

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

## PLAN DE ESTUDIOS **IIAF** 2026/27

### PRIMER CURSO

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	Código
ANATOMÍA FUNCIONAL DEL APARATO LOCOMOTOR	6	Básica	1.º	115100013
ATLETISMO	4	Obligatoria	1.º/2.º	115100010
HISTORIA Y POLÍTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Básica	1.º	115100004
HOCKEY	4	Obligatoria	1.º/2.º	115100011
PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO MOTOR	6	Básica	1.º	115100002
VOLEIBOL	4	Obligatoria	1.º/2.º	115100012
APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6	Básica	2.º	115100003
BALONMANO	4	Obligatoria	1.º/2.º	115100007
EMPRESAS Y ORGANIZACIONES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Básica	2.º	115100005
ESTADÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Básica	2.º	115100006
FÚTBOL	4	Obligatoria	1.º/2.º	115100008
NATAción Y HABILIDADES ACUÁTICAS	4	Obligatoria	1.º/2.º	115100009

### SEGUNDO CURSO

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	Código
ESGRIMA	4	Obligatoria	3.º/4.º	115100018
FISIOLÓGIA HUMANA	6	Básica	3.º	115100014
HABILIDADES GIMNÁSTICAS	6	Obligatoria	3.º/4.º	115100019
SOCIOLOGÍA Y DEONTOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Básica	3.º	115100001
BALONCESTO	4	Obligatoria	3.º/4.º	115100017
BIOMECAÁNICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Básica	4.º	115100015
JUDO	4	Obligatoria	3.º/4.º	115100020
KINESIOLOGÍA Y SISTEMÁTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Básica	4.º	115100016
* De estas cuatro asignaturas se debe elegir, obligatoriamente, tres				
EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE	6	Optativa	3.º	115100021
EL JUEGO: TEORÍA Y PRÁCTICA	6	Optativa	3.º	115100022
ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL	6	Optativa	4.º	115100024
EXPRESIÓN CORPORAL	6	Optativa	4.º	115100023

En CUARTO CURSO se puede Optar, para realizar la Optatividad (36 créditos), por dos vías:

Con itinerario: Asignaturas Obligatorias, 30 créditos Optativos, Prácticum y TFG del mismo itinerario. 6 ECTS pueden ser Optativas de cualquier itinerario, o bien Reconocimiento de Créditos por actividades acreditables.

Itinerario libre: Asignaturas Obligatorias, 36 créditos Optativos (6 ECTS pueden ser Reconocimiento de Créditos por actividades acreditables), Prácticum y TFG de cualquier itinerario.

### CUARTO CURSO

#### Itinerario Recreación y Ocio Deportivo (RD)

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	Código
INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE	6	Obligatoria	7.º/8.º	115100031
PRÁCTICUM EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO	12	Obligatoria	7.º/8.º	115100160
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO	6	TFG	8.º	115100146

#### Optatividad

ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y MULTIAVENTURA	6	Optativa	7.º/8.º	115100081
ARTES MARCIALES, DEFENSA PERSONAL Y OTROS DEPORTES DE COMBATE	6	Optativa	7.º/8.º	115100096
BASES PARA LA ENSEÑANZA DEL TAICHI Y OTRAS PRÁCTICAS ENERGÉTICAS ORIENTALES	6	Optativa	7.º/8.º	115100077
DEPORTES DE PALA Y RAQUETA	6	Optativa	7.º/8.º	115100102
DEPORTES DE PUNTERÍA	6	Optativa	7.º/8.º	115100097
EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD EN EL MOVIMIENTO	6	Optativa	7.º/8.º	115100079
GOLF	6	Optativa	7.º/8.º	115100098
MODELOS Y TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE VALORES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Optativa	7.º/8.º	115100085
MONTAÑISMO	6	Optativa	7.º/8.º	115100101
PROGRAMACIÓN DE PÁGINAS WEB EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Optativa	7.º	115100086
TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA	6	Optativa	7.º/8.º	115100071
TURISMO DEPORTIVO	6	Optativa	8.º	115100082

### CUARTO CURSO

#### Itinerario Entrenamiento Deportivo (ED)

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	Código
INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE	6	Obligatoria	7.º/8.º	115100031
PRÁCTICUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	12	Obligatoria	7.º/8.º	115100161
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	TFG	8.º	115100147

