

CENTRO DEPORTIVO

INEF - UPM

OFERTA DE ACTIVIDADES

CURSO 2025-26



CENTRO
DEPORTIVO
INEF·UPM

Universidad Politécnica de Madrid



El Centro Deportivo INEF - UPM cuenta con una superficie de más de 2000 m² destinados a espacios deportivos y complementarios.

Ubicado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF), es el lugar ideal para entrenar y realizar actividad física en Ciudad Universitaria.

TODO LO QUE NECESITAS

SALA DE MUSCULACIÓN

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

ENTRENAMIENTOS GRUPALES DE FUERZA

CLASES DE PILATES

CURSOS DEPORTIVOS

SERVICIO DE FISIOTERAPIA



Lunes a viernes: 8.00 a 22.00 h

Sábados: 9.00 a 14.00 h



INVIERTE EN TÍ, AL MEJOR PRECIO

UPM



19,90 € al mes

Acceso a la sala de musculación en todo el horario de apertura

23,90 € al mes



UPM plus

Acceso a la sala de musculación en todo el horario de apertura, entrenamientos grupales de fuerza y clases de pilates

SIN MATRÍCULA NI PERMANENCIA

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

41 € / sesión - 189 € / 5 sesiones - 360 € / 10 sesiones

SERVICIO FISIOTERAPIA

Socios Centro Deportivo  35€ / sesión - 140€ / 5 sesiones

No socios Centro Deportivo  40€ / sesión - 160€ / 5 sesiones



CONTACTO



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) UPM.
Calle de Martín Fierro 7, Madrid.



director.cd.inef@upm.es



910677893



[@cd.inef.upm](https://www.instagram.com/cd.inef.upm)