

MANIFIESTO

POR LA MEJORA DE NUESTROS BARRIOS Y SU ADAPTACIÓN AL CALOR

Reflexiones y propuestas para los responsables de políticas
municipales desde la perspectiva de la pobreza energética



Image by Freepik from freepik.com

Créditos

Editor: Universidad Politécnica de Madrid

Versión: Versión final

Nivel de distribución: Público

Aprobado por: Asociación Bienestar y Desarrollo y Ecoserveis

Número del proyecto: 101032823

Título del proyecto: Cooltorise. Concienciación sobre la pobreza energética de verano para reducir las necesidades de refrigeración de las viviendas.

Por favor, citar como

Pérez Rodríguez, F., Sánchez-Guevara Sánchez, C., Gayoso Heredia, M., Torrego Gómez, D., Núñez Peiró, M., Sanz Fernandez, A., San Nicolás Vargas, P., García París, M., Plana Izquierdo, M., (2024). *Manifiesto for the improvement of our neighbourhoods and their adaptation to heat*. Universidad Politécnica de Madrid.

Agradecimientos

El presente informe de políticas se desarrolló en el contexto del proyecto COOLTORISE: Concienciación sobre la pobreza energética de verano para reducir las necesidades de refrigeración de las viviendas, a través de la colaboración activa con los ciudadanos. Expresamos nuestro sincero agradecimiento a todos los participantes que contribuyeron con sus experiencias e ideas a este manifiesto.



<https://cooltorise.eu/>

© COOLTORISE Consortium, 2024

Este entregable contiene trabajo original e inédito, excepto donde se indique claramente lo contrario. El reconocimiento de material previamente publicado y del trabajo de otros se ha realizado mediante citas apropiadas, citas textuales o ambas. Se autoriza la reproducción siempre que se reconozca la fuente.

Este proyecto ha recibido financiamiento del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea, bajo el acuerdo de subvención No 101032823.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the Grant Agreement No 101032823.

Descargo de responsabilidad: Las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente del (de los) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o CINEA. Ni la Unión Europea ni la autoridad de concesión pueden ser responsables de los mismos.

Introducción

Este informe de políticas es un resultado significativo del proyecto COOLTORISE, sirviendo como un manifiesto que refleja las perspectivas e ideas de los ciudadanos. Al trabajar estrechamente con los ciudadanos, el proyecto ha adquirido una comprensión más profunda de las dificultades que enfrentan aquellos que experimentan pobreza energética durante los meses más cálidos. A través de este compromiso comunitario, el proyecto busca desarrollar e implementar estrategias y políticas bien fundamentadas para ayudar a gestionar las altas demandas de refrigeración de las poblaciones vulnerables. Las ideas y recomendaciones presentadas en este informe, moldeadas por nuestros esfuerzos colaborativos, están destinadas a ayudar a los responsables de políticas municipales a crear soluciones justas y efectivas para aliviar la pobreza energética en verano.

Objetivo de este documento

El objetivo de este documento es servir como un recurso integral para adaptar los barrios al calor estival, con el fin de informar a los responsables de políticas municipales y guiar las intervenciones destinadas a reducir la pobreza energética en verano. Este repositorio se basa en los conocimientos obtenidos durante tres años del proyecto COOLTORISE e incorpora valiosas estrategias y experiencias compartidas por los ciudadanos.

Para identificar posibles mejoras para los barrios, se facilitó un diálogo colaborativo con los ciudadanos en torno a la pregunta: “¿Cómo podrían mejorar nuestros barrios para adaptarse al calor?” Este proceso ha dado lugar a una lista cuidadosamente elaborada de medidas y estrategias, organizadas en cinco áreas clave, para abordar y mitigar eficazmente la pobreza energética en verano.

Introducción y objetivo	3
Manifiesto	5
Incorporación de vegetación y zonas verdes	5
Humidificación y presencia de agua	6
Mejora del sombreado y ventilación	7
Mejora de trayectos y paseos	8
Actividades comunitarias en espacios que funcionan como refugios climáticos	9

¿Cómo podrían mejorar nuestros barrios para adaptarse al calor?

Propuestas de adaptación y experiencias de trabajo con hogares en situación de pobreza energética

A través de una variedad de actividades, eventos y talleres, se ha construido una relación colaborativa con la comunidad a lo largo del proyecto, lo que ha llevado a la creación de este manifiesto.



