

**CURSO
ACREDITABLE**
0,8 ECTS

13 y 14 DE MARZO DE 2020
Viernes de 15:00 a 21h
Sábado de 9:00 a 21h

PRECIO:
Estudiantes INEF/TAFAD: 110€
Otros universitarios: 120€
Otros: 150€

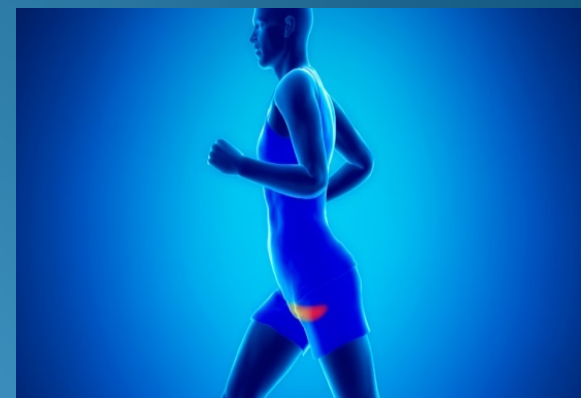
EL SUELO PÉLVICO EN EL DEPORTE

**IMPORTANCIA DEL TRABAJO PREVENTIVO Y
COMPENSATORIO DEL SUELO PÉLVICO EN
DEPORTISTAS Y PERSONAS ACTIVAS.**

IMPORTANCIA EN EL RENDIMIENTO Y EL “CORE”

INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONES:

olga.lopez@upm.es



DIRIGIDO A :

- ESTUDIANTES Y PROFESIONALES DE INEF, TAFAD, FISIOTERAPIA, MEDICINA, ENFERMERÍA CIENCIAS DE LA SALUD...
- ENTRENADORES/AS
- PERSONAS ACTIVAS

CONTENIDOS:

- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA
- DISFUNCIONES
- APLICACIÓN PRÁCTICA
- SINERGIA TRANSVERSO-S. PÉLVICO
- HIPOPRESIVOS Y KEGEL
- VALORACIÓN Y DISPOSITIVOS

LUGAR:

Facultad de CAFYD, UPM.
C/ Martín Fierro 7, 28040,
Madrid

INFO E INSCRIPCIONES:
olga.lopez@upm.es