



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

PROCESO DE  
COORDINACIÓN DE LAS  
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad CC. Actividad Física y  
Deporte

# ANX-PR/CL/001-01

## GUÍA DE APRENDIZAJE

### ASIGNATURA

**115100009 - Natación Y Actividades Acuáticas**

### PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

### CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2025/26 - Primer semestre

## Índice

---

### Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Conocimientos previos recomendados.....	2
4. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
5. Descripción de la asignatura y temario.....	3
6. Cronograma.....	5
7. Actividades y criterios de evaluación.....	9
8. Recursos didácticos.....	13
9. Otra información.....	14
10. Adendas.....	16

## 1. Datos descriptivos

---

### 1.1. Datos de la asignatura

<b>Nombre de la asignatura</b>	115100009 - Natación y Actividades Acuáticas
<b>No de créditos</b>	4 ECTS
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Curso</b>	Primer curso
<b>Semestre</b>	Primer semestre Segundo semestre
<b>Período de impartición</b>	Septiembre-Enero
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano
<b>Titulación</b>	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	11 - Facultad Cc. Actividad Física Y Deporte
<b>Curso académico</b>	2025-26

## 2. Profesorado

---

### 2.1. Profesorado implicado en la docencia

<b>Nombre</b>	<b>Despacho</b>	<b>Correo electrónico</b>	<b>Horario de tutorías</b> *
Maria Garrido Muñoz (Coordinador/a)	105	maria.garrido.munoz@upm.es	Sin horario. Sin horario. Cita previa por email.

\* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## 3. Conocimientos previos recomendados

---

### 3.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidas asignaturas previas recomendadas para esta asignatura.

### 3.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

- Dominio de los principales elementos básicos del medio acuático: Flotación, Respiración y Propulsión

## 4. Competencias y resultados de aprendizaje

---

### 4.1. Competencias

CE03 - Identificar y prevenir los riesgos que se derivan para la salud de los escolares en la práctica de actividades físicas inadecuadas o realizadas de forma incorrecta. Nivel 3.

CE05 - Seleccionar y saber utilizar, en la puesta en práctica de programas de Educación Física, el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad y para cada contexto. Nivel 3.

CE06 - Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad física y del deporte entre la población escolar. Nivel 3.

CG04 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

CG05 - Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

CG16 - Desarrollar la conciencia de respeto e igualdad entre géneros, igualdad democrática y atención a la diversidad, como principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

## 4.2. Resultados del aprendizaje

RA143 - RA38 - Adquisición y desarrollo de habilidades motrices como consecuencia de la práctica de variadas modalidades deportivas

RA141 - RA296 - Conocer los materiales y equipamientos acuáticos, su utilidad y características.

RA139 - RA295 - Dominar las progresiones encaminadas a la correcta enseñanza de los diferentes estilos en natación.

RA142 - RA34 - Comprensión de las diferentes formas que puede adquirir la iniciación deportiva

RA140 - RA297 - Adquirir a nivel práctico y teórico las habilidades básicas y avanzadas (estilos, salidas y virajes) en el medio acuático.

## 5. Descripción de la asignatura y temario

---

### 5.1. Descripción de la asignatura

La asignatura Natación y Actividades Acuáticas es de carácter teórico-práctico y tiene como objetivo que el/la estudiante experimente, aprenda y ejecute las progresiones de enseñanza de las habilidades básicas y avanzadas en el medio acuático. Una vez adquiridas las habilidades avanzadas, el/la estudiante deberá conocer la técnica de los estilos de nado, las salidas y los virajes, así como sus progresiones básicas de enseñanza, con el fin de poder adaptar la actividad acuática a niños, adultos y personas mayores.