Imagen 1: Realización del taller de cultura del calor en el Círculo de Bellas Artes



Imagen 2: Exposición por parte de los asistentes de las ideas compartidas durante la jornada que dieron origen al manifiesto

Manifiesto por la mejora de nuestros barrios y su adaptación al calor

Con este documento, instamos a las autoridades locales y a las organizaciones pertinentes a considerar las siguientes acciones clave desde cinco perspectivas para mejorar la calidad de vida en nuestros barrios y prepararlos adecuadamente para el verano.

Incorporación de vegetación y zonas verdes

- 1** Aumento y protección del arbolado existente en espacios públicos cercanos al barrio:
 - Plantación de vegetación en aceras, patios, plazas y parques alrededor de las viviendas para crear espacios frescos y saludables.
 - Reponer alcorques vacíos.
 - Evitar a toda costa la tala innecesaria de árboles.
 - Garantizar mantenimiento y podas adecuadas para cada especie.
 - Incorporar árboles en las plazas de aparcamiento o, alternativamente, transformarlas completamente en áreas verdes arboladas.
 - En zonas con altos niveles de contaminación del aire y acústica, como lo son las grandes autopistas.
- 2** Instalación de pérgolas con vegetación de hoja caduca en el entorno del barrio para generar lugares de estancia y corredores frescos en verano que permitan, a su vez, el paso de la radiación solar en invierno.
- 3** Promoción de las especies autóctonas y resistentes a la sequía en espacios públicos y privados.
- 4** Aumento de la presencia de árboles y áreas verdes en parques infantiles y patios escolares para promover actividades al aire libre seguras y estimulantes para los niños.
- 5** Reemplazo de pavimentos impermeables por áreas vegetadas, suelos naturales y suelos permeables.
- 6** Fomento de la incorporación de vegetación en fachadas y cubiertas en edificios públicos y privados.
- 7** Promover el empoderamiento ciudadano mediante formaciones, actividades y encuentros en el barrio que eduquen a la población sobre los beneficios medioambientales, microclimáticos y de salud que brinda la presencia de vegetación en nuestro entorno cercano.

Humidificación y presencia de agua

1

Promoción de una adecuada gestión del agua:

- Captación de agua de lluvia para mantener la vegetación y promover la sostenibilidad.
- Implementación de sistemas de riego eficientes en patios, parques y jardines del barrio.

2

Utilización de pavimentos permeables para facilitar la infiltración del agua y su fijación en el terreno o ser captada y retenida en capas subsuperficiales para su posterior reutilización o evacuación. Además de contribuir al enfriamiento de la superficie del suelo debido a la presencia y evaporación del agua.

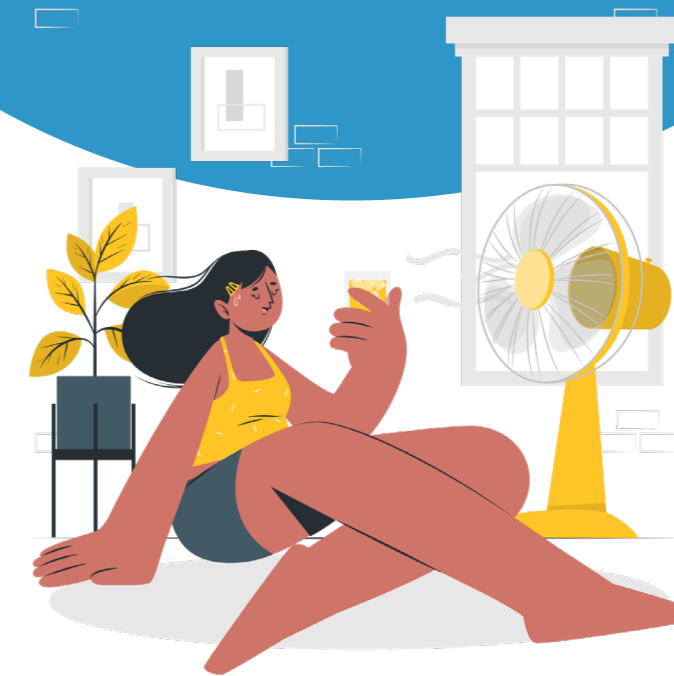
3

Presencia de agua en el barrio:

- Utilización de sistemas de nebulización en patios y plazas del barrio para aumentar la humedad del aire.
- Presencia de puntos de agua potable y refrigerada a lo largo de las rutas peatonales, plazas y parques.
- Utilización de fuentes y estanques como elementos decorativos y refrescantes.
- Creación de áreas de juegos acuáticos para niños que permitan refrescarse durante los días calurosos.

