

(AppSiMe) - AppSiMe: Asistente Personal para la prevención del Síndrome Metabólico

Información de contacto

Dirección: Investigadores principales:

- MARIA ELENA HERNANDO PEREZ

mariaelena.hernando@upm.es

- ENRIQUE JAVIER GOMEZ AGUILERA

enriquejavier.gomez@upm.es

- GEMA GARCIA SAEZ

gema.garcia.saez@upm.es

- IÑAKI MARTÍNEZ SARRIEGUI

inaki.martinez.sarriegui@upm.es

- Fernando Garcia Garcia

fernando.garciag@upm.es

- Jose Manuel Iniesta Chamorro

jm.iniesta@upm.es

Otros investigadores UPM:

- Ángel Luis González Martín

Tipo de oferta tecnológica

Software

¿Dónde?

Centro de Tecnología Biomédica (CTB) Grupo de Bioingeniería y Telemedicina

Descripción del software

AppSiMe es una aplicación móvil para dispositivos Apple que funciona como asistente personal para el apoyo integral a personas con riesgo cardiometabólico que desean mejorar sus hábitos y estilo de vida con el fin de prevenir las patologías asociadas al Síndrome Metabólico (obesidad, hipertensión o diabetes, entre otras). A través del procesamiento de datos del acelerómetro integrado en el equipo iPhone / iPod Touch y de la comunicación con un pulsímetro adoptante del protocolo ANT+, la aplicación permite realizar un seguimiento continuo de la actividad física del usuario determinando, de manera autónoma, el nivel de intensidad de la misma con

mecanismos de Inteligencia Artificial. El registro de diferentes parámetros corporales indicadores del estado de salud, la posterior evaluación de los mismos y la generación automática de mensajes personalizados completan la herramienta que busca potenciar las capacidades de los Smartphones para mejorar la salud en un amplio espectro de la población.

Referencia

M-5381/2014