



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



DEPORTES
UPM



CAMPUS SUR

OFERTAS ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

CURSO 2025-2026



INSTALACIONES

- # PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA
- # 3 PISTAS SQUASH
- # 2 PISTAS DE TENIS + 1 DE PÁDEL
- # SALA MULTISUSOS (TENIS DE MESA)
- # SALA DE MUSCULACIÓN
- # SALA DE ARTES MARCIALES
- # SALA POLIVALENTE YOGA - PILATES - GAP



Ubicado en el **Campus Sur** de la UPM
Carretera de Valencia, Km. 7.500
C/ de la Arboleda s/n. 28031 - Madrid



Lunes a viernes 8:45 a 21:00 horas
Sábados 9:00 a 14:00 horas

ACTIVIDADES



Boxeo y Kick Boxing

22 plazas

L-X: 18:30 a 20:00 h.



G.A.P.

22 plazas

M-J: 13:15 a 14:15 h.



Jiu Jitsu

22 plazas

V: 19:00 a 21:00 h.

S: 12:00 a 13:00 h.



Musculación

L-M-X-J-V: 8:45 a 21:00

S: 9:00 a 14:00 h.



Kenpo

22 plazas

L-X: 19:00 a 20:30 h.



Pilates

25 plazas / grupo

L-X: 14:30 a 16:00 h.

M-J: 14:30 a 16:00 h.



Lucha Grappling Gi

22 plazas

M-J: 19:30 a 21:00 h.



Yoga

30 plazas

L-X: 15:00 a 16:30 h.



Tenis

6 plazas / grupo

M: 16:00 a 18:00 h.

S: 10:00 a 14:00 h.



Pádel

4 plazas / grupo

L ó X: 14:00 a 17:00h.

S: 10:00 a 14:00 h.



Zumba

22 plazas

M-J: 14:30 a 15:30 h.

PRECIOS



Boxeo y Kickboxing
Jiu Jitsu
Lucha Grappling Gi
Yoga

G.A.P.
Kenpo
Pilates
Zumba

UPM

Precio cuatrimestre: 95 €
Precio curso completo: 135 €

Ex-estudiantes y jubilados

Precio cuatrimestre: 125 €
Precio curso completo: 185 €

Externos

Precio cuatrimestre: 150 €
Precio curso completo: 240 €



Tenis y Pádel

(1 hora x grupo; Plazas: Tenis 6/grupo, Pádel 4/grupo)

UPM

Precio cuatrimestre: 105 €

Ex-estudiantes y jubilados

Precio cuatrimestre: 135 €

Externos

Precio cuatrimestre: 150 €



Musculación

(Monitor: L-X: 13:30 a 14:30 y M-J: 16:00 a 17:00 h.)

UPM

Precio cuatrimestre: 85 €
Precio curso completo: 125 €

Ex-estudiantes y jubilados

Precio cuatrimestre: 115 €
Precio curso completo: 175 €

Externos

Precio cuatrimestre: 130 €
Precio curso completo: 220 €

INSCRIPCIONES



El **plazo de inscripción** comenzará el próximo 17 de septiembre



Las **actividades anuales** darán comienzo el 1 de octubre de 2025 y finalizarán el 30 de junio de 2026



Las **actividades cuatrimestrales** darán comienzo del 1 octubre 2025 al 22 febrero 2026 y del 23 febrero 2026 a 30 junio 2026

Pasos a seguir:

1

Preinscribirse a través de eventos ([web UPM](#))

2

Enviar e-mail a polideportivo.campussur@upm.es (plazo máximo 5 días)

3

Adjuntar en dicho mail:

- [Ficha carné de actividades](#)
- Justificante de pago
- Carta de pago matrícula curso 2025-2026 (Estudiantes)
- Carné UPM ó Contrato de trabajo (PDI y PTGAS)
- Externos adjuntar tarjeta Seguridad Social o Seguro Médico



polideportivo.campussur@upm.es



91 067 87 40 / 42



@deportesUPM



Polideportivo Campus Sur
Carretera de Valencia Km. 7,500