.
Libro 7.	Bibliografía	COMESEÑA, H. (2001). El proceso del fútbol formativo. Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital. Año-6, 29. Enero.
Libro 8	Bibliografía	FRADUA, L. (1997). La visión de juego en el futbolista. Barcelona. GARCÍA, L. (2001). Hacia un aprendizaje globalizado en fútbol.
Libro 9	Bibliografía	JIMÉNEZ, F. J. (2001). El entrenador en la iniciación al fútbol. Training Fútbol. 67, 38-45.
Libro 10	Bibliografía	LACUESTA, F (1997). Tratado de fútbol. Técnica. Acciones del juego. Estrategia y táctica. Ed. Gymnos, Madrid
Libro 11	Bibliografía	LAGO, C. (2001). El entrenamiento de las capacidades coordinativas en fútbol. Training Fútbol. 61, 36-46.
Libro 12	Bibliografía	LAGO, C. (2003). La enseñanza del fútbol en la edad escolar. Sevilla. Wanceulen
Libro 13	Bibliografía	LAMMICH, G. (1988). Fútbol: juegos para el entrenamiento. Buenos Aires.
Libro 14	Bibliografía	MADIR, I. R. (2001). El entrenamiento del portero de fútbol en el proceso evolutivo. Training Fútbol. 59, 28-39.

Libro 15	Bibliografía	MARTÍNEZ, H.F. (2001). Fútbol: caracterización de los modelos de enseñanza. Una oportunidad para el aprendizaje significativo. Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital. Año-7, 36. Mayo.
Libro 16	Bibliografía	MORENO, R. Y FRADUA., L. (2001). La iniciación al Fútbol en el medio escolar. Capítulo del libro La iniciación deportiva basada en los deportes colectivos. Ruiz y col. Madrid. Gymnos.
Libro 17	Bibliografía	PACHECO, R. (2004). La enseñanza y el entrenamiento del fútbol 7. Barcelona. Paidotribo.
Libro 18	Bibliografía	WEIN, H. (1995) Fútbol a la medida del niño. Edita Federación Española Fútbol.
Libro 19	Bibliografía	WEIN, H. (1999) . Fútbol a la medida del adolescente. Edita. CEDIFA.