



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

PROCESO DE
COORDINACIÓN DE LAS
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte -
Inef

ANX-PR/CL/001-01

GUÍA DE APRENDIZAJE

ASIGNATURA

115100139 - Aplicación Deportiva I: Fútbol

PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2023/24 - Segundo semestre

Índice

Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
4. Descripción de la asignatura y temario.....	3
5. Cronograma.....	4
6. Actividades y criterios de evaluación.....	6
7. Recursos didácticos.....	7

1. Datos descriptivos

1.1. Datos de la asignatura

Nombre de la asignatura	115100139 - Aplicación Deportiva II: Fútbol
No de créditos	6 ECTS
Carácter	Optativa
Curso	Cuarto curso
Semestre	Octavo semestre
Período de impartición	Febrero-Junio
Idioma de impartición	Castellano
Titulación	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Centro responsable de la titulación	11 - Facultad De Ciencias De La Actividad Fisica Y Del Deporte - Inef
Curso académico	2023-24

2. Profesorado

2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Diego Muriarte Solana	101	diego.muriarte@upm.es	X - 11:00 - 13:00 X - 16:00 - 17:00
Abraham Garcia Aliaga (Coordinador/a)		abraham.garciaa@upm.es	M - 12:00 - 15:00 J - 12:00 - 15:00

* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

3. Competencias y resultados de aprendizaje

3.1. Competencias

CG04 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

CG10 - Mostrar capacidad de aprender nuevos conocimientos y habilidades a lo largo de su vida profesional y personal.

3.2. Resultados del aprendizaje

RA48 - Aplicación de TIC y metodología avanzada para el entrenamiento deportivo

RA44 - Evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos al fútbol

RA43 - Desarrollar una adecuada progresión de los contenidos de entrenamiento propuestos

RA52 - Utilizar y aplicar herramientas de análisis del rendimiento en fútbol

RA50 - Distinguir y relacionar tareas en las cuales se apliquen y desarrollen los principios que conforman un modelo de juego

RA5 - Dominio de habilidades y técnicas para dirigir y organizar grupos en contextos de salud, recreación, gestión, ocio, rendimiento y educación en función del itinerario elegido

RA49 - Conocer los parámetros correctos en cuanto a la ejecución y realización de las tareas propuestas

RA45 - Utilizar la representación gráfica y nomenclatura específica en fútbol

RA47 - Dominio técnico y táctico de un deporte dirigido hacia el rendimiento

RA42 - Conocer e identificar los distintos estilos de juego en fútbol

RA46 - Aplicar los principios tácticos y estratégicos con el fin de combatir o contrarrestar al rival en fútbol

RA51 - Evaluar el proceso de entrenamiento en función del aprendizaje de los principios ofensivos y defensivos del juego

4. Descripción de la asignatura y temario

4.1. Descripción de la asignatura

- La Planificación en Fútbol.

Programación Anual de contenidos y objetivos

Desarrollo contextualizado del proyecto

- Defensa del proyecto.

- Aplicación práctica en función del contexto.

4.2. Temario de la asignatura

1. Proyecto de Planificación Anual en un Equipo de Fútbol

1.1. Análisis del Equipo y su Entorno

1.2. Recursos Humanos y Medios

1.3. Análisis de la Competición

1.4. Objetivos

1.5. Análisis Dafo

1.6. Modelo de Juego

1.7. Modelo de Entrenamiento

1.8. Análisis de los Jugadores

1.9. Propuesta del Fútbol Base

1.10. Propuesta del Microciclo

1.11. Propuesta de Sesión

2. Realización Práctica de una Sesión de Entrenamiento (Contextualizada)

3. Participación Activa, Reflexiva de las diferentes sesiones realizadas.

5. Cronograma

5.1. Cronograma de la asignatura *

Sem	Actividad en aula	Actividad en laboratorio	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1	Cualidades Físicas Básicas a trabajar en Fútbol de Alto Rendimiento. Aplicada Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Cualidades Físicas Básicas a trabajar en Fútbol de Alto Rendimiento. Aplicada Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
2	Control de la Carga del Entrenamiento en Fútbol de Alto Rendimiento. Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Control de la Carga del Entrenamiento en Fútbol de Alto Rendimiento Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
3	Control de la Carga del Entrenamiento en Fútbol de Alto Rendimiento. Aplicada Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Control de la Carga del Entrenamiento de Fútbol de Alto Rendimiento. Aplicada Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
4	Análisis y Plan de Competición en Fútbol de Alto Rendimiento Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Análisis y Plan de Competición en Fútbol de Alto Rendimiento. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
5	Planificación y Programación en el Fútbol de Alto Rendimiento. Aplicada Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Planificación y Programación en el Fútbol de Alto Rendimiento. Aplicada Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
6	El Entrenamiento Integrado. Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	El Entrenamiento Integrado Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
7	Fútbol Contextualizado Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Fútbol Contextualizado Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
8	Dirección de Equipos de Fútbol Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Dirección de Equipos de Fútbol. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
9	Fútbol Formación: Escuelas de Fútbol. Escuelas de Rendimiento. Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	Fútbol Formación: Escuelas de Fútbol. Escuelas de Rendimiento. Duración: 00:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral		
10	Artículos de Investigación en el Fútbol de Alto Rendimiento Duración: 04:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas	Artículos de Investigación en el Fútbol de Alto Rendimiento Duración: 00:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas		
11				
12				

13				
14				<p>Evaluar: 1- Relación contenidos -objetivos. 2- Criterios y progresión metodológica 3- Explicación y desarrollo de la sesión.4-Corrección de errores (Feedback).5. Representación sesión. EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Presencial Duración: 00:00</p> <p>Defensa Propuesta de Planificación Anual: Aportación Personal PI: Técnica del tipo Presentación Individual Evaluación continua Presencial Duración: 00:00</p> <p>Proyecto de Planificación Anual TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 00:00</p>
15				
16				
17				<p>Exámen Final EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 01:00</p>

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

6. Actividades y criterios de evaluación

6.1. Actividades de evaluación de la asignatura

6.1.1. Evaluación (progresiva)

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
14	Evaluar: 1- Relación contenidos -objetivos. 2- Criterios y progresión metodológica 3- Explicación y desarrollo de la sesión.4-Corrección de errores (Feedback).5. Representación sesión.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	00:00	50%	5 / 10	
14	Defensa Propuesta de Planificación Anual: Aportación Personal	PI: Técnica del tipo Presentación Individual	Presencial	00:00	10%	5 / 10	CG10
14	Proyecto de Planificación Anual	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	00:00	40%	5 / 10	

6.1.2. Prueba evaluación global

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	Exámen Final	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:00	100%	5 / 10	CG10

6.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

6.2. Criterios de evaluación

EVALUACIÓN PRUEBA FINAL:

- 1.- PROYECTO DE PLANIFICACIÓN ANUAL: 40 %
- 2.- REALIZACIÓN PRÁCTICA SESIÓN: 40%
- 3.- DEFENSA PROPUESTA DE PLANIFICACIÓN (Aportación Personal): 20%

7. Recursos didácticos

7.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Fútbol a la medida del niño	Bibliografía	Horst Wein
La lesión de la musculatura isquiotibial en Fútbol	Bibliografía	Oscar Caro
Jugar con el corazón	Bibliografía	Xesco Espar
Canastas Sagradas	Bibliografía	Phil Jackson