



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

PROCESO DE  
COORDINACIÓN DE LAS  
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad CC. Actividad Física y  
Deporte

# ANX-PR/CL/001-01

## GUÍA DE APRENDIZAJE

### ASIGNATURA

**115100008 - Fútbol**

### PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado En Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte

### CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2025/26 - Segundo semestre

## Índice

---

### Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
4. Descripción de la asignatura y temario.....	3
5. Cronograma.....	5
6. Actividades y criterios de evaluación.....	9
7. Recursos didácticos.....	11
8. Otra información.....	12

## 1. Datos descriptivos

### 1.1. Datos de la asignatura

<b>Nombre de la asignatura</b>	115100008 - Fútbol
<b>No de créditos</b>	4 ECTS
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Curso</b>	Primer curso
<b>Semestre</b>	Primer semestre Segundo semestre
<b>Período de impartición</b>	Febrero-Junio
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano
<b>Titulación</b>	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	11 - Facultad Cc. Actividad Física Y Deporte
<b>Curso académico</b>	2025-26

## 2. Profesorado

### 2.1. Profesorado implicado en la docencia

Nombre	Despacho	Correo electrónico	Horario de tutorías *
Moises Marquina Nieto	108	moises.mnieto@upm.es	M - 13:00 - 14:00 J - 13:00 - 14:00 Solicitar cita previa mediante el correo electrónico
Diego Muriarte Solana	101	diego.muriarte@upm.es	L - 12:00 - 14:00 M - 10:00 - 14:00 Solicitar cita previa mediante el correo electrónico

Abraham Garcia Aliaga (Coordinador/a)	101	abraham.garciaa@upm.es	M - 12:00 - 14:00 J - 12:00 - 14:00 Solicitar cita previa a través del correo electrónico
--	-----	------------------------	---

\* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## 2.2. Personal investigador en formación o similar

Nombre	Correo electrónico	Profesor responsable
Barrera Garcimartin, Alejandro	a.barrerag@upm.es	Marquina Nieto, Moises

## 3. Competencias y resultados de aprendizaje

### 3.1. Competencias

CG04 - Mostrar disposición y habilidad para el trabajo y el liderazgo en equipo.

### 3.2. Resultados del aprendizaje

RA110 - Utilizar los elementos técnicos y tácticos de las situaciones de 1x1 y 2x2 con el fin de iniciar la construcción del juego de equipo.

RA36 - Diseñar tareas y progresiones para la enseñanza de los principios tácticos específicos

RA39 - Planificar procesos de entrenamiento en fútbol atendiendo a diferentes niveles de complejidad

RA38 - Diseñar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos al fútbol

RA111 - Ser capaces de planificar, organizar, dirigir y evaluar los recursos humanos de actividad física y deporte (profesionales de actividad física y deporte) en las diferentes organizaciones de actividad física y deporte desde una perspectiva integral, profesional y eficiente

RA37 - Tener un conocimiento específico sobre el Reglamento en fútbol

RA112 - Conocer y dominar los diferentes conceptos, elementos y estructuras que constituyen la dirección de recursos de actividad física y deporte (profesionales de actividad física y deporte)

## 4. Descripción de la asignatura y temario

---

### 4.1. Descripción de la asignatura

La asignatura cuenta con 5 bloques fundamentales.

Bloque I. Introductorio. Historia del Fútbol

Bloque II. Metodología de entrenamiento en primera etapas en fútbol.

Bloque III. Reglamento.

Bloque IV. Técnica Individual Ofensiva. Dentro de la misma veremos los contenidos de:

- Habilidad y destreza. Golpeo Pie. Golpeo Cabeza. Control. Conducción. Regate. Tiro.

Bloque V. Técnica Colectiva. Dentro de la misma veremos los contenidos de:

- Acciones Combinativas. Pase. Finta. Relevo

Bloque VI. Técnica Individual Defensiva. Dentro de la misma veremos los contenidos de:

- Despeje. Entrada. Interceptación. Anticipación.