4

Fomento del uso responsable y conservación del agua entre los residentes mediante programas educativos.



Mejora del sombreado y la ventilación

1

Identificación de las áreas críticas más expuestas a la radiación solar y que requieren mayor sombreado.

2

Incorporación de pérgolas, toldos y estructuras de sombreado en lugares como patios, plazas y parques propios o cercanos al barrio que invite, junto con el mobiliario urbano, al encuentro y la permanencia.

3

Aumento de la capacidad de ventilación de las viviendas mediante:

- La mejora del microclima del barrio y sus alrededores para hacer posible el enfriamiento de la vivienda mediante la ventilación nocturna.
- El aumento de la seguridad y solución de problemas de olores y contaminación cercanos al barrio.
- La mejora de la calidad del aire mediante más vegetación y paseos peatonales sombreados aledaños al barrio.
- Incorporación de ciclovías para estimular alternativas al uso del vehículo particular.
- Incentivo al uso de transporte sostenible para reducir emisiones contaminantes.



Mejora de trayectos y paseos

1

Programa de concienciación acerca de horarios adecuados para salir de la vivienda:

- Informar a la población acerca de los horarios apropiados para salir de la vivienda según la temperatura de cada día, así evitar las horas centrales del día y la exposición a situaciones de riesgo para la salud.
- Incorporación de sistemas de alerta temprana en caso de condiciones climáticas extremas para informar a la población (mensajes al móvil, ...).
- Fomentar el transporte público sostenible para reducir el desplazamiento a pie en las horas más calurosas del día.

2

Fomento de buenos hábitos que promueven el bienestar al salir:

- Alimentación balanceada y ligera.
- Hidratación constante.
- Ropa ligera y sandalias.
- Uso de abanico, rociador de agua, sombrero y gafas de sol.
- Uso de protector solar.

3

Diseño de calles para prevenir el sobrecalentamiento:

- Presencia de bancos con materiales adecuados y diseño ergonómico bajo una sombra (de preferencia vegetal) que garantice el descanso y el encuentro.
- Aceras con arbolado y vegetación que ayude a mantener frescas las rutas que conectan diferentes áreas del barrio y la ciudad.
- Reemplazo de pavimentos impermeables por permeables y suelos naturales.
- Utilización de materiales superficiales refrescantes que ayuden a reducir la temperatura superficial de los elementos y el efecto isla de calor urbana.

4

Gestión pública: Acceso gratuito a lugares seguros que permitan mantener el frescor en temporadas de altas temperaturas.

Actividades comunitarias en espacios que funcionan como refugios climáticos

1

Designar y adaptar espacios como bibliotecas, museos, centros de mayores, centros culturales, centros de salud, centros sociales, entre otros, como refugios climáticos de acceso gratuito, ajustando sus horarios para promover su utilización por parte de la ciudadanía.

2

Habilitar zonas estanciales en centros comerciales, no vinculadas al consumo y equipadas para aliviar el calor de los visitantes.

3

Adaptar los parques y piscinas a las necesidades y preferencias de la infancia y las personas mayores, creando áreas de juego seguras y accesibles, instalaciones deportivas variadas y programas de actividades que promuevan la inclusión y el disfrute para los diferentes grupos de edad.

4

Designar áreas del barrio para crear huertos urbanos comunitarios que contemplen zonas de descanso y/o zonas de frutales, refugiadas del calor, para fomentar la interacción entre vecinos en un ambiente fresco y agradable, promoviendo así la convivencia y el disfrute compartido de espacios verdes.

5

Permitir el acceso a los parques sin limitaciones de horario, especialmente durante períodos de altas temperaturas.

6

Promover conocimientos, recursos y prácticas locales sobre adaptación al calor en centros educativos y programas comunitarios para enriquecer la capacidad de las comunidades para manejar el calor de manera efectiva, sostenible y segura.

Instamos a las autoridades y organizaciones pertinentes a considerar seriamente estas propuestas para mejorar la adaptabilidad y la calidad de vida en nuestros barrios durante el verano. Este manifiesto representa el compromiso de los ciudadanos para sensibilizar sobre la pobreza energética en verano y buscar activamente soluciones.