## 5.2. Temario de la asignatura

1. Antecedentes Históricos de las Actividades Acuáticas
2. Planteamientos Genéricos de las Actividades Acuáticas
3. Aspectos a tener en cuenta en el aprendizaje de las Actividades Acuáticas
4. Etapas de aprendizaje de las Actividades Acuáticas - ETAPA 0: Matronatación
5. Etapas de aprendizaje de las Actividades Acuáticas - ETAPA 1: Aprender a nadar
6. Etapas de aprendizaje de las Actividades Acuáticas - ETAPA 2: Dominio del medio acuático
7. Etapas de aprendizaje de las Actividades Acuáticas - ETAPA 3: Iniciación deportiva

## 6. Cronograma

### 6.1. Cronograma de la asignatura \*

Sem	Actividad tipo 1	Actividad tipo 2	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1		<p><b>Presentación de la asignatura y Tema 1</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 1.- Antecedentes históricos de las Actividades Acuáticas.</b> Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
2		<p><b>Tema 1.- Antecedentes históricos de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 01:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p> <p><b>Tema 2.- Planteamientos de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 2.- Planteamientos de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 01:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
3		<p><b>Tema 2.- Planteamientos de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 02:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p> <p><b>Tema 2.- Planteamientos de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
4		<p><b>Tema 3.- Aspectos a tener en cuenta en el aprendizaje de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 3.- Aspectos a tener en cuenta en el aprendizaje de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 02:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>

5	<p><b>Tema 3.- Aspectos a tener en cuenta en el aprendizaje de las Actividades Acuáticas</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Tema 4.- Etapa 0: Matronatación</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 4.- Etapa 0: Matronatación</b> Duración: 01:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>	<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
6	<p><b>Tema 5.- Etapa 1: Aprender a nadar</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 5.- Etapa 1: Aprender a nadar</b> Duración: 02:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
7	<p><b>Tema 6.- Etapa 2.- Dominio del medio acuático</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 6.- Etapa 2: Dominio del medio acuático</b> Duración: 02:30 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>	<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
8	<p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 02:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
9	<p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 02:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
10	<p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>AEP 2.- Prueba de nado continuo: 1000 metros estilo libre.</b> Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas / Evaluación</p>	<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p> <p><b>AEP2: Prueba de nado continuo: 1.000 metros estilo libre. Tiempo máximo de realización 30 minutos. En caso de superar el tiempo establecido, no se considerará aprobado.</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación Progresiva</p>



				Presencial Duración: 01:30
11		<p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 02:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
12		<p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 00:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 02:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
13		<p><b>Tema 7.- Etapa 3.- Iniciación deportiva</b> Duración: 03:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>		<p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
14		<p><b>AEP 3.- Prueba 100 estilos</b> Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas / Evaluación</p> <p><b>AEP 5.- Prueba teórica sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.</b> Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas / Evaluación</p>		<p><b>AEP3: Prueba 100 estilos</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 01:30</p> <p><b>AEP5: Prueba teórica sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación Progresiva Presencial Duración: 01:30</p>
15		<p><b>AEP 4.- Práctica Docente.</b> Duración: 03:00 OT: Otras actividades formativas / Evaluación</p>		<p><b>AEP4: Práctica Docente</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 03:00</p> <p><b>AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>
16				
17				<p><b>PRUEBA GLOBAL: Examen teórico práctico. Tanto el examen teórico como el práctico deben superarse con una calificación de 5 sobre 10.</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Global Presencial Duración: 03:00</p>

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

## 7. Actividades y criterios de evaluación

### 7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

#### 7.1.1. Evaluación (progresiva)

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
1	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
2	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.15%	5 / 10	
3	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
4	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
5	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
6	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
7	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
8	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	

9	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
10	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	
10	AEP2: Prueba de nado continuo: 1.000 metros estilo libre. Tiempo máximo de realización 30 minutos. En caso de superar el tiempo establecido, no se considerará aprobado.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	5%	5 / 10	CE03 CE06
11	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.15%	5 / 10	
12	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.15%	5 / 10	
13	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.15%	5 / 10	
14	AEP3: Prueba 100 estilos	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	15%	5 / 10	CE03 CE06 CG16
14	AEP5: Prueba teórica sobre los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:30	40%	5 / 10	CE03 CE05 CE06 CG16 CG04 CG05
15	AEP4: Práctica Docente	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	03:00	10%	5 / 10	CE03 CE05 CG16 CG04
15	AEP1: Realización de sesiones prácticas y actividades, con actitud participativa, colaborativa y de respeto.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	2.14%	5 / 10	

