ANX-PR/CL/001-01
GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100126 - Aplicación Deportiva I: Balonmano

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2023/24 - Primer semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos....1
2. Profesorado....1
3. Conocimientos previos recomendados....3
4. Competencias y resultados de aprendizaje....3
5. Descripción de la asignatura y temario....4
6. Cronograma....6
7. Actividades y criterios de evaluación....9
8. Recursos didácticos....11

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100126 - Aplicación Deportiva I: Balonmano
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Cuarto curso
Semestre	Séptimo semestre
Período de impartición	Septiembre-Enero
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad De Ciencias De La Actividad Fisica Y Del Deporte - Inef
Curso académico	2023-24

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Carlos Garcia Sanchez		c.gsanchez@upm.es	M - 11:00 - 14:00 J - 11:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

Alfonso De La Rubia Riaza	103	alfonso.delarubia@upm.es	X - 08:00 - 11:00 V - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Jesus Rivilla Garcia (Coordinador/a)	103	jesus.rivilla@upm.es	X - 10:00 - 14:00 V - 10:00 - 14:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor
Moises Marquina Nieto		moises.mnieto@upm.es	L - 08:00 - 11:00 X - 08:00 - 11:00 Este horario está sujeto a modificaciones dependiendo del horario de clases del profesor

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Conocimientos previos recomendados

3.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

- TecnificaciÓn En Deporte: Balonmano

- Balonmano

3.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidos otros conocimientos previos para esta asignatura.

4. Competencias y resultados de aprendizaje

4.1. Competencias

CE07 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles. Nivel 3.

CG03 - Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG09 - Resolver con eficacia, creatividad y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

4.2. Resultados del aprendizaje

RA5 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido

RA10 - Actitudes flexibles y capacidad de adaptación en una sociedad en constante evolución

RA101 - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido

RA99 - Poner en práctica habilidades de expresión y comunicación oral y escrita en el contexto profesional

RA95 - - Aplicación de habilidades, técnicas y metodologías adquiridas en los módulos básicos para el correcto desempeño de la profesión según el itinerario elegido.

RA94 - - Desenvolvimiento eficiente en un contexto profesional real según el itinerario elegido

RA9 - Capacidad de trabajar en equipo

RA100 - Aplicación de tecnologías avanzadas en el ejercicio profesional

5. Descripción de la asignatura y temario

5.1. Descripción de la asignatura

La asignatura avanza en los conocimientos del balonmano, progresando a partir de los contenidos impartidos en las asignaturas de Fundamentos y Tecnificación en Deportes. Se profundizará en contenidos propios de contextos altamente especializados y de mayor competitividad.

Los contenidos se centran tanto en la optimización del rendimiento individual como en el perfeccionamiento de los medios tácticos grupales y sistemas de juego.

Se pretende, como objetivo final, que el alumnado posea recursos necesarios para actuar eficazmente en las fases de perfeccionamiento deportivo así como en el inicio de las etapas senior donde el entrenamiento se enfoca fundamentalmente hacia el Rendimiento Deportivo, adaptando su actuación a diferentes ámbitos y roles del contexto deportivo

5.2. Temario de la asignatura

1. PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA APLICADA A LOS DIFERENTES ÁMBITOS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

2. LA OPTIMIZACIÓN DEL JUEGO INDIVIDUAL

3. LA OPTIMIZACIÓN DE LAS FASES TRANSITORIAS

4. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÁCTICA GRUPAL

5. TÁCTICA COLECTIVA: SISTEMAS DE JUEGO

6. INTRODUCCIÓN A SITUACIONES ESPECIALES

6. Cronograma

6.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad en aula	Actividad en laboratorio	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
2	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
3	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
4	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua No presencial Duración: 02:00
5	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**Trabajo en Grupo con Participación Obligatoria Individual** TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00
6	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
7	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	

8	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua No presencial Duración: 02:00
9	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
10	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**Trabajo en Grupo con Participación Obligatoria Individual** TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00
11	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
12	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua No presencial Duración: 02:00
13	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
14	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	
15	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**Trabajo en Grupo con Participación Obligatoria Individual** TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo Evaluación continua No presencial Duración: 10:00
16	**Exposición del profesor** Duración: 01:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	**PRÁCTICA: tareas y actividades de ejecución-análisis relacionadas con la temática** Duración: 02:50 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio	**Videos de apoyo a temario y análisis de contenidos** Duración: 00:20 OT: Otras actividades formativas	**TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente** TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua No presencial Duración: 02:00

17				**EXAMEN PRÁCTICO** EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 02:00 **EXAMEN ESCRITO** EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 02:00

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso derivadas de la situación creada por la COVID-19.

7. Actividades y criterios de evaluación

7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

7.1.1. Evaluación (progresiva)

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
4	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	02:00	10%	5 / 10	CG09 CG03 CE07 CG10
5	Trabajo en Grupo con Participación Obligatoria Individual	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03
8	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	02:00	10%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03
10	Trabajo en Grupo con Participación Obligatoria Individual	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03
12	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	02:00	10%	5 / 10	CG10 CG09 CG03 CE07
15	Trabajo en Grupo con Participación Obligatoria Individual	TG: Técnica del tipo Trabajo en Grupo	No Presencial	10:00	20%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03
16	TRABAJO-MEMORIA DE LA ASIGNATURA: análisis, reflexión y ampliación de temática impartida presencialmente	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	02:00	10%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03

7.1.2. Prueba evaluación global

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas

17	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03
17	EXAMEN ESCRITO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	5 / 10	CG10 CG09 CG03 CE07

7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
Examen Teórico Escrito	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	50%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03
Examen Práctico	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	50%	5 / 10	CE07 CG10 CG09 CG03

7.2. Criterios de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

.- Asistencia las clases teórico-prácticas y prácticas realizadas durante el curso.

.- Presentación de los trabajos establecidos, en la fecha y forma establecida para ello.

.- Obtener una calificación mínima del 50% en cada uno de los controles realizados así como en los trabajos establecidos, que deberán ser entregado en la fecha y horas acordadas.

EVALUACIÓN FINAL

.- Calificación práctica: 50%

.- Calificación teórica: 50%

.- Será obligado obtener un porcentaje superior al 50% en cada uno de los apartados (teórico y práctico) para poder realizar la media de ambas notas

8. Recursos didácticos

8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Bibliografía Actualizada de la Asignatura	Bibliografía	En la plataforma Moodle, apartado específico de la asignatura, se expondrá la bibliografía actualizada de cada uno de los contenidos.
Videos e Imágenes	Recursos web	Videos e Imágenes de Acciones y Progresiones de las Diferentes Habilidades
Material y Equipamiento necesario para la Práctica Deportiva	Equipamiento	