

**MESA REDONDA “MUJERES Y
EMPRENDIMIENTO. RENDIMIENTO,
BIENESTAR Y SALUD EN LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE” CON MOTIVO DEL
DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL
DEPORTE (INEF) (3-3-2026)

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

8M DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Mesa redonda: **Mujeres y emprendimiento. Rendimiento, bienestar y salud en la actividad física y el deporte**

03 MARZO

SALA INTERNACIONAL DE INEF DE 12:00H A 13:30H



Logos of the University of Madrid, INEF, and other institutions are visible at the bottom of the slide.

D^a **Amelia Ferro Sánchez**
Doctora en Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte

D^a **María Mercedes González Redondo**
Vicerrectora de Igualdad,
Diversidad y Compromiso Social

D^a **Élida Alfaro Gardarillas**
Directora del Seminario Permanente
Mujer y Deporte (INEF)



INEF FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE INEF INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ZARAGOZA

MIGUEL GARRIDO ROMANOS



D^a Amelia Ferro Sánchez
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

D^a Irene Merino Felipe
Club de Fútbol Femenino Olympia de las Rozas.

D^a Marta Pérez Rodríguez
Fundación Segunda Parte

D^a Cristina Arranz Ayesa
CRISALIFE

D^a Éida Alfaro Gandarillas
Directora del Seminario Permanente Mujer y Deporte (INEF)



ÉLIDA ALFARO GANDARILLAS

Importancia del emprendimiento en mujeres

elida.alfaro@upm.es

INEF

UNIVERSIDAD DE MADRID

Dr. Elida Alfaro Gandarillas
Fundación Inefop de España

Dr. María Pérez Rodríguez
Fundación Inefop de España

Dr. Cristina Arias Ayesa
Fundación Inefop de España

Emprendimiento en España 24/25

7,2% población adulta

7,7% hombres

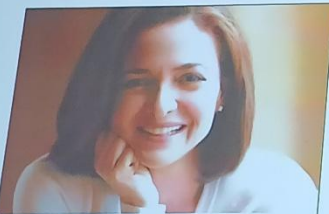
6.8% mujeres

Informe GEM 2024/2025

<https://observatoriodeemprendimiento.es/gem-spain/wp-content/uploads/2025/06/GemSpain2024-2025.pdf>

Liderazgo Femenino en España (2025-2026)

- ❖ **Puestos Directivos Totales:** El 38,4% de los puestos de dirección están ocupados por mujeres.
- ❖ **Porcentaje de mujeres CEOs** 19,3% (frente al 26,7% anterior), lo que indica que el techo de cristal persiste en los niveles más altos de decisión.
- ❖ **Empresas sin Mujeres:** Cerca del 63% de las empresas españolas todavía no cuentan con ninguna mujer en su comité de dirección.
- ❖ **Puestos más Femeninos:** Recursos Humanos (47,5%), Marketing (34,5%) y Dirección Financiera (33,2%) son las áreas con mayor presencia de mujeres.
- ❖ **Emprendimiento:** El 23,8% de las constituciones de nuevas empresas fueron impulsadas por mujeres en 2024, una tasa estable en los últimos años.



VAYAMOS
ADELANTE
(LEAN IN)

LAS MUJERES, EL TRABAJO
Y LA VOLUNTAD DE LIDERAR

SHERYL SANDBERG
Directora de Operaciones de Facebook

Prólogo de Michelle Bachelet

CONECTA

Sentarse a la mesa

No te vayas antes de irte

https://www.youtube.com/watch?time_continue=23&v=ODSIKSOhRMk



IRENE MERINO FELIPE
ANA BELÉN DE LA CHICA



Club de Fútbol Femenino de Las Rozas

<http://www.cfolympia.es>



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



IRENE MERINO FELIPE ANA BELÉN DE LA CHICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID



CFF OLYMPIA



2026

20 equipos
350 jugadoras
Entre 4 y 65 años
Competimos en 2º RFEF

2015

Nace el Olympia
13 jugadoras
Club exclusivamente femenino

D^a Irene Merino Felipe
Club de Fútbol Femenino
Olympia de las Rozas.

