

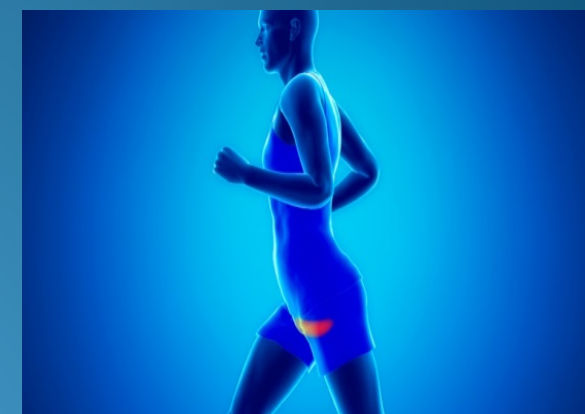
CURSO
ACREDITABLE 0,8
ECTS

7, 8 y 9 DE FEBRERO DE 2020
Viernes de 16:00 a 21h, Sábado de 9:30 a 21h
Domingo de 9:30 a 14:00

PRECIO:
Alumnos INEF/TAFAD: 110€
Universitarios: 120€
Otros: 150€

EL SUELO PÉLVICO EN EL DEPORTE

**IMPORTANCIA DEL TRABAJO PREVENTIVO Y
COMPENSATORIO DEL SUELO PÉLVICO EN
DEPORTISTAS Y PERSONAS ACTIVAS.**



IMPORTANCIA EN EL RENDIMIENTO Y EL “CORE”

DIRIGIDO A :

- ESTUDIANTES DE INEF, TAFAD, FISIOTERAPIA, MEDICINA, ENFERMERÍA CIENCIAS DE LA SALUD...
- ENTRENADORES
- PERSONAS ACTIVAS

CONTENIDOS:

- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA
- DISFUNCIONES
- APLICACIÓN PRÁCTICA
- SINERGIA TRANSVERSO-S. PÉLVICO
- HIPOPRESIVOS
- VALORACIÓN Y DISPOSITIVOS

LUGAR:

Facultad de CAFYD,
UPM. C/ Martín Fierro 7,
28040, Madrid

INFO E INSCRIPCIONES:
olga.lopez@upm.es