



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID



DEPORTES  
UPM



# CAMPUS SUR

OFERTAS ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

CURSO 2025-2026



# INSTALACIONES

- # PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA
- # 3 PISTAS SQUASH
- # 2 PISTAS DE TENIS + 1 DE PÁDEL
- # SALA MULTISUSOS (TENIS DE MESA)
- # SALA DE MUSCULACIÓN
- # SALA DE ARTES MARCIALES
- # SALA POLIVALENTE YOGA - PILATES - GAP



Ubicado en el **Campus Sur** de la UPM  
Carretera de Valencia VIA DE SERVICIO, Km. 7,5  
C/ de la Arboleda s/n. 28031 - Madrid



Lunes a viernes 8:45 a 21:00 horas  
Sábados 9:00 a 14:00 horas

# ACTIVIDADES



## Boxeo y Kick Boxing

22 plazas

L-X: 18:30 a 20:00 h.



## G.A.P.

22 plazas

M-J: 13:15 a 14:15 h.



## Jiu Jitsu

22 plazas

V: 19:00 a 21:00 h.

S: 12:00 a 13:00 h.



## Musculación

L-M-X-J-V: 8:45 a 21:00

S: 9:00 a 14:00 h.



## Kenpo

22 plazas

L-X: 19:00 a 20:30 h.



## Pilates

25 plazas / grupo

L-X: 14:30 a 16:00 h.

M-J: 14:30 a 16:00 h.



## Lucha Grappling Gi

22 plazas

M-J: 19:30 a 21:00 h.



## Yoga

30 plazas

L-X: 15:00 a 16:30 h.



## Tenis

6 plazas / hora

M: 16:00 a 18:00 h.

S: 10:00 a 14:00 h.



## Pádel

4 plazas / hora

L ó X: 14:00 a 17:00h.

S: 10:00 a 14:00 h.



## Zumba

22 plazas

M-J: 14:30 a 15:30 h.

# PRECIOS



**Boxeo y Kickboxing**  
**Jiu Jitsu**  
**Lucha Grappling Gi**  
**Yoga**

**G.A.P.**  
**Kenpo**  
**Pilates**  
**Zumba**

UPM

Precio cuatrimestre: 95 €  
Precio curso completo: 135 €

Ex-estudiantes y jubilados

Precio cuatrimestre: 125 €  
Precio curso completo: 185 €

Externos

Precio cuatrimestre: 150 €  
Precio curso completo: 240 €



## Tenis y Pádel

(1 hora x grupo; Plazas: Tenis 6/grupo, Pádel 4/grupo)

UPM

Precio cuatrimestre: 105 €

Ex-estudiantes y jubilados

Precio cuatrimestre: 135 €

Externos

Precio cuatrimestre: 150 €



## Musculación

(Monitor: L-X: 13:30 a 14:30 y de L a J: 16:00 a 17:00 h.)

UPM

Precio cuatrimestre: 85 €  
Precio curso completo: 125 €

Ex-estudiantes y jubilados

Precio cuatrimestre: 115 €  
Precio curso completo: 175 €

Externos

Precio cuatrimestre: 130 €  
Precio curso completo: 220 €

# INSCRIPCIONES



El **plazo de inscripción** comenzará el próximo 17 de septiembre



Las **actividades anuales** darán comienzo el 1 de octubre de 2025 y finalizarán el 30 de junio de 2026



Las **actividades cuatrimestrales** darán comienzo del 1 octubre 2025 al 22 febrero 2026 y del 23 febrero 2026 a 30 junio 2026

## Pasos a seguir:

1

Preinscribirse a través de eventos ([web UPM](#))

2

Enviar e-mail a [polideportivo.campussur@upm.es](mailto:polideportivo.campussur@upm.es) (plazo máximo 5 días)

3

Adjuntar en dicho mail:

- [Ficha carné de actividades](#)
- Justificante de pago
- Carta de pago matrícula curso 2025-2026 (Estudiantes)
- Carné UPM ó Contrato de trabajo (PDI y PTGAS)
- Externos adjuntar tarjeta Seguridad Social o Seguro Médico



[polideportivo.campussur@upm.es](mailto:polideportivo.campussur@upm.es)



91 067 87 40 / 42



@deportesUPM



Polideportivo Campus Sur  
Carretera de Valencia  
VIA DE SERVICIO, Km. 7,5