D^a Marta Pérez Rodríguez
Fundación Segunda Parte

D^a Cristina Arranz Ayesa

CRIS4LIFE
WOMAN CENTER





D^a Irene Merino Felipe
Club de Fútbol Femenino
Olympia de las Rozas

D^a Marta Pérez Rodríguez
Fundación Segunda Parte

D^a Cristina Arranz Ayesa
CRIS4LIFE

D^a Elida Alfaro Gordo



AYESA



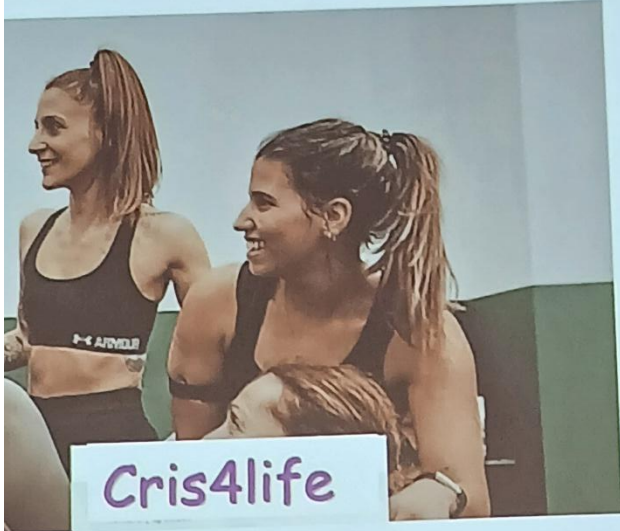
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID



GOBIERNO EN ESPAÑA

INSTITUTO DE LAS MUJERES

Instituto de las Mujeres



Cris4life

cris4life.es

[@RNMzlj/edit](https://twitter.com/RNMzlj/edit)

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (FCAD)
Universidad Politécnica de Madrid
D.ª Cristina Arranz Ayesa
CRIS4LIFE
woman center





FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



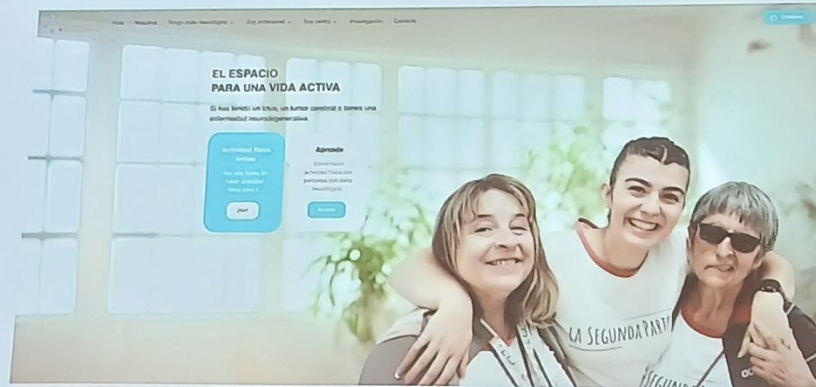
MARTA PÉREZ RODRÍGUEZ



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID



GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE EDUCACIÓN



Fundación Segunda Parte

<https://www.fundacionsegundaparte.org/actividad-fisica>

<https://www.youtube.com/watch?v=...>

<https://www.youtube.com/watch?v=...>

no Felipe
emenino
Rozas.

D^a Marta Pérez Rodríguez
Fundación Segunda Parte

D^a Cristina Arranz Ayesa
CRIS4LIFE
woman center



MARTA PÉREZ RODRÍGUEZ



Fundación Segunda Parte

<https://www.fundacionsegundaparte.org/actividad-fisica>

<https://www.youtube.com/watch?v=6WYbcvzl8hg>

<https://www.youtube.com/watch?v=ypxQGaaE>

D.ª Marta Pérez Rodríguez
Fundación Segunda Parte

D.ª Cristina Arranz Ayesa
CRIS4LIFE
women center

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Mesa redonda: Mujeres y emprendimiento, Rendimiento, bienestar y salud en la actividad física y el deporte

03 MARZO

SALA INTERNACIONAL DE INEF DE 12:00H A 13:30H



Muchas gracias





Enlace a las inscripcionesEnlace a las presentaciones

Panel of speakers seated at a long table with nameplates and water bottles.

- Dr. Virginia Gómez Barrios**
Delegada del Decano para Igualdad y Diversidad
- D^a Irene Merino Felipe**
Club de Fútbol Femenino Olympia de las Rozas
- D^a Marta Pérez Rodríguez**
Fundación Segunda Parte
- D^a Cristina Arranz Ayesa**
CRISALIFE



Dña Irene Merino Felipe
Club de Fútbol Femenino
Olympia de las Rozas.





