

## 8M 2023 | Contra la brecha de género en el deporte, empoderar a las chicas adolescentes

En este 8M el Consejo COLEF pone el acento en la brecha de género en la práctica deportiva, y reivindica que es necesario buscar soluciones. Además, recuerda que para ello la corporación colegial se ha unido con el Grupo de investigación psicosocial en el deporte de la UPM y con Fundación MAPFRE, y está escuchando a las adolescentes, con el objetivo de dar voz a sus necesidades, y así empoderarlas en su práctica deportiva.

Fuente: Web INEF 08.03.2023 (Publicado en consejo-colef.es)



Este 2023, en el **Día Internacional de la Mujer**, reivindicamos que todavía existe una gran brecha de género en el deporte, tanto en la práctica como en el ejercicio profesional. Esta última seguramente como consecuencia de la primera.

La nueva Ley del Deporte, en su artículo 5, dice que los poderes públicos han de «*fomentar la diversidad en la oferta de actividades físicas y deportivas dirigida a menores, atendiendo a los intereses de niñas y adolescentes para disminuir la brecha de género existente en la realización de actividad física y deportiva en la infancia y adolescencia*».

Es especialmente relevante que la legislación estatal, extensible a todos los rincones del territorio español, ponga el acento en la importancia de ofrecer una oferta diversa de actividades físico-deportivas, porque la ciencia ya ha demostrado que en muchos casos no es atractiva para las jóvenes, y es un grave problema para el abandono en la etapa adolescente.

Sin embargo, no está claro qué quieren las jóvenes. ¿Qué haría que ellas siguieran practicando actividades físicas y deportivas? Por ello, el [Grupo de investigación psicosocial en el deporte](#) de la **Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)** de la Universidad Politécnica de Madrid, el [Consejo COLEF](#) y la **Fundación MAPFRE**, nos hemos unido para averiguarlo.

El equipo de investigación, liderado por la **Dra. María Martín** ([col. 9.333](#)), está desarrollando un estudio para ampliar el conocimiento sobre las necesidades, barreras e innovaciones en la oferta de actividades físicas y deportivas para adolescentes, con especial atención a las chicas de la etapa de Educación Secundaria Obligatoria. Para ello, con la ayuda del profesorado de Educación Física que se ha sumado a la iniciativa, está escuchando a las adolescentes, con el objetivo de dar voz a sus necesidades. Es decir, **empoderar a las chicas adolescentes en la práctica deportiva**.

Así que, en este 8M alzamos la voz para reivindicar que todas las organizaciones y profesionales implicados en la práctica deportiva de adolescentes (sean del sector público o privado) debemos implicarnos en solucionar la brecha de género en el deporte, porque no solo es una cuestión de paridad, sino de la salud física y mental de la mitad de la población.