

PARA ESTUDIANTES QUE ESTÉN FINALIZANDO
ESTUDIOS UNIVERSITARIOS.

¿Y AHORA QUÉ?



Realiza un proyecto de futuro: ¿Dónde te ves de aquí a cinco años?

Elaborar un proyecto de futuro es importante porque te permite plasmar tus ideas, tus metas, tus objetivos, tus sueños, tus deseos, demás cuestiones que completen un esquema futuro lo más completo posible.

De este modo nos ponemos en perspectiva y podemos visualizar las distintas vías que tenemos para lograrlas, haciendo este análisis podemos escoger cual es la mejor opción considerando de donde partimos y cuáles son las herramientas con las que contamos.

Puede ser de gran utilidad para elaborar tu proyecto de futuro responder a estas preguntas: ¿Dónde me gustaría estar dentro de cinco años? ¿En qué me gustaría trabajar dentro de cinco años? ¿Qué puedo hacer para conseguirlo?

Busca Empleo

Lo más habitual es comenzar trabajando por cuenta ajena. El primer paso que debes dar es dedicar tiempo a elaborar un buen currículum vitae en el que recojas tu trayectoria académica y laboral, para ello puedes acudir a los talleres de Empleabilidad que realiza el Observatorio.

Posteriormente, regístrate en webs de empleo, inscríbete en los servicios públicos de empleo, manda tu candidatura a empresas de tu interés, echa un vistazo a la prensa laboral, infórmate de los sectores y las empresas que demandan perfiles acordes a tu formación y no te olvides de registrar tu perfil en las principales redes profesionales y sociales para mantenerte informado y darte a conocer.

No debes olvidar que en ocasiones las empresas buscan profesionales en los propios centros de formación. Por eso, es muy recomendable que te inscribas en su servicio de bolsa de empleo.

Centro de Orientación e Información de Empleo

Vicerrectorado de Alumnos de la Universidad Politécnica de Madrid

Paseo Juan XIII, 11 28040 Madrid

coie.practicas@upm.es

coie.empleo@upm.es

Tampoco te pierdas las diversas ferias de empleo que se organizan a lo largo del año, son una buena oportunidad para hacer llegar tu currículum a empresas que buscan candidatos.

En este sentido pueden resultar interesantes las que se desarrollan dentro del ámbito de la UPM, tales como La Feria de Empleo 360 UPM, Induforum, Satelec, Aeroempleo y otros encuentros que tienen lugar a lo largo del curso promovidos en las instalaciones de las distintas escuelas.

Colabora con organizaciones

Colaborar con organizaciones puede abrir las puertas del trabajo que quieres, puesto que te da la oportunidad de hacer nuevos contactos que podrían ayudarte en tus negocios o carrera profesional. Además permite explorar diferentes opciones profesionales y te ayudará a tener éxito en la elección profesional. También te ayudará a desarrollar competencias profesionales, tales como; trabajo en equipo, habilidades de comunicación, responsabilidad, etc.

Y es una forma de estar en activo y devolver a la sociedad todo aquello que nos da.

Emprende tu propio negocio

La opción de trabajar para nosotros mismos es una posibilidad muy real. En el emprendiendo descubrirás aspectos del mundo laboral muy valorados para ser contratado por una empresa en el futuro, tales como: aspectos generales del funcionamiento de una empresa, esfuerzo, constancia, búsqueda de clientes, gestión del tiempo, etc. El emprendimiento da la oportunidad de participar en el mercado laboral, generar empleo, innovar, cubrir una necesidad, etc., además de ser una oportunidad de desarrollar una idea que pueda resultar exitosa o explorar una carrera diferente.

Realiza formación Complementaria

En nuestro país se ofertan actualmente una gran variedad programas con diferentes contenidos, duración, metodología y características. Por lo general, los postgrados dirigidos a recién titulados tienen como objetivos especializarse en determinados campos y adquirir los conocimientos prácticos que se necesitan para introducirse con más facilidad en la realidad empresarial. Respecto a la materia a elegir, puedes buscar la especialización en un área concreta que sea de tu interés o en aquella que aumente tus posibilidades de incorporación al mundo laboral.

Centro de Orientación e Información de Empleo

Vicerrectorado de Alumnos de la Universidad Politécnica de Madrid

Paseo Juan XIII, 11 28040 Madrid

coie.practicas@upm.es

coie.empleo@upm.es