Bloque VII. El portero

## 4.2. Temario de la asignatura

1. Historia del Fútbol
2. Reglamento
3. Metodología de entrenamiento en primeras etapas en fútbol
4. Técnica Individual Ofensiva
5. Técnica Colectiva
6. Técnica Individual Defensiva
7. Portero

## 5. Cronograma

### 5.1. Cronograma de la asignatura \*

Sem	Actividad tipo 1	Actividad tipo 2	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1		<p><b>Tema 0. Presentación de la asignatura</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 1. Historia</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		
2		<p><b>Tema 2. Reglas del Juego</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 2. Reglas del Juego</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		
3		<p><b>Tema 4. Habilidad y destreza. Tema 5. El golpeo -toque de balón</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 4. Habilidad y destreza. Tema 5. El golpeo -toque de balón</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
4		<p><b>Tema 6. Juego de cabeza. Tema 7. Control y Pase</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 6. Juego de cabeza. Tema 7. Control y pase</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
5		<p><b>Tema 3. Metodología general en primeras etapas. Diseño tareas.</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 7. Conducción del balón. Tema 8. Finta y regate</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		

6		<p><b>Tema 7. Conducción del balón. Tema 8. Finta y regate</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 9. Tiro a puerta. Tema 10. Acciones combinativas</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
7		<p><b>Tema 9. Tiro a portería. Tema 10. Acciones combinativas</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 3. Metodología en primeras etapas específicas en fútbol. Diseño sesión</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>		
8		<p><b>Tema 11. Técnica Defensiva. Anticipación, Interceptación y Despeje. Recuperación del balón.</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Tema 11. Técnica Defensiva. Anticipación, Interceptación y Despeje. Recuperación del balón.</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
9		<p><b>Tema 12. El portero</b> Duración: 01:30 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 12. El portero</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		
10		<p><b>Tema 3. Metodología en primeras etapas en Fútbol. Glosario Tareas</b> Duración: 01:30 AR: Aprendizaje basado en retos</p> <p><b>Diseño Sesión Fútbol Iniciación. Sesión práctica</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>		<p><b>Glosario de Tareas en Fútbol de Iniciación</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 01:30</p>
11		<p><b>Práctica Examen Práctico Técnica Individual Ofensiva y Defensiva</b> Duración: 01:30 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p> <p><b>Examen práctico Técnica Individual Ofensiva y Defensiva</b> Duración: 01:30 OT: Otras actividades formativas /</p>		<p><b>Examen práctico Técnica Individual Ofensiva y Defensiva</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 01:30</p>

		Evaluación	
12		<p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	
13		<p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	
14		<p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Realización de un trabajo grupal por parte de los alumnos, sobre los temas vistos en el semestre</b> Duración: 01:00 OT: Otras actividades formativas / Evaluación</p>	<p><b>Realización de un trabajo grupal por parte de los alumnos, sobre los temas vistos en el semestre</b> PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo Evaluación Progresiva Presencial Duración: 01:00</p>
15		<p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>Tema 4, Tema 5, Tema 6, Tema 7, Tema 8, Tema 9, Tema 10, Tema 11, Tema 12, Tema 13, Tema 14</b> Duración: 01:30 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>	<p><b>Participación activa en las clases</b> OT: Otras técnicas evaluativas Evaluación Progresiva Presencial Duración: 00:00</p>

16				
17				<b>Examen Teórico</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación Progresiva Presencial Duración: 01:00  <b>Examen Teórico</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación Global Presencial Duración: 01:30  <b>Examen Práctico. Realización del circuito técnico.</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación Global Presencial Duración: 01:00

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

## 6. Actividades y criterios de evaluación

### 6.1. Actividades de evaluación de la asignatura

#### 6.1.1. Evaluación (progresiva)

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
10	Glosario de Tareas en Fútbol de Iniciación	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	10%	5 / 10	
11	Examen práctico Técnica Individual Ofensiva y Defensiva	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:30	30%	5 / 10	
14	Realización de un trabajo grupal por parte de los alumnos, sobre los temas vistos en el semestre	PG: Técnica del tipo Presentación en Grupo	Presencial	01:00	20%	5 / 10	CG04
15	Participación activa en las clases	OT: Otras técnicas evaluativas	Presencial	00:00	10%	5 / 10	CG04
17	Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:00	30%	5 / 10	

#### 6.1.2. Prueba evaluación global

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:30	60%	5 / 10	CG04
17	Examen Práctico. Realización del circuito técnico.	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	40%	5 / 10	

#### 6.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
Examen Teórico	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	01:00	60%	5 / 10	CG04
Examen Práctico. Realización circuito técnico	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	01:00	40%	5 / 10	

## 6.2. Criterios de evaluación

Para la calificación final se tendrá en cuenta la nota de exámenes teóricos, prácticos, y trabajos.