### 7.1.2. Prueba evaluación global

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	PRUEBA GLOBAL: Examen teórico práctico. Tanto el examen teórico como el práctico deben superarse con una calificación de 5 sobre 10.	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	03:00	100%	5 / 10	CE03 CE05 CE06 CG16 CG04 CG05

### 7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

No se ha definido la evaluación extraordinaria.

## 7.2. Criterios de evaluación

El sistema de evaluación de la asignatura es progresivo, con 5 actividades de evaluación progresiva (AEP) que se distribuyen a lo largo del curso. Cuatro de ellas son de carácter práctico (AEP 1, 2, 3 y 4), con un peso total del 60% sobre la calificación final de la asignatura y una de carácter teórico (AEP 5), con un peso del 40% sobre la calificación final de la asignatura.

**Todas las AEP se han de superar con una calificación mínima de 5.**

- **AEP 1:** se trata de una actividad cuya evaluación se realizará todos los días, a excepción del primer día de clase y de aquellos en los que se realizan las AEP 2, 3 y 5. Se evalúa tanto la realización de las sesiones prácticas y actividades por parte del alumnado, como la actitud mostrada en las mismas (participación activa, colaboración y respeto). Para obtener la calificación correspondiente a la AEP1, el/la estudiante, obligatoriamente, tendrá que participar dentro del agua en las sesiones prácticas, así como mostrar una actitud participativa, de colaboración y de respeto. El peso de esta actividad sobre la calificación final es del 30%.
- **AEP 2:** prueba de nado continuo: 1000 metros estilo libre. Cada estudiante debe nadar 1000 metros de forma continua (sin paradas en los extremos del vaso), en un tiempo máximo de 30 minutos y empleando estilos de nado reglamentarios. En caso de superar el tiempo establecido y/o no utilizar estilos de nado reglamentarios, no se considerará aprobado. El peso de esta actividad sobre la calificación final es del 5%.
- **AEP 3:** prueba 100 metros estilos. Se trata de una actividad de evaluación de carácter práctico en la que el/la estudiante debe ser capaz de nadar 100 metros estilos (Mariposa, Espalda, Braza, Crol), ejecutando de forma correcta la técnica de cada estilo. Es indispensable para superar esta prueba, la ejecución correcta y reglamentaria de la técnica de cada uno de los estilos. El peso de esta actividad sobre la

calificación final es del 15%.

- **AEP 4:** práctica docente. Se trata de una actividad de evaluación de carácter práctico. El/la estudiante debe ser capaz de dirigir, durante 5 minutos aproximadamente, a un grupo de alumnos/as proponiendo actividades para trabajar un contenido de la asignatura a propuesta del profesor/a. Además de las actividades planteadas, se evaluarán otros aspectos como: habilidades comunicativas, organización y explicaciones de los ejercicios o detección de errores en la ejecución. El peso de esta actividad sobre la calificación final es del 10%.
- **AEP 5:** se trata de una prueba teórica sobre los contenidos teórico-prácticos expuestos en el programa de la materia. El peso de esta actividad sobre la calificación final es del 40%.

La **PRUEBA GLOBAL (PG)** constará de una parte teórica (40% de la calificación final) y una parte práctica (60% de la calificación final) en convocatoria ordinaria y/o extraordinaria. En cada parte, el/la estudiante debe alcanzar un mínimo de 5 sobre 10.

Aquellos estudiantes que no hayan realizado las AEP 1, 2, 3 y 4, deberán presentarse a la parte práctica en la PG, cuyo peso será del 60%. Si un/a estudiante no supera alguna de las AEP (1, 2, 3 y/o 4) realizadas a lo largo del curso, deberá realizar dicha actividad en la parte práctica de la PG, conservándose la calificación correspondiente a las AEP de carácter práctico realizadas y superadas a lo largo del curso.

