



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100037 - Tecnificación En Deporte: Balonmano

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2023/24 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Conocimientos previos recomendados.....	2
4. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
5. Descripción de la asignatura y temario.....	3
6. Cronograma.....	5
7. Actividades y criterios de evaluación.....	8
8. Recursos didácticos.....	10

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100037 - Tecnificación en Deporte: Balonmano
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Tercero curso
Semestre	Quinto semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad De Ciencias De La Actividad Fisica Y Del Deporte - Inef
Curso académico	2023-24

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Moises Marquina Nieto	110	moises.mnieto@upm.es	L - 08:00 - 11:00 X - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

Carlos Garcia Sanchez (Coordinador/a)	103	c.gsanchez@upm.es	M - 11:00 - 14:00 J - 11:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
--	-----	-------------------	---

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Conocimientos previos recomendados

3.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

- Balonmano

3.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidos otros conocimientos previos para esta asignatura.

4. Competencias y resultados de aprendizaje

4.1. Competencias

CE01 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza y aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas. Nivel 3.

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CG02 - Desarrollar habilidades y estrategias que incidan en la capacidad para trabajar en forma autónoma.

CG03 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG05 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

CG08 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

4.2. Resultados del aprendizaje

RA47 - Dominio técnico y táctico de un deporte dirigido hacia el rendimiento

RA41 - Adquisición y desarrollo de habilidades motrices que lleven a un refinamiento motor como consecuencia de la práctica especializada de una modalidad deportiva

RA48 - Aplicación de TIC y metodología avanzada para el entrenamiento deportivo

5. Descripción de la asignatura y temario

5.1. Descripción de la asignatura

La asignatura avanza en los conocimientos sobre el balonmano, profundizando sobre contenidos específicos propios de períodos de formación especializada. Se abordarán progresivamente contenidos propios de contextos y ámbitos más competitivos y especializados.

Los contenidos se centran tanto en el perfeccionamiento técnico-táctico individual, adaptado al puesto específico, en el aprendizaje básico de los medios tácticos grupales y sistemas de juego así como en el conocimiento general de las fases de juego.

Se pretende, como objetivo final, que el alumnado posea los recursos necesarios para actuar eficazmente en las fases de especialización del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano, adaptando su actuación a los diferentes ámbitos de actuación.

5.2. Temario de la asignatura

1. Reglamento Especializado
2. Puestos Específicos Ofensivos
3. Puestos Específicos Defensivos
4. El Portero
5. Análisis de los medios colectivos propios del 2x2
6. Fundamentos de la Táctica Grupal
7. Iniciación a la Táctica Colectiva Ofensiva y los Sistemas de Juego Ofensivo
8. Iniciación al Contraataque y Repliegue Defensivo
9. Introducción a las Situaciones Especiales
10. Diseño de Tareas de Enseñanza
11. Planificar y Liderar un Equipo en la Etapa de Perfeccionamiento
12. La Preparación Física en la Formación del Jugador

6. Cronograma

6.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad en aula	Actividad en laboratorio	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
2	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
3	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
4	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
5	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
6	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
7	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	AF1 - Programa de entrenamiento de optimización individual TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00

8	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
9	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
10	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
11	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	AF2 - Memoria metodológica técnico-táctica colectiva TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00
12	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	AF2 - Memoria metodológica técnico-táctica colectiva (Parte 1) TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00
13	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
14	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
15	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	AF2 - Memoria metodológica técnico-táctica colectiva (Parte 2) TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00
16	Exposición del profesor Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	

17				<p>EXAMEN ESCRITO EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 02:00</p> <p>EXAMEN PRÁCTICO EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 02:00</p> <p>AF3 - Análisis de Documentos Especializados. Libros y Artículos Científicos TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00</p>
----	--	--	--	---

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso derivadas de la situación creada por la COVID-19.

7. Actividades y criterios de evaluación

7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

7.1.1. Evaluación (progresiva)

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
7	AF1 - Programa de entrenamiento de optimización individual	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	5 / 10	
11	AF2 - Memoria metodológica técnico-táctica colectiva	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	10%	5 / 10	
12	AF2 - Memoria metodológica técnico-táctica colectiva (Parte 1)	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	30%	5 / 10	
15	AF2 - Memoria metodológica técnico-táctica colectiva (Parte 2)	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	5 / 10	
17	AF3 - Análisis de Documentos Especializados. Libros y Artículos Científicos	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	5 / 10	CG02 CG03 CG05 CG08 CE01 CE07

7.1.2. Prueba evaluación global

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CG02 CG03 CG05 CG08 CE01 CE07

17	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	1 / 10	CG02 CG03 CG05 CG08 CE01 CE07
----	----------------	-------------------------------------	------------	-------	-----	--------	--

7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
Examen Teórico Escrito	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	5 / 10	CG02 CG03 CG05 CG08 CE01 CE07
Examen Práctico	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	5 / 10	CG02 CG03 CG05 CG08 CE01 CE07

7.2. Criterios de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.
- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.
- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los exámenes, trabajos y pruebas realizadas realizados así como en los trabajos establecidos, que deberán ser entregados en la fecha y hora marcados para poder ser evaluados.

EVALUACIÓN FINAL

- Calificación práctica: 50%
- Calificación teórica: 50%
- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas.

8. Recursos didácticos

8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	En la plataforma Moodle, apartado específico de la asignatura, se expondrá la bibliografía actualizada de cada uno de los contenidos.
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades

Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	
--	--------------	--