La **Evaluación Progresiva** de la asignatura constará de 4 pruebas: 1) Examen teórico: realización de un examen sobre los contenidos abordados en el programa de la asignatura (30% de la nota final). 2) Exámenes prácticos: realización de un examen práctico sobre los contenidos de técnica individual ofensiva y defensiva abordados en el programa de la asignatura (30% de la nota final). 3) Un trabajo grupal sobre los contenidos de la asignatura (20% de la nota final). 4) Trabajos individuales sobre un glosario de tareas en fútbol en primeras etapas realizado de forma digital (10% de la nota final). 5) Participación activa en el desarrollo de las clases tanto teóricas como prácticas (10% de la nota final).

En el caso de que un alumno **opte únicamente** por la **Evaluación Global**, el peso del examen práctico será de un 40% y el del examen teórico un 60%. En cualquier caso la calificación mínima que tendrá que obtener el alumno será de 5. El alumno deberá avisar a los profesores entre la primera y tercera semanas del curso que elige evaluarse por este método.

## 7. Recursos didácticos

### 7.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL	Bibliografía	MARTÍNEZ, C, NIETO, T. (1982). Fútbol. Teoría y práctica de la técnica individual. Ed. Esteban Sanz, Madrid.
ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EN FÚTBOL	Bibliografía	LAGO, C. (2001). El entrenamiento de las capacidades coordinativas en fútbol. Training Fútbol. 61, 36-46.
LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL EN EDAD ESCOLAR	Bibliografía	LAGO, C. (2003). La enseñanza del fútbol en la edad escolar. Sevilla. Wanceulen
EL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL EN EL PROCESO EVOLUTIVO	Bibliografía	MADIR, I. R. (2001). El entrenamiento del portero de fútbol en el proceso evolutivo. Training Fútbol. 59, 28-39.
LA INICIACIÓN AL FÚTBOL EN EL MEDIO ESCOLAR	Bibliografía	MORENO, R. Y FRADUA., L. (2001). La iniciación al Fútbol en el medio escolar. Capítulo del libro La iniciación deportiva basada en los deportes colectivos. Ruiz y col. Madrid. Gymnos.
LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7	Bibliografía	PACHECO, R. (2004). La enseñanza y el entrenamiento del fútbol 7. Barcelona. Paidotribo.
FÚTBOL A LA MEDIDA DEL NIÑO	Bibliografía	WEIN, H. (1995) Fútbol a la medida del niño. Edita Federación Española Fútbol.
FÚTBOL A LA MEDIDA DEL ADOLESCENTE	Bibliografía	WEIN, H. (1999) . Fútbol a la medida del adolescente. Edita. CEDIFA.
CORTITA Y AL PIE	Bibliografía	Lago Peñas, Carlos (2018). Cortita y al pie: 40 consejos para entrenar mejor en el fútbol y los deportes de equipo

GANAR, GANAR Y VOLVER A GANAR	Bibliografía	Lago Peñas, Carlos (2018). Ganar, ganar y volver a ganar. 25 consejos para equivocarse menos en el fútbol base
METODOLOGÍA GLOBAL PARA EL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL	Bibliografía	Sainz de Baranda, p. Llopis Portugal, L. Ortega Toro, E. (2006). Metodología Global para el entrenamiento del Portero de Fútbol
LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL A TRAVÉS DE LOS GRANDES JUEGOS DE POSESIÓN	Bibliografía	GutiérrezMayor, J.E. (2011). La enseñanza del Fútbol a través de los grandes Juegos de Posesión

## 8. Otra información

---

### 8.1. Otra información sobre la asignatura

1. La participación en las clases prácticas debe ser activa independientemente que realice o no la práctica en campo, el hecho de padecer una lesión no exime al alumno de asistir a las clases prácticas con la vestimenta adecuada y colaborar al máximo en el desarrollo de las mismas
2. Las tutorías se llevarán a cabo por los profesores de la asignatura en cita presencial en el despacho 101 (1ª planta - Edificio Central)