---

## 8. Recursos didácticos

---

### 8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Instalaciones	Equipamiento	Piscina Climatizada y vestuarios.
Material Acuático	Equipamiento	Tablas, pull-boys, churros, palas, aletas, balones, etc.
Aula	Equipamiento	Pantalla y/o proyector.
Bibliografía I	Bibliografía	Lanuza, F. y Torres, A. (2005). 1060 Ejercicios y juegos de natación. Ed. Paidotribo.   Muñoz, E. (2011). Planifica tus actividades acuáticas con el modelo narrativo lúdico. Ed. Wanceulen Editorial Deportiva.  

Bibliografía II	Bibliografía	<p>Navarro, F., Díaz, G. y González, J. M. (2012). Como nadar bien. Editec@Red. &lt;br /&gt;</p> <p>&lt;br /&gt;</p> <p>Navarro, F., Gosálvez, M. y Juárez, D. (2017). Natación +. Un compendio sobre la natación actual, desde la enseñanza hasta la gestión. Ed. RFEN. &lt;br /&gt;</p>
Paginas web de consulta	Recursos web	<p><a href="http://www.i-natacion.com/">http://www.i-natacion.com/</a>&lt;br /&gt;</p> <p><a href="http://www.todonatacion.com/">http://www.todonatacion.com/</a></p>
Videos	Recursos web	Los vídeos y el material de apoyo, se subirán a Moodle.

## 9. Otra información

---

### 9.1. Otra información sobre la asignatura

#### INFORMACIÓN GENERAL

Se utilizará una metodología de enseñanza participativa, con intervención de los estudiantes de forma práctica. Los contenidos desarrollados en las clases teóricas se aplicarán en las sesiones prácticas con la finalidad de proporcionar a los/as estudiantes aprendizajes significativos. La experimentación y vivencia de las sesiones prácticas les proporcionará aprendizajes para mejorar la enseñanza de diferentes actividades en el medio acuático.

#### NORMAS A TENER EN CUENTA EN EL DESARROLLO DE LAS SESIONES DE CLASE

- Los/as estudiantes deberán asistir a las sesiones prácticas provistos de bañador, chanclas, gorro y gafas obligatoriamente.
- No está permitido comer en el recinto de la piscina.
- Los teléfonos móviles deberán permanecer en silencio o apagados durante toda la sesión de clase y guardados en las mochilas, salvo indicación en contra por parte del profesor/a.
- No se permitirán faltas de respeto hacia otros compañeros ni el uso de lenguaje inapropiado.
- Los/as estudiantes deberán hacer un buen uso de la instalación y del material de clase, siguiendo las



indicaciones tanto del profesor/a como del socorrista de la piscina.

**Los/as estudiantes que, siendo advertidos por el profesor/a sobre el incumplimiento de estas normas, persistan en su actitud, no podrán realizar la correspondiente sesión práctica, considerándose esta circunstancia a efectos de su evaluación en la AEP 1.**

## COMUNICACIÓN

Además de en las clases prácticas y teóricas, la comunicación con los profesores será vía email para solucionar dudas/consultas y para solicitar tutorías. El/la profesor/a atenderá de forma presencial al estudiante, previa solicitud de fecha y horario por email.

## HERRAMIENTAS DIGITALES

Para el desarrollo de la asignatura se utilizará la **Plataforma Moodle**: como vía de comunicación de los profesores con los/as estudiantes, para alojar contenidos, entrega de trabajos por parte del estudiante, etc.

## 10. Adendas

---

- Modificación en el Cronograma de la Asignatura Se informa que la Actividad de Evaluación Progresiva 5: Prueba teórica, originalmente programada para la semana 14, será adelantada a la semana 13. Esta modificación se realiza con el fin de ajustar el desarrollo de la asignatura a la planificación académica vigente.