#### Optatividad

ALTO RENDIMIENTO PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD	6	Optativa	7.º/8.º	115100095
ANÁLISIS BIOMECAÁNICO DE LA TÉCNICA DEPORTIVA	6	Optativa	7.º/8.º	115100064
ENTRENAMIENTO Y OptativaIMIZACIÓN DE LA TÉCNICA DEPORTIVA	6	Optativa	7.º/8.º	115100074
KINANTROPOMETRÍA	6	Optativa	7.º/8.º	115100063
MUSCULACIÓN, MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO EN SALAS DE PESAS	6	Optativa	7.º/8.º	115100073
NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE	6	Optativa	7.º/8.º	115100067
PLANIFICACIÓN Y ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTO NIVEL	6	Optativa	7.º/8.º	115100070
RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO	6	Optativa	7.º/8.º	115100069
APLICACIÓN DEPORTIVA I (ELEGIR UNA ASIGNATURA DE LA TABLA CORRESPONDIENTE)	6	Optativa	7.º	
APLICACIÓN DEPORTIVA II (ELEGIR UNA ASIGNATURA DE LA TABLA CORRESPONDIENTE, SE RECOMIENDA DEPORTE ELEGIDO EN APLICACIÓN DEPORTIVA I)	6	Optativa	8.º	

### CUARTO CURSO

#### Itinerario Gestión de Recursos, Instalaciones y Programas de Actividad Física y Deporte (GD)

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	Código
INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE	6	Obligatoria	7.º/8.º	115100031
PRÁCTICUM EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	12	Obligatoria	7.º/8.º	115100162
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	6	TFG	8.º	115100148

#### Optatividad

PROGRAMACIÓN DE PÁGINAS WEB EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Optativa	7.º/8.º	115100086
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN ORGANIZACIONES DEPORTIVAS	6	Optativa	7.º/8.º	115100088
TURISMO DEPORTIVO	6	Optativa	7.º/8.º	115100082
HISTORIA DEL DEPORTE CONTEMPORÁNEO	6	Optativa	8.º	115100078

FOLLETO ES MERAMENTE INFORMATIVO

### TERCER CURSO

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	Código
DIRECCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	Obligatoria	5.º	115100027
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	6	Obligatoria	5.º	115100030
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Obligatoria	5.º	115100025
DISEÑO, INTERVENCIÓN Y EVALUACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Obligatoria	6.º	115100026
METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	6	Obligatoria	6.º	115100029
OCIO Y ACTIVIDAD FÍSICA	6	Obligatoria	6.º	115100028

\* De estas tres asignaturas se deben elegir, obligatoriamente, dos

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO	6	Optativa	6.º	115100034
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	6	Optativa	5.º	115100033
NUTRICIÓN, DEPORTE Y VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA	6	Optativa	6.º	115100032

\* De estas nueve asignaturas se debe elegir, obligatoriamente, una

TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ATLETISMO	6	Optativa	5.º/6.º	115100035
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONCESTO	6	Optativa	5.º/6.º	115100036
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONMANO	6	Optativa	5.º/6.º	115100037
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ESGRIMA	6	Optativa	5.º/6.º	115100038
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: FÚTBOL	6	Optativa	5.º	115100039
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA	6	Optativa	5.º/6.º	115100040
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA RÍTMICA	6	Optativa	6.º	115100041
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: JUDO	6	Optativa	5.º/6.º	115100043
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	6	Optativa	5.º/6.º	115100044
TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: VOLEIBOL	6	Optativa	5.º/6.º	115100045

\* De estas seis asignaturas se debe elegir, obligatoriamente, una

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA LA SALUD	6	Optativa	5.º/6.º	115100058
LESIONES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Optativa	5.º/6.º	115100046
ORGANIZACIÓN DE CAMPAMENTOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TURISMO EN LA NATURALEZA	6	Optativa	5.º/6.º	115100052
PRIMEROS AUXILIOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Optativa	5.º/6.º	115100048
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	6	Optativa	5.º/6.º	115100047
TENIS	6	Optativa	5.º/6.º	115100061

### CUARTO CURSO

#### Itinerario Salud y Calidad de Vida (AFS)

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	CÓDIGO
INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE	6	Obligatoria	7.º/8.º	115100031
PRÁCTICUM EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA	12	Obligatoria	7.º/8.º	115100164
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA	6	TFG	8.º	115100150

#### Optatividad

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA	6	Optativa	7.º/8.º	115100065
ANÁLISIS BIOMECAÁNICO DE LA TÉCNICA DEPORTIVA	6	Optativa	7.º/8.º	115100064
BASES PARA LA ENSEÑANZA DEL TAICHI Y OTRAS PRÁCTICAS ENERGÉTICAS ORIENTALES	6	Optativa	7.º/8.º	115100077
DISCAPACIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	6	Optativa	7.º/8.º	115100072
KINANTROPOMETRÍA	6	Optativa	7.º/8.º	115100063
MUSCULACIÓN, MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO EN SALAS DE PESAS	6	Optativa	7.º/8.º	115100073
NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE	6	Optativa	7.º/8.º	115100067
PLANIFICACIÓN Y ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTO NIVEL	6	Optativa	7.º/8.º	115100070
RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO	6	Optativa	7.º/8.º	115100069
TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA	6	Optativa	7.º/8.º	115100071
HISTORIA DEL DEPORTE CONTEMPORÁNEO	6	Optativa	8.º	115100078

### CUARTO CURSO

#### Itinerario Docencia en Educación Física (DEF)

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	CÓDIGO
INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE	6	Obligatoria	7.º/8.º	115100031
PRÁCTICUM EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	12	Obligatoria	7.º/8.º	115100163
TRABAJO DE FIN DE GRADO EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	6	TFG	8.º	115100149

#### Optatividad

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA	6	Optativa	7.º/8.º	115100065
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y MULTIAVENTURA	6	Optativa	7.º/8.º	115100081
ARTES MARCIALES, DEFENSA PERSONAL Y OTROS DEPORTES DE COMBATE	6	Optativa	7.º/8.º	115100096
DEPORTES DE PALA Y RAQUETA	6	Optativa	7.º/8.º	115100102
DEPORTES DE PUNTERÍA	6	Optativa	7.º/8.º	115100097
DISCAPACIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	6	Optativa	7.º/8.º	115100072
EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD EN EL MOVIMIENTO	6	Optativa	7.º/8.º	115100079
GOLF	6	Optativa	7.º/8.º	115100098
MODELOS Y TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE VALORES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	Optativa	7.º/8.º	115100085
MONTAÑISMO	6	Optativa	7.º/8.º	115100101
APLICACIÓN DEPORTIVA I (ELEGIR UNA ASIGNATURA DE LA TABLA CORRESPONDIENTE)	6	Optativa	7.º	
APLICACIÓN DEPORTIVA II (ELEGIR UNA ASIGNATURA DE LA TABLA CORRESPONDIENTE, SE RECOMIENDA DEPORTE ELEGIDO EN APLICACIÓN DEPORTIVA I)	6	Optativa	8.º	
HISTORIA DEL DEPORTE CONTEMPORÁNEO	6	Optativa	8.º	115100078

### Aplicación Deportiva I

PODRÁ ELEGIR UN DEPORTE ENTRE LOS SIGUIENTES:

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	CÓDIGO
APLICACIÓN DEPORTIVA I ATLETISMO	6	Optativa	7.º	115100124
APLICACIÓN DEPORTIVA I BALONCESTO	6	Optativa	7.º	115100125
APLICACIÓN DEPORTIVA I BALONMANO	6	Optativa	7.º	115100126
APLICACIÓN DEPORTIVA I ESGRIMA	6	Optativa	7.º	115100127
APLICACIÓN DEPORTIVA I FÚTBOL	6	Optativa	7.º	115100128
APLICACIÓN DEPORTIVA I GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA	6	Optativa	7.º	115100129
APLICACIÓN DEPORTIVA I GIMNASIA RÍTMICA	6	Optativa	7.º	115100130
APLICACIÓN DEPORTIVA I HOCKEY	6	Optativa	7.º	115100131
APLICACIÓN DEPORTIVA I JUDO	6	Optativa	7.º	115100132
APLICACIÓN DEPORTIVA I NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	6	Optativa	7.º	115100133
APLICACIÓN DEPORTIVA I VOLEIBOL	6	Optativa	7.º	115100134

### Aplicación Deportiva II

SE RECOMIENDA ELEGIR EL MISMO DEPORTE QUE EN LA APLICACIÓN DEPORTIVA I

Asignaturas	Créditos	Tipo	Semestre	CÓDIGO
APLICACIÓN DEPORTIVA II ATLETISMO	6	Optativa	8.º	115100135
APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONCESTO	6	Optativa	8.º	115100136
APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONMANO	6	Optativa	8.º	115100137
APLICACIÓN DEPORTIVA II ESGRIMA	6	Optativa	8.º	115100138
APLICACIÓN DEPORTIVA II FÚTBOL	6	Optativa	8.º	115100139
APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA	6	Optativa	8.º	115100140
APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA RÍTMICA	6	Optativa	8.º	115100141
APLICACIÓN DEPORTIVA II HOCKEY	6	Optativa		